

Утверждаю _____ Директор школы
Меню на "1" декабря 2020 года

ИП Шептунова О.Б. МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша "Дружба"	12,68	200\5	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Бутерброд с колбасой	14,44	28\30	87\2003	6,39	6,15	17,39	151,96
Какао с молоком	14,38	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Йогурт	16,53	1 шт	1.2.2.3\2008	5,20	5,00	22,00	154,00
Зефир	14,50	1 шт	10.6.4\2008	0,70	3,70	20,60	119,00
Хлеб ржаной	1,32	1\26	6.3.5.3/2008	1,72	0,31	8,68	45,24
Итого:	73,85						
Обед							
Винегрет овощной	6,01	1\80	2\2003	0,99	8,09	5,97	101,33
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	7,57	200\8	42/2009	4,02	9,04	25,90	141,68
Котлета "Студенческая"	37,39	1\80	173/2003	27,48	18,31	22,23	283,08
Капуста тушеная (свежая)	5,07	1\75	439/2003	1,80	2,30	7,60	57,70
Картофельное пюре	5,44	1\75	443/2003	1,60	2,80	11,00	78,00
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон	2,07	1\25	6.1.3.2.2\2008	1,90	0,70	12,85	65,50
Итого:	73,85						
Всего:	147,70						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	7,63	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,27	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	7,93	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	6,98	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,05	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 Зав. производством

Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "1" декабря 2019 года

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша "Дружба"	12,68	1\205	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Бутерброд с колбасой	16,39	32\33	87\2003	7,16	6,89	19,49	170,30
Какао с молоком	14,38	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Зефир	14,50	1 шт	10.6.4\2008	0,70	3,70	20,60	119,00
Хлеб ржаной	2,05	1\40	6.3.5.3/2008	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого:	60,00						
Обед							
Винегрет овощной	7,51	1\100	2\2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	8,01	250\10	42/2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Котлета "Студенческая"	46,74	1\100	173/2003	34,35	22,89	27,78	353,85
Капуста тушеная (свежая)	6,08	1\90	439/2003	2,13	2,72	9,05	69,30
Картофельное пюре	6,53	1\90	443/2003	1,94	3,36	13,23	93,60
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,04	1\20	6.3.5.3/2008	1,32	0,24	6,68	34,80
Батон	0,10	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	7,63	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,27	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	7,93	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	6,98	1\60	330/2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,05	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех. карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андреева А.В.

Утверждаю
Меню на "2" декабря 2020 года
 ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Директор школы

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углерод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Омлет из яиц	41,86	1\165	364/2003	16,56	27,60	3,06	327,00
Чай с сахаром и лимоном	2,91	200\15\7	434/2003	0,26	0,05	15,22	59,00
Сыр Российский	9,28	1\15	1.6.1.8/2008	3,48	4,43	0,00	54,60
Мандарин	17,40	1 шт	9.1.4.7/2008	0,96	0,24	9,00	45,60
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	1,09	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	73,85						
Обед							
Салат из моркови	3,66	1\70	9/2009г	0,80	7,06	7,27	95,76
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	19,10	200\4\20	96/2003	3,52	5,83	10,41	108,40
Котлеты рыбные "Любительские"	31,55	1\90	227/2/2003	15,95	13,09	11,77	230,40
Картофель отварной в молоке	10,01	1\150	174\2013	4,65	6,30	23,10	168,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,77	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,45	1\30	6.1.3.2.2./2008	2,28	0,84	15,42	78,60
Итого:	73,85						
Всего:	147,70						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	7,63	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,27	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	7,93	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	6,98	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,05	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 Зав. производством

Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.

Директор школы

Утверждаю
Меню на "2" декабря 2020 года
 ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Омлет из яиц	45,67	1\180	364/2003	18,07	30,11	3,34	356,73
Чай с сахаром и лимоном	2,91	200/15/7	434/2003	0,26	0,05	15,22	59,00
Сыр Российский	9,28	1\15	1.6.1.8/2008	3,48	4,43	0,00	54,60
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	0,83	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из моркови	5,23	1\100	9/2009г	1,13	10,08	10,38	136,80
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	20,94	250\5\20	96/2003	8,17	7,63	13,01	154,80
Котлеты рыбные "Любительские"	35,05	1\100	227/2/2003	17,72	14,54	13,08	256,00
Картофель отварной в молоке	12,01	1\180	174/2013	5,58	7,56	27,72	201,60
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,77	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,65	1\44	6.1.3.2.2./2008	3,34	1,23	22,62	115,28
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	7,63	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,27	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	7,93	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	6,98	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,05	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 Зав. производством

Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "30 декабря 2020 года"

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50



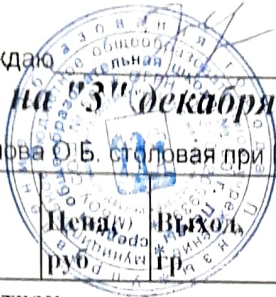
Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
Завтрак							
Запеканка из творога	50,77	1\170	313/2013	27,20	28,56	27,09	481,67
Каша молочная рисовая	16,69	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	2,46	10\15	85/2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Хлеб ржаной	2,41	1\47	6.3.5.3/2008	3,10	0,56	15,70	81,78
Итого:	73,85						
Обед							
Салат из свеклы отварной	2,65	1\60	23/2013	0,86	3,05	5,70	45,21
Суп-лапша "Домашняя"	5,93	1\250	106/2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Фрикадельки для супов	11,72	1\25	169\2\2013	5,03	3,60	0,21	53,35
Тефтели из птицы с соусом	32,54	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Макаронные изделия отварные	6,73	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,54	1\30	6.3.5.3/2008	1,98	0,36	10,02	52,20
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	73,85						
Всего:	147,70						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	7,63	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,27	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	7,93	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	6,98	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,05	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех. карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андреева А.В.

Утверждаю _____ Директор школы
Меню на "3" декабря 2020 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50



Наименование	Цена руб.	Выход гр.	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
--------------	--------------	--------------	-----------------------------	-------	------	--------------	---------------------

Завтрак

Запеканка из творога	53,75	1\180	313/2013	28,80	30,24	28,68	510,00
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	4,93	20\30	85/2003	2,41	0,90	28,70	132,00
Хлеб ржаной	0,00	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Итого:	60,00						

Обед

Салат из свеклы отварной	4,42	1\100	23\2009	1,43	5,08	9,50	75,35
Суп-лапша "Домашняя"	5,93	1\250	106/2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Фрикадельки для супов	4,69	1\10	169\2\2013	2,01	1,44	0,09	21,34
Тефтели из птицы с соусом	36,42	100\50	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Макаронные изделия отварные	8,07	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	2,66	1\32	6.1.3.2.2./2008	2,43	0,90	16,45	83,84
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						

Свободный выбор

Пирожок сдобный с капустой	7,63	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,27	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	7,93	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	6,98	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,05	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Handwritten signatures and initials:
 1. A signature that appears to be "М.С." (M.S.)
 2. A signature that appears to be "С.В." (S.V.)
 3. The initials "О.Б." (O.B.)

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на 14 декабря 2020 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50



Наименование	Цена, руб.	Выход, руб.	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Салат из моркови с изюмом	7,86	1\100	22\2003	1,12	0,17	15,05	65,00
Каша вязкая молочная пшеничная	16,67	1\200	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Какао с молоком	14,38	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Конфеты	16,68	4 шт	10.9.2.4\2008	0,97	4,40	48,80	240,00
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,10	1\38	6.1.3.2.2./2008	2,89	1,06	19,53	99,56
Итого:	60,00						
Обед							
Огурец свежий	17,54	1\100	12\2003	0,80	0,10	2,60	14,00
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,79	250\10	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	33,28	1\100	210\2009	28,75	34,69	4,54	445,24
Картофельное пюре	13,05	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Компот из свежих плодов (яблок)	7,52	1\200	282\2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	2,47	1\30	6.1.3.2.2./2008	2,28	0,84	15,42	78,60
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Огурец свежий	10,53	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,79	250\10	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	31,71	1\80	210\2009	23,00	27,75	3,63	356,19
Картофельное пюре	10,88	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из свежих плодов (яблок)	7,52	1\200	282\2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Пирожок сдобный с капустой	7,63	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,27	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	7,93	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	6,98	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,05	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с творогом	10,96	1\60	330/2/2009	8,08	2,76	42,16	220,36
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андреева А.В.

Утверждаю
Меню на "4" декабря 2020 года

Директор школы
 ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб.	Выход, гр.	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эп. Ценно сть
Завтрак							
Салат из моркови с изюмом	7,86	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,33
Каша вязкая молочная пшеничная	16,67	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Котлеты рубленые из птицы	29,68	1\80	205\2003	20,00	11,46	13,14	236,80
Какао с молоком	14,38	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Хлеб ржаной	2,34	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	2,92	1\35	6.1.3.2.2./2008	2,66	0,98	17,99	91,70
Итого:	73,85						
Обед							
Огурец свежий	10,53	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,79	250\10	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	31,71	1\80	210\2009	23,00	27,75	3,63	356,19
Картофельное пюре	10,88	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из свежих плодов (яблок)	7,52	1\200	282\2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,11	1\38	6.1.3.2.2./2008	2,89	1,06	19,53	99,56
Итого:	73,85						
Всего:	147,70						
Свободный выбор							
Огурец свежий	10,53	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,79	250\10	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	31,71	1\80	210\2009	23,00	27,75	3,63	356,19
Картофельное пюре	10,88	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из свежих плодов (яблок)	7,52	1\200	282\2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Пирожок сдобный с капустой	7,63	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,27	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	7,93	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	6,98	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,05	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с творогом	10,96	1\60	330/2/2009	8,08	2,76	42,16	220,36
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 Зав. производством

Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.

Утверждаю

Директор школы

Меню на 17 октября 2020 года

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена руб	Выход гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Макаронный изделия отварные	8,07	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,86	253,80
Сосиска отварная	17,76	1 шт	188\2003	8,00	11,00	0,60	123,00
Яйцо отварное	10,44	1\40	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Чай с молоком	4,28	1\200	431\2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Яблоко	14,79	1 шт	9.1.2.6\2008	0,48	0,48	11,76	56,40
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	2,31	1\28	6.1.3.2.2.\2008	2,13	0,78	14,39	73,36
Итого:	60,00						

Обед							
Салат "Витаминный" с растительным маслом	9,00	1\100	40\2003	1,20	5,15	10,88	93,33
Суп картофельный с горохом, с курицей	14,06	250\10	118\2003	7,28	5,90	19,74	168,00
Ежики	37,84	1\105	157/2\2003	13,67	18,36	14,04	278,25
Рис припущенный	9,01	1\180	449\2003	4,43	5,81	45,02	255,60
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2.\2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						

Свободный выбор

Салат "Витаминный" с маслом растительным	5,40	1\60	40\2003	0,72	3,09	6,53	56,00
Суп картофельный с горохом, с курицей (филе)	14,06	250\10	118\2003	7,28	6,35	19,74	168,00
Ежики	34,24	1\95	157/2\2003	12,37	16,61	12,70	251,75
Котлета рубленая из птицы	18,55	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Рис припущенный	7,51	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,51	213,00
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16	1,00	0,20	20,20	92,00
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Пирожок сдобный с картошкой	6,38	1\60	335/2\2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,04	1\60	335\2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	7,05	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,12	1\75	747\2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Чай с сахаром	1,52	1\200	433\2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.

Андрева А.В.

Утверждаю
Меню на "7" декабря 2020 года

Директор школы

ИП Шептунова О.Б. Головая, при МБОУ СОШ № 50



Наименование	Цена, руб	Выход (гр)	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Макаронный изделия отварные	6,73	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Сосиска отварная	35,53	2 шт	188/2003	16,00	22,00	0,12	246,00
Яйцо отварное	10,44	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Чай с молоком	4,28	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Яблоко	14,79	1 шт	9.1.2.6\2008	0,48	0,48	11,76	56,40
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	0,77	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	73,85						
Обед							
Салат "Витаминный" с маслом растительным	5,40	1\60	40\2003	0,72	3,09	6,53	56,00
Суп картофельный с горохом, с курицей (филе)	14,06	250\10	118/2003	7,28	6,35	19,74	168,00
Ежики	34,24	1\95	157/2/2003	12,37	16,61	12,70	251,75
Рис припущенный	7,51	1\150	449/2003	3,69	4,85	37,51	213,00
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,34	1\29	6.1.3.2.2./2008	2,20	0,81	14,91	75,98
Итого:	73,85						
Всего к оплате:	147,70						

Свободный выбор

Салат "Витаминный" с маслом растительным	5,40	1\60	40\2003	0,72	3,09	6,53	56,00
Суп картофельный с горохом, с курицей (филе)	14,06	250\10	118/2003	7,28	6,35	19,74	168,00
Ежики	34,24	1\95	157/2/2003	12,37	16,61	12,70	251,75
Котлета рубленая из птицы	18,55	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Рис припущенный	7,51	1\150	449/2003	3,69	4,85	37,51	213,00
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16	1,00	0,20	20,20	92,00
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Пирожок сдобный с картошкой	6,38	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,04	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	7,05	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,12	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 Зав. производством

Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.