

Меню на "19" апреля 2021 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углев оды	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша манная молочная	16,45	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,03	254,00
Яйцо вареное	12,32	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Чай с молоком	4,28	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,57	0,47	13,03	67,86
Батон нарезной	5,02	1\61	6.1.3.2.2./2008	4,64	1,71	31,35	159,82
Яблоко	19,58	1 шт	9.1.4.7/2008	0,60	0,60	14,70	70,50
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из квашеной капусты с луком	16,44	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Суп картофельный с горохом	8,77	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Плов	51,19	1\200	184\2\2003	25,32	9,57	41,07	356,00
Компот из смеси сухофруктов	4,33	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	1,92	1\23	6.1.3.2.2./2008	1,75	0,64	11,82	60,26
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	12,53	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,26	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,73	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,54	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,24	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,78	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>Свободный выбор</b>							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Суп молочный с крупой рисовой	11,36	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00

Индивидуальный предприниматель  
 Бухгалтер  
 Зав. производством

Шептунова О.Б.  
 Андреева А.В.

Утверждаю

Директор школы

Индивидуальный предприниматель  
Шептунова Ольга Брониславовна  
ИНН 11-0000000000 ОГРН 1111111111111  
ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

## Меню на "19" апреля 2021 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
<b>Завтрак</b>							
Каша манная молочная	13,98	170\8,5	328/2003	5,07	10,03	26,37	215,90
Яйцо вареное	12,32	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Чай с молоком	4,28	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Хлеб ржаной	2,07	1\40	6.3.5.3/2008	2,64	0,48	13,36	69,60
Батон нарезной	2,08	1\25	6.1.3.2.2./2008	1,90	0,70	12,85	65,50
Сок фруктовый 0,2	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Яблоко	19,58	1 шт	9.1.4.7/2008	0,60	0,60	14,70	70,50
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из квашеной капусты с луком	9,86	1\60	7\2009	0,96	6,00	2,15	66,36
Суп картофельный с горохом, с курицей	15,08	250\10	118/2003	7,28	6,35	19,74	168,00
Плов	43,51	1\170	184\2/2003	21,52	8,14	34,91	302,60
Компот из смеси сухофруктов	4,33	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	0,93	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего:</b>	<b>152,12</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	12,53	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,26	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,73	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,54	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,24	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,78	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>Свободный выбор</b>							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Суп молочный с крупой рисовой	11,36	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер  
Зав. производством

Шептунова О.Б.  
Андреева А.В.

Российская Федерация  
 город Пенза  
 Индивидуальный предприниматель  
 Шептунова Ольга Брониславовна  
 ОГРНИП 318583500029332  
 ИНН 500513105142


Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

Меню на "20" апреля 2021 года

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно
<b>Завтрак</b>							
Каша "Дружба"	12,66	200\5	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Бутерброд с сыром	11,78	15\30\45	90\2003	5,76	5,25	14,94	133,00
Какао с молоком	14,38	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Йогурт	21,17	1 шт	1.2.2.3\2008	5,20	5,00	22,00	154,00
Зефир	14,50	1 шт	10.6.4\2008	0,70	3,70	20,60	119,00
Хлеб ржаной	1,57	1\30	6.3.5.3/2008	1,98	0,36	10,02	52,20
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Винегрет овощной	5,83	1\75	2\2003	0,93	7,59	5,60	95,00
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	9,35	250\8	42/2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Котлета "Студенческая"	43,97	1\90	173/2003	30,92	20,60	25,01	318,46
Капуста тушеная (свежая)	5,59	1\75	439/2003	1,80	2,30	7,60	57,70
Картофельное пюре	5,81	1\75	443/2003	1,60	2,80	11,00	78,00
Чай с сахаром	1,50	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Хлеб ржаной	1,51	1\29	6.3.5.3/2008	1,91	0,35	9,69	50,46
Батон	2,50	1\30	6.1.3.2.2\2008	2,28	0,84	15,42	78,60
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего:</b>	<b>152,12</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	12,53	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,27	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,72	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,53	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,22	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,77	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>Свободный выбор</b>							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Молоко кипяченое	14,69	1\200	424\2003	5,90	6,75	9,91	122,00

Индивидуальный предприниматель  
 Бухгалтер  
 Зав. производством

 Шептунова О.Б.  
 Андреева А.В.

Меню на "20" апреля 2021 года

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша "Дружба"	12,66	1\205	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Бутерброд с сыром	15,71	20\40\60	90/2003	7,68	7,00	19,92	177,33
Какао с молоком	14,38	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Зефир	14,50	1 шт	10.6.4\2008	0,70	3,70	20,60	119,00
Хлеб ржаной	2,75	1\53	6.3.5.3/2008	3,50	0,64	17,70	92,22
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Винегрет овощной	7,77	1\100	2\2003	1,23	10,11	7,46	126,70
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	9,93	250\10	42/2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Котлета "Студенческая"	48,86	1\100	173/2003	34,35	22,89	27,78	353,85
Капуста тушеная (свежая)	6,71	1\90	439/2003	2,13	2,72	9,05	69,30
Картофельное пюре	6,97	1\90	443/2003	1,94	3,36	13,23	93,60
Чай с сахаром	1,50	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон	0,91	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	12,53	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,27	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,72	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,53	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,22	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,77	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>Свободный выбор</b>							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Молоко кипяченое	14,69	1\200	424\2003	5,90	6,75	9,91	122,00

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер  
Зав. производством

Шептунова О.Б.  
Андреева А.В.

## Меню на "21" апреля 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ п. рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Омлет	42,90	1\140	364\2003	14,05	23,42	2,60	277,45
Чай с сахаром и лимоном	2,89	200/15/7	434/2003	0,26	0,05	15,22	59,00
Суп молочный с макаронными изделиями	9,12	1\200	60\2004	5,92	6,80	18,32	157,60
Хлеб ржаной	1,34	1\26	6.3.5.3/2008	1,72	0,31	8,68	45,24
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из моркови с курагой	5,80	1\100	62\2013	1,60	0,10	15,10	68,00
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	19,29	250\5\15	96/2003	3,46	6,47	13,01	124,50
Котлеты рыбные "Любительские"	35,81	1\100	227/2/2003	17,72	14,54	13,08	256,00
Картофель отварной в молоке	12,87	1\180	174\2013	5,58	7,56	27,72	201,60
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,71	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,17	1\38	6.1.3.2.2./2008	2,89	1,06	19,53	99,56
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Салат из квашеной капусты с луком	16,36	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	12,53	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,27	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,72	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,53	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,22	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,77	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>Свободный выбор</b>							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Суп молочный с крупой рисовой	11,36	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер  
Зав. производством

Шептунова О.Б.  
Андрева А.В.

Меню на "21" апреля 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ п. в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод.ы	Эн. Ценность
<b>Завтрак</b>							
Омлет натуральный	44,55	1\165	364/2003	14,22	22,08	3,81	369,08
Чай с сахаром и лимоном	2,89	200/15/7	434/2003	0,26	0,05	15,22	59,00
Апельсин	19,60	1 шт	9.1.4.1\2008	1,87	0,42	16,85	89,44
Сыр Российский	9,28	1\15	1.6.1.8\2008	3,48	4,43	0,00	54,60
Хлеб ржаной	0,00	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из моркови с курагой	3,48	1\60	62\2013	0,96	0,06	9,06	40,80
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	19,29	250\5\15	96/2003	3,46	6,47	13,01	124,50
Котлеты рыбные "Любительские"	32,23	1\90	227/2/2003	15,95	13,09	11,77	230,40
Картофель отварной в молоке	10,72	1\150	174\2013	4,65	6,30	23,10	168,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,71	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,32	1\40	6.1.3.2.2./2008	3,04	1,12	20,56	104,80
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего:</b>	<b>152,12</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Салат из квашеной капусты с луком	16,36	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	12,53	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,27	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,72	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,53	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,22	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,77	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>Свободный выбор</b>							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Суп молочный с крупой рисовой	11,36	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер  
Зав. производством

Шептунова О.Б.  
Андреева А.В.

Российская Федерация  
 город Пенза  
 Индивидуальный предприниматель  
 Шептунова Ольга Брониславовна  
 ОГРНИП 318583500029332  
 ИНН 583513165142 ИП Шептунова

Утверждаю

Директор школы

Меню на "22" апреля 2021 года

О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ п/п сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Зантрак</b>							
Запеканка из творога	42,07	1\140	313/2013	22,40	23,52	22,31	396,67
Каша молочная рисовая	12,50	150\7,5	330\2003	3,74	8,85	24,11	192,00
Чай с сахаром	1,50	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	2,58	1\25	85/2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Хлеб ржаной	1,35	1\26	6.3.5.3/2008	1,72	0,31	8,68	45,24
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной	4,87	1\100	23\2009	1,43	5,08	9,50	75,35
Суп-лапша "Домашняя"	6,35	1\250	106/2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Фрикадельки для супов	10,16	1\20	169\2\2013	4,02	2,88	0,17	42,68
Тефтели из птицы с соусом	40,51	105\50	219\2003	45,57	21,60	34,55	351,33
Макаронные изделия отварные	8,07	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
С фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,12	1\38	6.1.3.2.2./2008	2,89	1,06	19,53	99,56
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	12,53	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,27	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,72	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,53	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,22	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,77	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>Свободный выбор</b>							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Молоко кипяченое	14,69	1\200	424\2003	5,90	6,75	9,91	122,00

Индивидуальный предприниматель  
 Бухгалтер  
 Зав. производством

Шептунова О.Б.  
 Андреева А.В.

Российская Федерация  
 город Пенза  
 Индивидуальный предприниматель  
 Шептунова Ольга Брониславовна  
 ОГРНИП 318583500029332  
 ИНН 583513165142

Утверждаю

Директор школы

Меню на "22" апреля 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ п сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Запеканка из творога	54,09	1\180	313/2013	28,80	30,24	28,68	510,00
Каша молочная рисовая	16,66	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Чай с сахаром	1,50	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	2,58	10\15	85/2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Хлеб ржаной	1,23	1\24	6.3.5.3/2008	1,58	0,29	8,02	41,76
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной	2,92	1\60	23/2013	0,86	3,05	5,70	45,21
Суп-лапша "Домашняя"	6,35	1\250	106/2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Фрикадельки для супов	10,16	1\20	169\2\2013	4,02	2,88	0,17	42,68
Тефтели из птицы с соусом	34,59	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Макаронные изделия отварные	6,73	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,99	1\37	6.3.5.3/2008	2,44	0,44	12,36	64,38
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
<b>Итого:</b>	<b>76,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>152,06</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	12,53	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,27	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,72	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,53	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,22	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,77	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>Свободный выбор</b>							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Молоко кипяченое	14,69	1\200	424\2003	5,90	6,75	9,91	122,00

Индивидуальный предприниматель  
 Бухгалтер  
 Зав. производством

Шептунова О.Б.  
 Андреева А.В.



Российская Федерация  
 город Пенза  
 Индивидуальный предприниматель  
 Шептунова Ольга Брошлавовна  
 ОГРНИП 316533353333333  
 ИНН 583513165142

Утверждаю  
**Меню на "23" апреля 2021 года**  
 Директор школы

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эп. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Салат "Изюминка"	5,76	1\60	22\2003	0,67	0,10	9,03	39,00
Каша вязкая молочная пшеничная	16,64	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Котлеты рубленые из птицы	35,43	1\90	205\2003	22,50	12,89	14,78	266,40
Какао с молоком	14,38	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Хлеб ржаной	1,35	1\26	6.3.5.3\2008	1,72	0,31	8,68	45,24
Батон нарезной	2,50	1\30	6.1.3.2.2.\2008	2,28	0,84	15,42	78,60
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Огурец свежий	10,98	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	6,57	200\5	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	37,70	1\90	210\2009	25,88	31,22	4,09	400,72
Картофельное пюре	11,62	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Смпот из свежих плодов (яблок)	7,12	1\200	282\2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	0,76	1\15	6.1.3.2.2.\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего:</b>	<b>152,12</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	12,53	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,27	1\60	335/1\2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,72	1\60	335/2\2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,53	1\60	335/3\2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,22	1\75	747\2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,77	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>Свободный выбор</b>							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Суп молочный с крупой рисовой	11,36	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00

Индивидуальный предприниматель  
 Бухгалтер  
 Зав. производством

Шептунова О.Б.  
 Андреева А.В.

Меню на "23" апреля 2021 года

ИП Шептунова О.В. Столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод	Эн. Ценно
<b>Завтрак</b>							
Салат "Изюминка"	9,60	1\100	22\2003	1,11	0,16	15,05	65,00
Каша вязкая молочная пшеница	16,64	1\200	323/2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Какао с молоком	14,38	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Конфеты	17,45	4 шт	10.9.2.4\2008	0,97	4,40	48,80	240,00
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	0,62	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Огурец свежий	18,30	1\100	13\2003	0,80	0,10	1,60	13,33
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	7,84	250\5	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курница в соусе с томатом (филе)	33,06	1\100	210/2009	28,75	34,69	4,54	445,24
Картофельное пюре	13,95	1\180	443/2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Компот из свежих плодов (яблок)	7,12	1\200	282/2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	2,38	1\29	6.1.3.2.2./2008	2,20	0,81	14,91	75,98
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	12,53	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,27	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,72	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,53	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,22	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,77	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>Свободный выбор</b>							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Суп молочный с крупой рисовой	11,36	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер  
Зав. производством

Шептунова О.В.  
Андреева А.В.

*Handwritten signatures and initials in blue ink.*

Российская Федерация  
 город Пенза  
 Индивидуальный предприниматель  
 Шептунова Ольга Врониславовна  
 ОГРНИП 318583500029332  
 ИНН 583513165142

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

**Меню на "26" апреля 2021 года**

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Макаронные изделия, запеченные с сыром	20,59	1\205	296/2013	9,20	7,20	39,00	258,00
Бутерброд с сыром	11,78	15\30\45	90\2003	5,76	5,25	14,94	133,00
Чай с молоком	4,28	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Яблоко	22,62	1 шт	9.1.2.6\2008	0,60	0,60	14,70	70,50
Хлеб ржаной	0,73	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной	4,87	1\100	23\2009	1,43	5,09	9,50	93,33
Суп картофельный с горохом, с курицей	18,23	250\15	118/2003	8,18	6,47	19,74	179,00
Ежики	38,03	1\100	157/2/2003	13,02	17,48	13,37	265,00
Рис припущенный	9,01	1\180	449/2003	4,43	5,82	38,71	255,60
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	2,94	1\36	6.1.3.2.2./2008	2,74	1,01	18,50	94,32
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	12,53	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,27	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,72	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,53	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,22	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,77	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>Свободный выбор</b>							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Молоко кипяченое	14,69	1\200	424\2003	5,90	6,75	9,91	122,00

Индивидуальный предприниматель  
 Бухгалтер  
 Зав. производством

Шептунова О.Б.  
 Андреева А.В.

Российская Федерация  
город Пенза  
Индивидуальный предприниматель  
Шептунова Ольга Брониславовна  
ОГРНИП 318533500020332  
ИНН 583513165142

Утверждаю

Директор школы

**Меню на "26" апреля 2021 года**

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Макаронные изделия, запеченные с сыром	20,59	1\205	296/2013	9,20	7,20	39,00	258,00
Яйцо отварное	12,32	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Бутерброд с сыром	14,40	18,3\36,7\55	90\2003	7,04	6,42	18,26	162,56
Чай с молоком	4,28	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Яблоко	22,62	1 шт	9.1.2.6\2008	0,60	0,60	14,70	70,50
Хлеб ржаной	1,85	1\36	6.3.5.3/2008	2,38	0,43	12,02	62,64
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из отварной свеклы	4,87	1\100	23\2009	1,46	5,09	9,50	75,35
Суп картофельный с горохом, с курицей (филе)	15,08	250\10	118/2003	7,28	6,35	19,74	168,00
Ежики	34,22	1\90	157/2/2003	11,72	15,74	12,03	238,50
Рис припущенный	7,51	1\150	449/2003	3,69	4,85	37,51	213,00
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,06	1\21	6.3.5.3/2008	1,39	0,25	7,01	36,54
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего к оплате:</b>	<b>152,12</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	12,53	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,27	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,72	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,53	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,22	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,77	1\80	тех. карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>Свободный выбор</b>							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Молоко кипяченое	14,69	1\200	424\2003	5,90	6,75	9,91	122,00

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер  
Зав. производством

*Шептунова О.Б.*  
Шептунова О.Б.  
*Андреева А.В.*  
Андреева А.В.