

Утверждаю Директор школы  
**Меню на "19" марта 2021 года**

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур № в	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная рисовая жидкая	16,66	1\200	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Какао с молоком	14,38	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Салат "Июминка"	9,57	1\100	22\2003	1,12	0,17	15,05	65,00
Апельсин	27,55	1 шт	9.1.4.1\2008	1,71	0,38	15,39	81,70
Масло сливочное	5,56	1\8	5.1.5\2008	0,08	5,76	0,08	52,80
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	1,03	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Огурец свежий	9,15	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	7,72	200\5	96\2003	1,65	4,21	10,41	86,40
Картофельная запеканка	45,29	1\205	377\2\2003	23,30	23,50	28,90	380,00
Сок	9,57	1\200	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,02	1\37	6.1.3.2.2\2008	2,81	1,04	19,02	96,94
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего:</b>	<b>152,12</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Каша молочная рисовая жидкая	16,66	1\200	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Огурец свежий	9,15	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	7,72	200\5	96\2003	1,65	4,21	10,41	86,40
Картофельная запеканка	45,29	1\205	377\2\2003	23,30	23,50	28,90	380,00
Сок	9,57	1\200	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Пирожок сдобный с капустой	7,85	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,37	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,36	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	16,76	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	7,44	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,07	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,6	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель  
 Бухгалтер  
 Зав. производством

Шептунова О.Б.  
 Андреева А.В.



Утверждаю

Директор школы

# Меню на "19" марта 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эп. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная рисовая жидкая	16,66	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Какао с молоком	14,38	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Салат "Изюминка"	9,57	1\100	22\2003	1,12	0,17	15,05	65,00
Сыр российский	13,61	1\22	1.6.1.8\2008	5,10	6,49	0,00	80,08
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2\2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Хлеб ржаной	2,03	1\39	6.3.5.3\2008	2,57	0,47	13,03	67,86
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Огурец свежий	15,25	1\100	12\2003	0,80	0,10	2,60	14,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	9,28	250\5	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Картофельная запеканка	47,05	1\200	377\2013	5,83	5,88	4,73	95,00
Сок	9,57	1\200	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	1,50	1\18	6.1.3.2.2\2008	1,37	0,50	9,25	47,16
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Каша молочная рисовая жидкая	16,66	1\200	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Огурец свежий	9,15	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	7,72	200\5	96\2003	1,65	4,21	10,41	86,40
Картофельная запеканка	45,29	1\205	377\2\2003	23,30	23,50	28,90	380,00
Сок	9,57	1\200	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Пирожок сдобный с капустой	7,85	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,37	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,36	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	16,76	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	7,44	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,07	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,6	1 шт	10.10.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.

Андреева А.В.