

Российская Федерация  
город Пенза

Утверждаю

Директор школы

Индивидуальный предприниматель  
Шептунова Ольга Брониславовна  
ОГРНИП 318583500029332  
ИНН 583513165142

Меню на "14" декабря 2020 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50



Наименование	Цена руб	Выход гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углев оды	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша манная молочная	14,24	180\9	328/2003	5,36	10,62	27,97	228,60
Яйцо вареное	10,44	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Чай с молоком	4,28	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	2,69	1\33	6.1.3.2.2./2008	2,51	0,92	16,96	86,46
Сок фруктовый 0,2	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Яблоко	18,10	1 шт	9.1.2.6\2008	0,48	0,48	11,76	56,40
<b>Итого:</b>	<b>73,85</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из белокачанной капусты	4,29	1\100	45\2003	1,53	5,06	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом, с курицей	14,06	250\10	118/2003	7,28	6,35	19,74	168,00
Плов	45,78	1\190	184\2/2003	24,05	9,09	39,01	338,20
Компот из смеси сухофруктов	4,39	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	4,02	1\49	6.1.3.2.2./2008	3,72	1,37	25,19	128,38
<b>Итого:</b>	<b>73,85</b>						
<b>Всего:</b>	<b>147,70</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Каша манная молочная	14,24	180\9	328/2003	5,36	10,62	27,97	228,60
Салат из белокачанной капусты	4,29	1\100	45\2003	1,53	5,06	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом, с курицей	14,06	250\10	118/2003	7,28	6,35	19,74	168,00
Плов	45,78	1\190	184\2/2003	24,05	9,09	39,01	338,20
Компот из смеси сухофруктов	4,39	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Котлета рубленая из птицы	18,55	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Пирожок сдобный с капустой	7,80	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,38	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,04	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,05	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,12	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер  
Зав. производством

*Шептунова О.Б.*  
*Андрева А.В.*  
Шептунова О.Б.  
Андрева А.В.

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы


Меню на 14 декабря 2020 год

Российская Федерация  
город Панаа  
Индивидуальный предприниматель  
Шептунова Ольга Брониславовна  
С/РНИП 31854350029332  
ИНН 590013-05142

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углев. оды	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша манная молочная	15,82	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,03	254,00
Яйцо вареное	10,44	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Чай с молоком	4,28	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Масло сливочное	6,26	1\9	5.1.5\2008	0,09	6,48	0,09	59,40
Хлеб ржаной	1,35	1\26	6.3.5.3/2008	1,72	0,31	8,68	45,24
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Яблоко	18,10	1 шт	9.1.2.6\2008	0,48	0,48	11,76	56,40
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из белокачанной капусты	4,29	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом, с курицей	17,00	250\15	118/2003	8,18	7,15	19,74	179,00
Плов	54,22	1\225	184\2\2003	28,49	10,77	46,20	400,50
Компот из смеси сухофруктов	4,39	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	2,75	1\33	6.1.3.2.2./2008	2,51	0,92	16,96	86,46
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Каша манная молочная	14,24	180\9	328/2003	5,36	10,62	27,97	228,60
Салат из белокачанной капусты	4,29	1\100	45\2003	1,53	5,06	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом, с курицей	14,06	250\10	118/2003	7,28	6,35	19,74	168,00
Плов	45,78	1\190	184\2/2003	24,05	9,09	39,01	338,20
Компот из смеси сухофруктов	4,39	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Котлета рубленая из птицы	18,55	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Пирожок сдобный с капустой	7,80	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,38	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,04	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,05	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,12	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер  
Зав. производством

 Шептунова О.Б.  
Андреева А.В.

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы  
**Меню на "11" декабря 2020 года**  
 ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная рисовая жидкая	12,52	150\7,5	330\2003	3,74	8,85	24,11	192,00
Какао с молоком	14,38	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Салат из моркови с изюмом	7,86	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,87
Сыр российский	15,46	1\25	1.6.1.8\2008	5,80	7,38	0,00	91,00
Мандарин	19,58	1 шт	9.1.4.7\2008	1,08	0,27	10,13	51,30
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,74	1\33	6.1.3.2.2\2008	2,51	0,92	16,96	86,46
<b>Итого:</b>	<b>73,85</b>						
<b>Обед</b>							
Салат "Витаминный" с растительным маслом	5,40	1\60	40\2003	0,72	3,09	6,53	56,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	9,19	250\5	96\2003	1,65	4,22	10,41	86,40
Картофельная запеканка	44,65	1\200	377\2\2003	23,30	23,50	18,90	380,00
Сок	8,99	1\200	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,87	1\36	6.3.5.3\2008	2,38	0,43	12,02	62,64
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2\2008	3,42	1,26	23,13	117,90
<b>Итого:</b>	<b>73,85</b>						
<b>Всего:</b>	<b>147,70</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Каша молочная рисовая жидкая	12,52	150\7,5	330\2003	3,74	8,85	24,11	192,00
Салат "Витаминный" с растительным маслом	5,40	1\60	40\2003	0,72	3,09	6,53	56,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	9,19	250\5	96\2003	1,65	4,22	10,41	86,40
Картофельная запеканка	44,65	1\200	377\2\2003	23,30	23,50	18,90	380,00
Сок	8,99	1\200	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Котлета рубленая из птицы	18,55	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Пирожок сдобный с капустой	7,80	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,38	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,04	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	7,05	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,12	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16\08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель  
 Бухгалтер  
 Зав. производством

Шептунова О.Б.  
 Андреева А.В.

Утверждаю

Директор школы

**Меню на "11" декабря 2020 года**

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная рисовая жидкая	16,69	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Какао с молоком	14,38	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Салат из моркови с изюмом	7,86	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,87
Сыр российский	15,46	1\25	1.6.1.8\2008	5,80	7,38	0,00	91,00
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2\2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Хлеб ржаной	1,86	1\36	6.3.5.3\2008	2,38	0,43	12,02	62,64
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат "Витаминный" с растительным маслом	9,00	1\100	40\2003	1,20	5,15	10,88	93,33
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	10,06	250\8	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Картофельная запеканка	50,52	1\210	377\2013	6,41	6,46	5,20	104,50
Сок	8,99	1\200	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,68	1\56	6.3.5.3\2008	3,70	0,67	18,70	97,44
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2\2008	3,42	1,26	23,13	117,90
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Каша молочная рисовая жидкая	12,52	150\7,5	330\2003	3,74	8,85	24,11	192,00
Салат "Витаминный" с растительным маслом	5,40	1\60	40\2003	0,72	3,09	6,53	56,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	9,19	250\5	96\2003	1,65	4,22	10,41	86,40
Картофельная запеканка	44,65	1\200	377\2\2003	23,30	23,50	18,90	380,00
Сок	8,99	1\200	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Котлета рубленая из птицы	18,55	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Пирожок сдобный с капустой	7,80	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,38	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,04	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	7,05	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,12	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Чай с сахаром	1,52	1\200	433\2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер  
Зав. производством

Шептунова О.Б.  
Андреева А.В.

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы  
**Меню на "10" декабря 2020 года**

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями	11,41	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00
Кофейный напиток с молоком	8,82	1\200	286\2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Бутерброд с колбасой	15,71	30\35	87\2003	7,16	6,89	19,49	170,30
Сыр российский	17,32	1\28	1.6.1.8\2008	6,50	8,26	0,00	101,92
Конфета шоколадная	4,17	1 шт	10.9.2.4\2008	0,24	1,09	12,19	60,00
Хлеб ржаной	2,57	1\50	6.3.5.3\2008	3,30	0,60	16,70	87,00
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из белокачанной капусты	4,29	1\100	45\2003	1,53	5,06	9,03	86,66
Суп картофельный с клецками, с курицей	18,32	250\20	46\2009	7,35	6,51	16,84	155,94
Котлеты рубленые из птицы	38,95	1\105	205\2003	26,25	15,04	17,24	310,80
Каша гречневая рассыпчатая	12,24	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Компот из изюма	5,32	1\200	385\2003	0,41	0,00	25,16	98,00
Хлеб ржаной	2,13	1\41	6.3.5.3\2008	2,71	0,49	13,69	71,34
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2\2008	3,42	1,26	23,13	117,90
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						

**Свободный выбор**

Суп молочный с макаронными изделиями	11,41	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00
Салат из белокачанной капусты	2,57	1\60	45\2003	0,92	3,04	5,42	52,00
Суп картофельный с клецками, с курицей	14,07	200\15	46\2009	5,70	5,04	13,47	122,55
Котлеты рубленые из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Каша гречневая рассыпчатая	10,20	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Компот из изюма	5,32	1\200	385\2003	0,41	0,00	25,16	98,00
Котлета рубленая из птицы	18,55	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Пирожок сдобный с капустой	7,80	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,38	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,04	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,05	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,12	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель  
 Бухгалтер  
 Зав. производством

Шептунова О.Б.  
 Андреева А.В.

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы  
**Меню на "10" декабря 2020 года**

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эп. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями	11,41	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00
Кофейный напиток с молоком	8,82	1\200	286\2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Бутерброд с колбасой	15,71	30\35	87\2003	7,16	6,89	19,49	170,30
Сыр российский	14,85	1\24	1.6.1.8\2008	5,57	7,08	0,00	87,36
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
<b>Итого:</b>	<b>73,85</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из белокачанной капусты	2,57	1\60	45\2003	0,92	3,04	5,42	52,00
Суп картофельный с клецками, с курицей	14,07	200\15	46\2009	5,70	5,04	13,47	122,55
Котлеты рубленые из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Каша гречневая рассыпчатая	10,20	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Компот из изюма	5,32	1\200	385\2003	0,41	0,00	25,16	98,00
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,28	1\40	6.1.3.2.2\2008	3,04	1,12	20,56	104,80
<b>Итого:</b>	<b>73,85</b>						
<b>Всего:</b>	<b>147,70</b>						

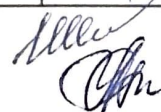
**Свободный выбор**

Суп молочный с макаронными изделиями	11,41	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00
Салат из белокачанной капусты	2,57	1\60	45\2003	0,92	3,04	5,42	52,00
Суп картофельный с клецками, с курицей	14,07	200\15	46\2009	5,70	5,04	13,47	122,55
Котлеты рубленые из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Каша гречневая рассыпчатая	10,20	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Компот из изюма	5,32	1\200	385\2003	0,41	0,00	25,16	98,00
Котлета рубленая из птицы	18,55	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Пирожок сдобный с капустой	7,80	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,38	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,04	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,05	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,12	1\75	747\2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Чай с сахаром	1,52	1\200	433\2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16\08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.  
  
 Андреева А.В.

Утверждаю

Директор школы


 Меню на 19 декабря 2020 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная	52,39	1\175	313/2009	28,00	29,40	27,88	495,83
Молоко сгущенное с сахаром	2,56	1\20	1.3.4.2\2008	1,44	1,70	11,10	65,60
Кисель из концентрата	4,97	1\200	274\2009	1,36	0,00	29,02	116,19
Каша "Дружба"	9,51	1\153,75	102\2009	4,91	6,25	26,32	180,83
Бутерброд с джемом	2,46	10\15	85/2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Хлеб ржаной	1,96	1\38	6.3.5.3/2008	2,51	0,46	12,69	66,12
<b>Итого:</b>	<b>73,85</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из моркови	3,66	1\70	9\2009	0,80	7,06	7,27	95,76
Суп-лапша "Домашняя" с курицей (филе)	10,72	200\10	45\2009	4,02	5,56	10,90	110,80
Рыба запеченная с морковью	37,18	1\110	280/2009	13,09	10,31	4,87	165,00
Картофельное пюре	10,88	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,77	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	1,70	1\33	6.3.5.3/2008	2,18	0,40	11,02	57,42
Булочка "Домашняя"	3,94	1\50	312/2009	3,64	5,89	30,67	190,17
<b>Итого:</b>	<b>73,85</b>						
<b>Всего:</b>	<b>147,70</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Запеканка творожная	52,39	1\175	313/2009	28,00	29,40	27,88	495,83
Кисель из концентрата	4,97	1\200	274\2009	1,36	0,00	29,02	116,19
Салат из моркови	3,66	1\70	9\2009	0,80	7,06	7,27	95,76
Суп-лапша "Домашняя" с курицей (филе)	10,72	200\10	45\2009	4,02	5,56	10,90	110,80
Рыба запеченная с морковью	37,18	1\110	280/2009	13,09	10,31	4,87	165,00
Картофельное пюре	10,88	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,77	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Котлета рубленая из птицы	18,55	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Пирожок сдобный с капустой	7,80	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,38	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,04	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех. карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Ватрушка с джемом	7,05	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,12	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

 Индивидуальный предприниматель  
 Бухгалтер  
 Зав. производством

 Шептунова О.Б.  
 Андреева А.В.

Утверждаю

Директор школы

# Меню на "9" декабря 2020 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб.	Выход, гр.	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная	52,39	1\175	313/2009	28,00	29,40	27,88	495,83
Молоко стухенное с сахаром	1,28	1\10	1.3.4.2\2008	0,72	0,85	5,55	32,80
Кисель из концентрата	4,97	1\200	274\2009	1,36	0,00	29,02	116,19
Булочка с джемом	2,46	10\15	85/2003	1,21	0,45	14,35	66,00
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из моркови	5,23	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Суп-лапша "Домашняя" с курицей (филе)	11,93	250\10	106\2003	4,58	6,55	13,62	133,00
Рыба запеченная с морковью	43,18	1\120	280/2009	14,28	11,24	5,32	180,00
Картофельное пюре	13,05	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,77	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	1,90	1\37	6.3.5.3/2008	2,44	0,44	12,36	64,38
Булочка "Домашняя"	3,94	1\50	312/2009	3,64	5,89	30,67	190,17
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Запеканка творожная	52,39	1\175	313/2009	28,00	29,40	27,88	495,83
Кисель из концентрата	4,97	1\200	274\2009	1,36	0,00	29,02	116,19
Салат из моркови	3,66	1\70	9\2009	0,80	7,06	7,27	95,76
Суп-лапша "Домашняя" с курицей (филе)	10,72	200\10	45\2009	4,02	5,56	10,90	110,80
Рыба запеченная с морковью	37,18	1\110	280/2009	13,09	10,31	4,87	165,00
Картофельное пюре	10,88	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,77	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Котлета рубленая из птицы	18,55	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Пирожок слоенный с капустой	7,80	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок слоенный с картошкой	6,38	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок слоенный с джемом	8,04	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех. карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Ватрушка с джемом	7,05	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,12	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.

Андреева А.В.



Утверждаю

Директор школы

**Меню на "8" декабря 2020 года**

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценнос ть
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная	15,82	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,03	254,00
Сыр российский	9,28	1\15	1.6.1.8/2008	3,48	4,43	0,00	54,60
Кофейный напиток с молоком	8,82	1\200	286/2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Банан	23,42	1 шт	9.1.5.2\2008	2,85	0,95	39,90	182,40
Батон нарезной	1,35	1\17	6.1.3.2.2./2008	1,29	0,48	8,74	44,54
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат "Школьный"	9,61	1\110	39/2003	1,56	9,26	7,41	119,17
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	9,37	250\12	63/2009	3,89	7,94	10,64	129,83
Биточки мясные	42,54	1\100	167/2/2003	15,75	13,03	15,78	246,00
Рагу из овощей	12,26	1\180	317/2003	3,29	7,18	19,04	156,60
Компот из смеси сухофруктов	4,39	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	2,66	1\51	6.3.5.3/2008	3,37	0,61	17,03	88,74
Батон нарезной	4,17	1\50	6.1.3.2.2./2008	3,80	1,40	25,70	131,00
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выдор</b>							
Каша молочная манная	12,66	1\160	328/2003	4,77	9,44	24,82	203,20
Салат "Школьный"	5,24	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с курицей (филе)	15,84	200\8\15	63/2009	4,37	7,48	8,51	119,26
Биточки мясные	34,04	1\80	167/2/2003	12,56	10,42	12,62	196,80
Рагу из овощей	10,22	1\150	317/2003	2,75	6,00	15,87	130,50
Компот из смеси сухофруктов	4,39	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Макароны отварные	6,73	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Котлета рубленая из птицы	18,55	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Пирожок сдобный с капустой	7,80	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,38	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,04	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	7,05	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,12	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.

Андреева А.В.

Самарская Федерация  
 город Пенза  
 Индивидуальный предприниматель  
 Шептунова Ольга Брониславовна  
 ОГРНИП 318583500029332  
 ИНН 583513165142



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценнос ть
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная	12,66	1\160	328/2003	4,77	9,44	24,82	203,20
Сыр российский	9,28	1\15	1.6.1.8/2008	3,48	4,43	0,00	54,60
Кофейный напиток с молоком	8,82	1\200	286/2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Банан	23,42	1 шт	9.1.5.2\2008	2,85	0,95	39,90	182,40
Йогурт	16,53	1\200	1.2.2.7\2008	8,64	8,00	34,56	252,80
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	1,83	1\22	6.1.3.2.2./2008	1,67	0,62	11,31	57,64
<b>Итого:</b>	<b>73,85</b>						
<b>Обед</b>							
Салат "Школьный"	5,24	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с курицей (филе)	15,84	200\8\15	63/2009	4,37	7,48	8,51	119,26
Биточки мясные	34,04	1\80	167/2/2003	12,56	10,42	12,62	196,80
Рагу из овощей	10,22	1\150	317/2003	2,75	6,00	15,87	130,50
Компот из смеси сухофруктов	4,39	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,81	1\34	6.1.3.2.2./2008	2,58	0,95	17,48	89,08
<b>Итого:</b>	<b>73,85</b>						
<b>Всего:</b>	<b>147,70</b>						
<b>Свободный выдор</b>							
Каша молочная манная	12,66	1\160	328/2003	4,77	9,44	24,82	203,20
Салат "Школьный"	5,24	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с курицей (филе)	15,84	200\8\15	63/2009	4,37	7,48	8,51	119,26
Биточки мясные	34,04	1\80	167/2/2003	12,56	10,42	12,62	196,80
Рагу из овощей	10,22	1\150	317/2003	2,75	6,00	15,87	130,50
Компот из смеси сухофруктов	4,39	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Макаронны отварные	6,73	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Котлета рубленая из птицы	18,55	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Пирожок сдобный с капустой	7,80	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,38	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,04	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	7,05	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,12	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель  
 Бухгалтер  
 Зав. производством

Шептунова О.Б.  
 Андреева А.В.