

Утверждаю

Директор школы

Меню на "16" ноября 2020 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена руб	Выход гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углев оды	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша манная молочная	15,81	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Яйцо вареное	7,98	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Чай с молоком	4,26	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Хлеб ржаной	2,15	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,81	1\50	6.1.3.2.2./2008	3,80	1,40	25,70	131,00
Сок фруктовый 0,2	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Яблоко	18,09	1 шт	9.1.2.6/2008	0,48	0,48	11,76	56,40
Итого:	73,85						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	4,27	1\100	45\2003	1,53	5,06	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом, с курицей	15,31	200\15	118/2003	7,08	6,21	15,79	149,80
Фрукты	45,78	1\190	184\2/2003	24,05	9,09	39,01	338,20
Компот из смеси сухофруктов	4,35	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	1,20	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,94	1\39	6.1.3.2.2./2008	2,96	1,09	20,05	102,18
Итого:	73,85						
Всего:	147,70						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	7,26	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	5,98	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	7,25	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	6,26	1\60	330/2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	12,71	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	15,72	1\80	тех карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

... производством

Шептунова О.Б.

Андрева А.В.

Утверждаю

Директор школы

Меню на "16" ноября 2020 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	Коллекторные рецептур	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
Завтрак							
Каша манная молочная	15,81	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,03	254,00
Яйцо вареное	7,98	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Чай с молоком	4,26	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Масло сливочное	7,65	1\11	5.1.5\2008	0,11	7,92	0,11	72,60
Хлеб ржаной	2,17	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	4,04	1\54	6.1.3.2.2./2008	4,10	1,51	27,76	141,48
Яблоко	18,09	1 шт	9.1.2.6\2008	0,48	0,48	11,76	56,40
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из белокочанной капусты	4,27	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом, с курицей	16,94	250\15	118/2003	8,18	7,15	19,74	179,00
Щавель	54,22	1\225	184\2\2003	28,49	10,77	46,20	400,50
Пирожок из смеси сухофруктов	4,35	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	2,17	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,05	1\40	6.1.3.2.2./2008	3,04	1,12	20,56	104,80
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	7,26	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	5,98	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	7,25	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	6,26	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	12,71	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	15,72	1\80	тех. карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1\16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 производством

Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.

Утверждаю
Меню на "17" ноября 2019 года

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 50



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборник рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценно сть
Завтрак							
Каша "Дружба"	12,67	1\205	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Бутерброд с колбасой	16,15	32\33	87/2003	7,16	6,89	19,49	170,30
Какао с молоком	14,30	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Сыр российский	14,23	1\23	1.6.1.8/2008	5,34	6,79	0,00	83,72
Хлеб ржаной	2,65	1\55	6.3.5.3/2008	3,63	0,66	18,37	95,70
Итого:	60,00						
Обед							
Винегрет овощной	7,51	1\100	2\2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	8,01	250\10	42/2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Котлета "Студенческая"	46,39	1\100	173/2003	34,35	22,89	27,78	353,85
Капуста тушеная (свежая)	6,07	1\90	439/2003	2,13	2,72	9,05	69,30
Картофельное пюре	6,53	1\90	443/2003	1,94	3,36	13,23	93,60
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	0,96	1\20	6.3.5.3/2008	1,32	0,24	6,68	34,80
Батон	0,54	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	7,26	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	5,98	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	7,25	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	6,26	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	13,64	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,40	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андреева А.В.

Утверждаю
Меню на "17 ноября 2020 года"

Директор школы
ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 50



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	Сборник рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценно сть
Завтрак							
Каша "Дружба"	12,67	200\5	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Бутерброд с колбасой	14,22	28\30	87\2003	6,39	6,15	17,39	151,96
Какао с молоком	14,30	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Йогурт	16,53	1 шт	1.2.2.3\2008	5,20	5,00	22,00	154,00
Сыр российский	14,23	1\23	1.6.1.8/2008	5,34	6,79	0,00	83,72
Хлеб ржаной	1,90	1\40	6.3.5.3/2008	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого:	73,85						
Обед							
Винегрет овощной	6,01	1\80	2\2003	0,99	8,09	5,97	101,33
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	7,57	200\8	42/2009	4,02	9,04	25,90	141,68
Котлета "Студенческая"	37,11	1\80	173/2003	27,48	18,31	22,23	283,08
Капуста тушеная (свежая)	5,06	1\75	439/2003	1,80	2,30	7,60	57,70
Картофельное пюре	5,44	1\75	443/2003	1,60	2,80	11,00	78,00
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,20	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон	2,47	1\33	6.1.3.2.2\2008	2,51	0,92	16,96	86,46
Итого:	73,85						
Всего:	147,70						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	7,26	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	5,98	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	7,25	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	6,26	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	13,64	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,40	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андреева А.В.

Утверждаю

Директор школы

Меню на "18" ноября 2020 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Омлет из яиц	37,51	1\165	364/2003	16,56	27,60	3,06	327,00
Чай с сахаром и лимоном	2,91	200/15/7	434/2003	0,26	0,05	15,22	59,00
Сыр Российский	9,28	1\15	1.6.1.8/2008	3,48	4,43	0,00	54,60
Мандарин	19,58	1 шт	9.1.4.7/2008	1,08	0,27	10,13	51,30
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,26	1\40	6.1.3.2.2./2008	3,04	1,12	20,56	104,80
Итого:	73,85						
Обед							
Салат из моркови	3,66	1\70	9/2009г	0,80	7,06	7,27	95,76
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	19,10	200\4\20	96/2003	3,52	5,83	10,41	108,40
Котлеты рыбные "Любительские"	31,22	1\90	227/2/2003	15,95	13,09	11,77	230,40
Картофель отварной в молоке	10,01	1\150	174\2013	4,65	6,30	23,10	168,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,77	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	1,59	1\31	6.3.5.3/2008	2,05	0,37	10,35	53,94
Батон нарезной	2,50	1\30	6.1.3.2.2./2008	2,28	0,84	15,42	78,68
Итого:	73,85						
Всего:	147,70						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	7,38	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,11	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	7,78	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	6,88	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	13,94	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех.карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1/16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андреева А.В.

50

1

№ ОУ

Утверждаю

Директор школы

Меню на "18" ноября 2020 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Омлет из яиц	45,47	1\200	364/2003	20,07	33,45	3,71	396,36
Чай с сахаром и лимоном	2,91	200/15/7	434/2003	0,26	0,05	15,22	59,00
Сыр Российский	9,28	1\15	1.6.1.8/2008	3,48	4,43	0,00	54,60
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	1,03	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из моркови	5,23	1\100	9/2009г	1,13	10,08	10,38	136,80
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	23,87	250\5\25	96/2003	9,70	8,22	13,01	166,50
Котлеты рыбные "Любительские"	34,69	1\100	227/2/2003	17,72	14,54	13,08	256,00
Картофель отварной в молоке	12,01	1\180	174\2013	5,58	7,56	27,72	201,60
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,77	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	1,08	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	7,38	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,11	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	7,78	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	6,88	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	13,94	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех. карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.1/6/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.

Андреева А.В.

				50	1	№ ОУ
--	--	--	--	----	---	------

Российская Федерация
 город Пенза
 Индивидуальный предприниматель
 Шептунова Ольга Брониславовна
 ОГРНИП 3185835000294
 ИНН 583513165149



Утверждаю
 Меню на "19" ноября 2020 года
 Директор школы
 ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ и сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эп. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка из творога	53,56	1\180	313/2013	28,80	30,24	28,68	510,00
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Буфеторед с джемом из абрикосов	4,92	20\30	85/2003	2,41	0,90	28,70	132,00
Хлеб ржаной	0,00	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из свеклы отварной	4,42	1\100	23\2009	1,43	5,08	9,50	75,35
Суп-лапша "Домашняя"	5,75	1\250	106/2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Фрикадельки для супов	6,99	1\15	169\2\2013	3,02	2,16	0,13	32,01
Тефтели из птицы с соусом	36,42	100\50	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Макаронные изделия отварные	8,07	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	0,54	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	7,38	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,11	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	7,78	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	6,88	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	13,94	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех.карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0.2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 За производством

Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.

Российская Федерация
город Пенза

Утверждаю

Директор школы

Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Брониславовна

Меню на "19" ноября 2020 года

ОГРНИП 318583500029334 ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 50
ИНН 583513165142



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эп. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка из творога	50,58	1\170	313/2013	27,20	28,56	27,09	481,67
Каша молочная рисовая	16,69	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	2,46	10\15	85/2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Хлеб ржаной	2,60	1\50	6.3.5.3/2008	3,30	0,60	16,70	87,00
Итого:	73,85						
Обед							
Салат из свеклы отварной	3,09	1\70	23/2013	1,00	3,56	6,65	52,75
Суп-лапша "Домашняя"	5,75	1\250	106/2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Фрикадельки для супов	11,65	1\25	169\2\2013	5,03	3,60	0,21	53,35
Тефтели из птицы с соусом	32,54	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Пшеничные изделия отварные	6,73	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,35	1\26	6.3.5.3/2008	1,72	0,31	8,68	45,24
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	73,85						
Всего:	147,70						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	7,38	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,11	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	7,78	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	6,88	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	13,94	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех.карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
ухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андреева А.В.

Утверждаю

Директор школы

Меню на "20" ноября 2020 года

Утверждаю

Директор школы

Меню на "20" ноября 2020 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, кг	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Салат из моркови с изюмом	7,86	1\100	22\2003	1,12	0,17	15,05	65,00
Каша вязкая молочная пшеничная	16,67	1\200	323/2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Какао с молоком	14,38	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Конфеты	16,68	4 шт	10.9.2.4\2008	0,97	4,40	48,80	240,00
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,10	1\38	6.1.3.2.2./2008	2,89	1,06	19,53	99,56
Итого:	60,00						
Обед							
Отурец свежий	13,73	1\100	12\2003	0,80	0,10	2,60	14,00
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,79	250\10	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	37,20	1\100	210/2009	28,75	34,69	4,54	445,24
Картофельное пюре	13,05	1\180	443/2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Пиршот из свежих плодов (яблок)	8,11	1\200	282/2009	0,16	0,00	14,99	60,61
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	1,77	1\22	6.1.3.2.2./2008	1,67	0,62	11,31	57,64
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	7,38	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,11	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	7,78	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	6,88	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	13,94	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с творогом	10,82	1\60	330/2/2009	8,08	2,76	42,16	220,36
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
Хгалпер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андрева А.В.

Утверждаю

Директор школы

Меню на "20" ноября 2020 года

Российская Федерация
город Пенза
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Борисовна
ОГРНИП 31853350072332
ИНН 5835131551

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Салат из моркови с изюмом	7,86	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,33
Каша вязкая молочная пшеничная	16,67	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Котлеты рубленые из птицы	29,68	1\80	205\2003	20,00	11,46	13,14	236,80
Какао с молоком	14,38	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Хлеб ржаной	2,34	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	2,92	1\35	6.1.3.2.2./2008	2,66	0,98	17,99	91,70
Итого:	73,85						
Обед							
Огурец свежий	8,24	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с курицей	12,90	200\8\10	63\2009	3,54	6,67	8,51	108,26
Курица в соусе с томатом (филе)	31,71	1\80	210\2009	23,00	27,75	3,63	356,19
Картофельное пюре	10,88	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из свежих плодов (яблок)	8,11	1\200	282\2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	0,70	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	73,85						
Всего:	147,70						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	7,38	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,11	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	7,78	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	6,88	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	13,94	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с творогом	10,82	1\60	330/2/2009	8,08	2,76	42,16	220,36
Сок фруктовый 0.2 л	21,75	1 шт	11.1.1/16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андреева А.В.

Утверждаю

Директор школы

Меню на "23" ноября 2020 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ ССШ № 50



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№. в рецептуре	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Макаронный изделия отварные	6,73	1\150	447/2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Сосиска отварная	35,53	2 шт	188/2003	16,00	22,00	0,12	246,00
Яйцо отварное	7,98	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Чай с молоком	4,28	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Яблоко	16,53	1 шт	9.1.2.6/2008	0,48	0,48	11,76	56,40
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	1,49	1\18	6.1.3.2.2./2008	1,37	0,50	9,25	47,16
Итого:	73,85						
Обед							
Салат "Витаминный" с маслом растительным	5,65	1\60	40\2003	0,72	3,09	6,53	56,00
Суп картофельный с горохом, с курицей (филе)	14,05	250\10	118/2003	7,28	6,35	19,74	168,00
Пюре картофельное	34,24	1\95	157/2/2003	12,37	16,61	12,70	251,75
Рис припущенный	7,51	1\150	449/2003	3,69	4,85	37,51	213,00
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,10	1\26	6.1.3.2.2./2008	1,98	0,73	13,36	68,12
Итого:	73,85						
Всего:	147,70						
Свободный выбор							
Пирожок слобный с капустой	7,38	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок слобный с картошкой	6,11	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок слобный с джемом	7,78	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	6,88	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	13,94	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Сок фруктовый 0.2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 Зав. производством

Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "23" ноября 2020 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод	Эн. Ценно
Завтрак							
Макаронный изделия отварные	8,07	1\180	447/2003	6,57	5,98	41,86	253,80
Сосиска отварная	17,76	1 шт	188/2003	8,00	11,00	0,60	123,00
Яйцо отварное	7,98	1\40	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Чай с молоком	4,28	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Яблоко	16,53	1 шт	9.1.2.6/2008	0,48	0,48	11,76	56,40
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,03	1\37	6.1.3.2.2./2008	2,81	1,04	19,02	96,94
Итого:	60,00						
Обед							
Салат "Витаминный" с растительным маслом	9,41	1\100	40\2003	1,20	5,15	10,88	93,33
Суп картофельный с горохом, с курицей	14,05	250\10	118/2003	7,28	5,90	19,74	168,00
Сосиски	37,84	1\105	157/2/2003	13,67	18,36	14,04	278,25
Хлеб пшеничный	9,01	1\180	449/2003	4,43	5,81	45,02	255,60
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,35	1\41	6.1.3.2.2./2008	3,12	1,15	21,07	107,42
Итого:	85,00						
<i>Всего:</i>	<i>145,00</i>						
Свободный выбор							
Пирожок едобный с капустой	7,38	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок едобный с картошкой	6,11	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок едобный с джемом	7,78	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	6,88	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	13,94	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
 бухгалтер
 Зав. производством

Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.

Директор школы

Утверждаю

Директор школы

Меню на "24" ноября 2020 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборник рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. ценнос ть
Завтрак							
Каша молочная манная	12,66	1\160	328/2003	4,77	9,44	24,82	203,20
Сыр российский	9,28	1\15	1.6.1.8/2008	3,48	4,43	0,00	54,60
Кофейный напиток с молоком	8,82	1\200	286/2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Банан	23,42	1 шт	9.1.5.2\2008	2,85	0,95	39,90	182,40
Йогурт	16,53	1\200	1.2.2.7\2008	8,64	8,00	34,56	252,80
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	1,83	1\22	6.1.3.2.2./2008	1,67	0,62	11,31	57,64
Итого:	73,85						
Обед							
Салат "Школьный"	5,24	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с курицей (филе)	15,84	200\8\15	63/2009	4,37	7,48	8,51	119,26
Биточки мясные	34,04	1\80	167/2/2003	12,56	10,42	12,62	196,80
Рагу из овощей	10,22	1\150	317/2003	2,75	6,00	15,87	130,50
Компот из смеси сухофруктов	4,39	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,81	1\34	6.1.3.2.2./2008	2,58	0,95	17,48	89,08
Итого:	73,85						
Всего:	147,70						
Свободный выдор							
Пирожок сдобный с капустой	7,38	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,11	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	7,78	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех. карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	6,88	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	13,94	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андреева А.В.



Утверждаю

Директор школы

Меню на "25" ноября 2020 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка творожная	52,07	1\175	313/2009	28,00	29,40	27,88	495,83
Молоко стуженное с сахаром	2,56	1\20	1.3.4.2\2008	1,44	1,70	11,10	65,60
Кисель из концентрата	4,97	1\200	274\2009	1,36	0,00	29,02	116,19
Каша "Дружба"	9,51	1\153,75	102\2009	4,91	6,25	26,32	180,83
Бутеррод с джемом	2,46	10\15	85/2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Хлеб ржаной	2,28	1\44	6.3.5.3/2008	2,90	0,53	14,70	76,56
Итого:	73,85						
Обед							
Салат из моркови	3,66	1\70	9\2009	0,80	7,06	7,27	95,76
Суп-лапша "Домашняя" с курицей (филе)	10,47	200\10	45\2009	4,02	5,56	10,90	110,80
Рыба запеченная с морковью	37,18	1\110	280/2009	13,09	10,31	4,87	165,00
Картофельное пюре	10,88	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,77	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	2,01	1\39	6.3.5.3/2008	2,57	0,47	13,03	67,86
Булочка "Домашняя"	3,88	1\50	312/2009	3,64	5,89	30,67	190,17
Итого:	73,85						
Всего:	147,70						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	7,38	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,11	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	7,78	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	6,88	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	13,94	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.

Андреева А.В.

Утверждаю

Директор школы

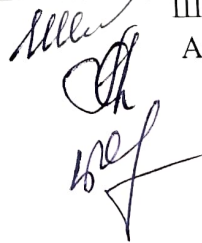
Меню на "25" ноября 2020 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка творожная	52,07	1\175	313/2009	28,00	29,40	27,88	495,83
Молоко сгущенное с сахаром	1,28	1\10	1.3.4.2\2008	0,72	0,85	5,55	32,80
Кисель из концентрата	4,97	1\200	274\2009	1,36	0,00	29,02	116,19
Бутирод с джемом	2,46	10\15	85/2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из моркови	5,23	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Суп-лапша "Домашняя" с курицей (филе)	11,62	250\10	106\2003	4,58	6,55	13,62	133,00
Рыба запеченная с морковью	43,18	1\120	280/2009	14,28	11,24	5,32	180,00
Картофельное пюре	13,05	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,77	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	2,27	1\44	6.3.5.3/2008	2,90	0,53	14,70	76,56
Булочка "Домашняя"	3,88	1\50	312/2009	3,64	5,89	30,67	190,17
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	7,38	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,11	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	7,78	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	6,88	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	13,94	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Шептунова О.Б.

Андреева А.В.



Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

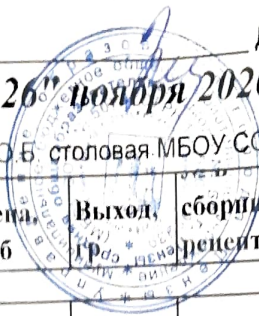
Зав. производством

Утверждаю

Директор школы

Меню на "26" ноября 2020 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборные рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценно сть
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	11,41	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00
Кофейный напиток с молоком	8,82	1\200	286\2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Бутерброд с колбасой	15,71	30\35	87\2003	7,16	6,89	19,49	170,30
Сыр российский	17,32	1\28	1.6.1.8\2008	6,50	8,26	0,00	101,92
Конфета шоколадная	4,17	1 шт	10.9.2.4\2008	0,24	1,09	12,19	60,00
Хлеб ржаной	2,57	1\50	6.3.5.3\2008	3,30	0,60	16,70	87,00
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	4,29	1\100	45\2003	1,53	5,06	9,03	86,66
Суп картофельный с клецками, с курицей	21,11	250\25	46\2009	8,25	7,31	16,84	166,94
Котлеты рубленые из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Каша гречневая рассыпчатая	12,24	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Компот из изюма	5,32	1\200	385\2003	0,41	0,00	25,16	98,00
Хлеб ржаной	1,19	1\23	6.3.5.3\2008	1,52	0,28	7,68	40,02
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2\2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	7,38	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,11	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	7,78	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	6,88	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	13,94	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.1/16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андреева А.В.


Утверждаю _____ Директор школы
Меню на "26" ноября 2020 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	11,41	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00
Кофейный напиток с молоком	8,82	1\200	286\2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Бутерброд с колбасой	15,71	30\35	87\2003	7,16	6,89	19,49	170,30
Сыр российский	14,85	1\24	1.6.1.8\2008	5,57	7,08	0,00	87,36
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Итого:	73,85						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	2,57	1\60	45\2003	0,92	3,04	5,42	52,00
Суп картофельный с клецками, с курицей	13,95	200\15	46\2009	5,70	5,04	13,47	122,55
Котлеты рубленые из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Каша гречневая рассыпчатая	10,20	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Компот из изюма	5,32	1\200	385\2003	0,41	0,00	25,16	98,00
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,40	1\41	6.1.3.2.2\2008	3,12	1,15	21,07	107,42
Итого:	73,85						
Всего:	147,70						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	7,38	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,11	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	7,78	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	6,88	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	13,94	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 Зав. производством

Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.



Российская Федерация
город Пенза

Утверждаю

Директор школы

Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Александровна

Меню на "27" ноября 2020 года

ОГРНИП 316633500029332 ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50
ИНН 583513165142



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	Ув в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая	12,52	150\7,5	330\2003	3,74	8,85	24,11	192,00
Какао с молоком	14,38	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Салат из моркови с изюмом	7,86	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,87
Сыр российский	15,46	1\25	1.6.1.8\2008	5,80	7,38	0,00	91,00
Мандарин	19,58	1 шт	9.1.4.7\2008	1,08	0,27	10,13	51,30
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,74	1\33	6.1.3.2.2\2008	2,51	0,92	16,96	86,46
Итого:	73,85						
Обед							
Салат "Витаминный" с растительным маслом	5,65	1\60	40\2003	0,72	3,09	6,53	56,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	9,19	250\5	96\2003	1,65	4,22	10,41	86,40
Картофельная запеканка	44,53	1\200	377\2\2003	23,30	23,50	18,90	380,00
Сок	8,99	1\200	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,09	1\40	6.3.5.3\2008	2,64	0,48	13,36	69,60
Батон нарезной	3,40	1\41	6.1.3.2.2\2008	3,12	1,15	21,07	107,42
Итого:	73,85						
Всего:	147,70						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	7,63	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,27	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	7,93	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	6,98	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,05	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андреева А.В.

Российская Федерация
 город Пенза
 Индивидуальный предприниматель
 Шептунова Ольга Брониславовна
 ОГРНИП 3105033500029332
 ИНН 583513163142

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "27" ноября 2020 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эп. Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая	16,69	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Какао с молоком	14,38	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Салат из моркови с изюмом	7,86	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,87
Сыр российский	16,08	1\26	1.6.1.8\2008	6,03	7,67	0,00	94,64
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2\2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Хлеб ржаной	1,24	1\24	6.3.5.3\2008	1,58	0,29	8,02	41,76
Итого:	60,00						
Обед							
Салат "Витаминный" с растительным маслом	9,41	1\100	40\2003	1,20	5,15	10,88	93,33
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,07	250\10	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Картофельная запеканка	51,57	1\220	377\2013	23,30	23,50	18,90	380,00
Сок	8,99	1\200	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,79	1\54	6.3.5.3\2008	3,56	0,65	18,04	93,96
Батон нарезной	4,17	1\50	6.1.3.2.2\2008	3,80	1,40	25,70	131,00
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	7,63	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,27	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	7,93	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	6,98	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,05	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 Зав. производством

Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.

Утверждаю

Директор школы

Меню на "30" ноября 2020 год

ИП Шентунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цены, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
Завтрак							
Каша манная молочная	15,82	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Яйцо вареное	9,42	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Чай с молоком	4,28	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,70	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Сок фруктовый 0,2	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Яблоко	16,53	1 шт	9.1.2.6\2008	0,48	0,48	11,76	56,40
Итого:	73,85						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	4,29	1\100	45\2003	1,53	5,06	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом, с курицей	15,35	200\15	118/2003	7,08	6,21	15,79	149,80
Плов	45,78	1\190	184\2/2003	24,05	9,09	39,01	338,20
Компот из смеси сухофруктов	4,39	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,73	1\33	6.1.3.2.2./2008	2,51	0,92	16,96	86,46
Итого:	73,85						
Всего:	147,70						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	7,63	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,27	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	7,93	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	6,98	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,05	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех. карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шентунова О.Б.
Андреева А.В.

Утверждаю

Директор школы

Меню на "30" ноября 2020 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб.	Выход, гр.	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
Каша манная молочная	15,82	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,03	254,00
Яйцо вареное	9,42	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Чай с молоком	4,28	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Масло сливочное	7,65	1\11	5.1.5\2008	0,11	7,92	0,11	72,60
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб ржаной	3,95	1\48	6.1.3.2.2./2008	3,65	1,34	24,67	125,76
Батон нарезной	16,53	1 шт	9.1.2.6\2008	0,48	0,48	11,76	56,40
Яблоко							
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	4,29	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом, с курицей	16,98	250\15	118/2003	8,18	7,15	19,74	179,00
Плов	54,22	1\225	184\2\2003	28,49	10,77	46,20	400,50
Компот из смеси сухофруктов	4,39	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	2,77	1\34	6.1.3.2.2./2008	2,58	0,95	17,48	89,08
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	7,63	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,27	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	7,93	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	6,98	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,05	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех. карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1\16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.

Андреева А.В.