

Российская Федерация
г. Пенза
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Андреевна
ОГРНИП 318503500000000
ИНН 5803000000

Утверждаю

Директор школы

Меню на "14" сентября 2021 года

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 50



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	спортивные рецептур	Белки	Жиры	Углевод	Ценно
Завтрак							
Каша "Дружба"	13,43	1\205	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Бутерброд с сыром	16,09	20\40	90\2003	7,68	7,00	19,92	177,33
Какао с молоком	15,19	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Вафля Обожайка	12,95	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Хлеб ржаной	2,34	1\38	6.3.5.3/2008	2,51	0,46	12,69	66,12
Итого:	60,00						
Обед							
Винегрет овощной	5,61	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	8,41	1\250	42/2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Котлета "Студенческая"	50,05	1\100	173/2003	34,35	22,89	27,78	353,85
Капуста тушеная (свежая)	8,90	1\90	439/2003	2,13	2,72	9,05	69,30
Картофельное пюре	7,96	1\90	443/2003	1,94	3,36	13,23	93,60
Чай с сахаром	1,70	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Хлеб ржаной	2,37	1\38	6.3.5.3/2008	2,51	0,46	12,69	66,12
Батон	0,00	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Каша "Дружба"	13,43	200\5	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Винегрет овощной	5,61	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	8,18	200\5	42/2009	4,02	9,04	25,90	141,68
Котлета "Студенческая"	45,04	1\90	173/2003	27,48	18,34	22,23	283,08
Капуста тушеная (свежая)	7,41	1\75	439/2003	1,80	2,30	7,60	57,70
Пирожок сдобный с капустой	8,92	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,15	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,92	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	17,84	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	7,97	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	15,60	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Кекс фигурный 42 гр	17,4	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с макаронными	12,05	1\250	60\2004	7,40	8,50	22,90	197,00
Чай с молоком	4,54	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андреева А.В.