

Меню на "14" сентября 2021 года

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 50



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборник рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценно сть
Завтрак							
Каша "Дружба"	13,43	200\5	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Бутерброд с сыром	16,09	20\40	902/2003	7,68	7,00	19,92	177,33
Какао с молоком	15,19	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Кекс Московский 70 гр	20,30	1 шт	табл	4,90	11,73	38,50	256,90
Конфеты шоколадные	9,09	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Хлеб ржаной	1,96	1\32	6.3.5.3/2008	2,11	0,38	10,69	55,68
Итого:	76,06						
Обед							
Винегрет овощной	5,61	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	8,18	200\5	42/2009	4,02	9,04	25,90	141,68
Котлета "Студенческая"	45,04	1\90	173/2003	27,48	18,34	22,23	283,08
Капуста тушеная (свежая)	7,41	1\75	439/2003	1,80	2,30	7,60	57,70
Картофельное пюре	6,64	1\75	443/2003	1,60	2,80	11,00	78,00
Чай с сахаром	1,70	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Хлеб ржаной	1,48	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон			6.1.3.2.2\2008				
Итого:	76,06						
Всего:	152,12						
Свободный выбор							
Каша "Дружба"	13,43	200\5	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Винегрет овощной	5,61	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	8,18	200\5	42/2009	4,02	9,04	25,90	141,68
Котлета "Студенческая"	45,04	1\90	173/2003	27,48	18,34	22,23	283,08
Капуста тушеная (свежая)	7,41	1\75	439/2003	1,80	2,30	7,60	57,70
Пирожок сдобный с капустой	8,92	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,15	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,92	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	17,84	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	7,97	1\60	330/2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	15,60	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Кекс фигурный 42 гр	17,4	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с макаронными	12,05	1\250	60\2004	7,40	8,50	22,90	197,00
Чай с молоком	4,54	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андреева А.В.