

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "16" апреля 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая	16,66	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Какао с молоком	14,38	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Салат "Изюминка"	10,33	1\100	22\2003	1,12	0,17	15,05	65,00
Сыр российский	12,37	1\20	1.6.1.8\2008	4,64	5,90	0,00	72,80
Батон нарезной	3,91	1\47	6.1.3.2.2\2008	3,57	1,32	24,16	123,14
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Итого:	60,00						
Обед							
Огурец свежий	15,25	1\100	12\2003	0,80	0,10	2,60	14,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	9,83	250\5	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Картофельная запеканка	47,97	1\200	377\2013	23,30	23,50	18,90	380,00
Сок	9,57	1\200	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	0,03	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,6	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,28	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,73	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,54	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,24	1\75	747\2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,78	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сырок глазированный	11,30	1 шт	1.4.3.7\2008	3,76	4,36	13,24	108
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Свободный выбор							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Молоко кипяченое	14,69	1\200	424\2003	5,90	6,75	9,91	122,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андрева А.В.

Директор школы

Утверждаю
Меню на "16" апреля 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая	16,66	1\200	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Какао с молоком	14,38	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Салат "Изюминка"	10,33	1\100	22\2003	1,12	0,17	15,05	65,00
Апельсин	30,16	1 шт	9.1.4.1\2008	1,87	0,42	16,85	89,44
Хлеб ржаной	2,03	1\39	6.3.5.3\2008	2,57	0,47	13,03	67,86
Батон нарезной	2,50	1\30	6.1.3.2.2\2008	2,28	0,84	15,42	78,68
Итого:	76,06						
Обед							
Огурец свежий	9,15	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,15	200\5	96\2003	1,65	4,21	10,41	86,40
Картофельная запеканка	45,45	1\200	377\2\2003	23,30	23,50	28,90	380,00
Сок	9,57	1\200	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,24	1\24	6.3.5.3\2008	1,58	0,29	8,02	41,76
Батон нарезной	2,50	1\30	6.1.3.2.2\2008	2,28	0,84	15,42	78,60
Итого:	76,06						
Всего:	152,12						
Свободный выбор							
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,6	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,28	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,73	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,54	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,24	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,78	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Свободный выбор							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Молоко кипяченое	14,69	1\200	424\2003	5,90	6,75	9,91	122,00

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 Зав. производством

Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.