

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 50**

г. Пензы

**Рассмотрена
на заседании МО
Председатель МО**

от «29» 08. 2022 г.

**Принята
на заседании
пед. совета
Протокол № 11
от «29» 08. 2022 г.**

**Утверждаю
Директор: _____
Жарко Ю.В.
Приказ № 47
от «27» 08. 2022 г.**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

«Основы безопасности жизнедеятельности»

8 класс

ФГОС ООО

2022 г.

1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА.

Личностные результаты:

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и дорогах;
- формирование понимания ценности здорового образа жизни;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание ответственности и долга перед Родиной;
- формирование целостного мировоззрения, соответствующее современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно-полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех ее проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;
- формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения;
- потребностей соблюдения норм здорового образа жизни.

Метапредметные результаты:

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности ее решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления основного выбора в учебной и познавательной деятельности;
- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключения (индуктивное, дедуктивное и по аналогии), делать выводы;
- умение организовать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе; находить общее

решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение;

- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;
- освоение приемов действий в опасных чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий ЧС.

Предметные результаты:

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях ЧС природного, техногенного и социального характера;
- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курения и нанесение иного вреда здоровью;
- формирование антиэкстремистской и антитеррористической личной позиции;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- знание основных опасных чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, их последствий для личности, общества и государства;
- знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- умение оказывать первую помощь пострадавшим;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а так же на основе информации, полученной из различных источников;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

1. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ «Основы безопасности жизнедеятельности» 8 класс

Модуль I. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА (23 часа)

Раздел 1. Основы комплексной безопасности. (11 часов)

Тема 1. Пожарная безопасность. (3 часа)

Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожаре. Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.

Тема 2. Безопасность на дорогах. (3 часа)

Причины дорожно-транспортного травматизма. Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Велосипедист – водитель транспортного средства.

Тема 3. Безопасность на водоемах. (3 часа)

Безопасное поведение на водоемах в различных условиях. Безопасный отдых на водоемах. Оказание помощи терпящим бедствие на воде.

Тема 4. Экология и безопасность. (2 часа)

Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека. Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.

Раздел 2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций. (12 часов).

Тема 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия. (5 часов)

Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия. Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия. Пожары на взрывоопасных объектах экономики и их возможные последствия. Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.

Тема 6. Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций (4 часа).

Обеспечение радиационной безопасности населения. Обеспечение химической защиты населения. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывоопасных объектах.

Тема 7. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера (3 часа).

Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Эвакуация населения. Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера.

Модуль II.

ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (11 часов)

Раздел 3. Основы здорового образа жизни (7 часов)

Тема 8. Здоровый образ жизни и его составляющая (7 часов)

Общие понятия о здоровье как основной ценности человека. Индивидуальное здоровье, его физическая и социальная сущность. Репродуктивное здоровье – составная часть здоровья человека и общества. ЗОЖ - как необходимое условие сохранения и укрепления

здоровья. ЗОЖ и профилактика основных неинфекционных заболеваний. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи. (4 часа)

Тема 9. Первая помощь при неотложных состояниях. (4 часа)

Первая помощь пострадавшим и ее значение (практическое занятие). Первая помощь при отравлении АХОВ (практическое занятие). Первая помощь при травмах (практическое занятие). Первая помощь при утоплении (практическое занятие).

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

№	Название раздела / темы	Количество часов
1.	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. Пожарная безопасность.	3
2.	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. Безопасность на дорогах.	3
3.	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. Безопасность на водоемах.	3
4.	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. Экологическая безопасность.	2
5.	Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций. ЧС техногенного характера и их последствия.	5
6.	Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций. Обеспечение защиты населения от ЧС .	4
7.	Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	3
8.	Основы медицинских знаний и ЗОЖ. Здоровый образ жизни и его составляющая.	7
9.	Основы медицинских знаний и ЗОЖ. Первая помощь при неотложных состояниях.	4

Календарно-тематический план на 2022 - 2023 учебный год 8 класс

№ п/п		Наименование раздела, темы и урока	Количество часов		
			Раздел	Тема	Дата
	I.	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	11		
	1.	Пожарная безопасность		3	
1	1.1	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия		1	
2	1.2	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения		1	
3	1.3	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности.		1	
	2.	Безопасность на дорогах		3	
4	2.1	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизм людей		1	
5	2.2	Организация дорожного движения. Обязанности пешеходов и пассажиров.		1	
6	2.3	Водитель, формирование качеств безопасного водителя		1	
	3.	Безопасность на водоемах		3	
7	3.1	Безопасное поведение на водоемах в различных условиях		1	
8	3.2	Безопасный отдых у воды		1	
9	3.3	Оказание помощи терпящим бедствие на воде		1	
	4.	Экология и безопасность		2	
10	4.1	Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека		1	
11	4.2	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке		1	
	II.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность населения	12		
	5.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия		9	
12	5.1	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера		1	
13	5.2	Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия		1	
14	5.3	Обеспечение радиационной безопасности населения		1	
15	5.4	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия		1	
16	5.5	Обеспечение химической защиты населения		1	
17	5.6	Пожары на взрывоопасных объектах экономики и их возможные последствия		1	
18	5.7	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывоопасных объектах		1	
19	5.8	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия		1	
20	5.9	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях		1	
	6.	Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера		3	

21	6.1	Оповещение о чрезвычайных ситуациях техногенного характера		1	
22	6.2	Эвакуация населения		1	
23	6.3	Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера		1	
	III.	Основы медицинских знаний и ЗОЖ	11		
	7.	Основы ЗОЖ		7	
24	7.1	Общие понятия о здоровье как основной ценности человека		1	
25	7.2	Индивидуальное здоровье, его физическая и социальная сущность		1	
26	7.3	Репродуктивное здоровье – составная часть здоровья человека и общества		1	
27	7.4	ЗОЖ - как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья		1	
28	7.5	ЗОЖ и профилактика основных неинфекционных заболеваний		1	
29	7.6	Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек		1	
	8.	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи		4	
30	8.1	Первая помощь пострадавшим и ее значение (практическое занятие)		1	
31	8.2	Первая помощь при отравлении АХОВ (практическое занятие)		1	
32	8.3	Первая помощь при травмах (практическое занятие)		1	
33	8.4	Первая помощь при утоплении (практическое занятие)		1	
		Итого:	34	часа	