

Российская Федерация
г. Челябинск
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Брониславовна
ОГРНИП 31050300009332
ИНН 73-313165142

Утверждаю

Директор школы

Меню на "27" января 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Омлет	45,79	1\190	301\2013	16,37	25,43	4,38	309,85
Чай с сахаром и лимоном	2,91	200\15\7	434\2003	0,26	0,05	15,22	59,00
Сыр Российский	9,28	1\15	1.6.1.8\2008	3,48	4,43	0,00	54,60
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	0,71	1\15	6.1.3.2.2.\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из моркови	5,23	1\100	9\2009г	1,13	10,08	10,38	136,80
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	21,06	250\5\20	96\2003	8,17	7,63	13,01	154,80
Котлеты рыбные "Любительские"	35,31	1\100	227\2\2003	17,72	14,54	13,08	256,00
Картофель отварной в молоке	12,01	1\180	174\2013	5,58	7,56	27,72	201,60
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,77	1\200	280\2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,27	1\40	6.1.3.2.2.\2008	3,04	1,12	20,56	104,80
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Омлет из яиц	44,91	1\165	364\2003	16,56	27,60	3,06	327,00
Салат из моркови	3,14	1\60	9\2009г	0,68	6,05	6,23	82,08
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	21,06	250\5\20	96\2003	3,93	6,88	13,01	130,00
Котлеты рыбные "Любительские"	31,77	1\90	227\2\2003	15,95	13,09	11,77	230,40
Картофель отварной в молоке	10,01	1\150	174\2013	4,65	6,30	23,10	168,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,77	1\200	280\2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Котлета рубленая из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Пирожок сдобный с капустой	7,81	1\60	335\1\2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,39	1\60	335\2\2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,35	1\60	335\2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,42	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,14	1\75	747\2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,86	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Чай с сахаром	1,52	1\200	433\2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16\08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андреева А.В.

Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Юрьевна
ИНН 3103003332
ОГРН 10331030142

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "27" января 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Омлет из яиц	44,91	1\165	364/2003	16,56	27,60	3,06	327,00
Чай с сахаром и лимоном	2,91	200/15/7	434/2003	0,26	0,05	15,22	59,00
Сыр Российский	9,28	1\15	1.6.1.8/2008	3,48	4,43	0,00	54,60
Мандарин	15,23	1 шт	9.1.4.7/2008	0,80	0,20	7,50	38,00
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,42	1\29	6.1.3.2.2./2008	2,20	0,81	14,91	85,98
Итого:	76,06						
Обед							
Салат из моркови	3,14	1\60	9/2009г	0,68	6,05	6,23	82,08
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	21,06	250\5\20	96/2003	3,93	6,88	13,01	130,00
Котлеты рыбные "Любительские"	31,77	1\90	227/2/2003	15,95	13,09	11,77	230,40
Картофель отварной в молоке	10,01	1\150	174\2013	4,65	6,30	23,10	168,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,77	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,00	1\36	6.1.3.2.2./2008	2,74	1,01	18,50	94,32
Итого:	76,06						
Всего:	152,12						
Свободный выбор							
Омлет из яиц	44,91	1\165	364/2003	16,56	27,60	3,06	327,00
Салат из моркови	3,14	1\60	9/2009г	0,68	6,05	6,23	82,08
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	21,06	250\5\20	96/2003	3,93	6,88	13,01	130,00
Котлеты рыбные "Любительские"	31,77	1\90	227/2/2003	15,95	13,09	11,77	230,40
Картофель отварной в молоке	10,01	1\150	174\2013	4,65	6,30	23,10	168,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,77	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Котлета рубленая из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Пирожок сдобный с капустой	7,81	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,39	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,35	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,42	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,14	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,86	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андреева А.В.

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка из творога	53,89	1\180	313/2013	28,80	30,24	28,68	510,00
Каша молочная рисовая	16,69	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	2,58	10\15	85/2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Хлеб ржаной	1,38	1\27	6.3.5.3/2008	1,78	0,32	9,02	46,98
Итого:	76,06						
Обед							
Салат из свеклы отварной	3,97	1\90	23/2013	1,29	4,58	8,55	67,82
Суп-лапша "Домашняя"	6,06	1\250	106/2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Фрикадельки для супов	11,77	1\25	169\2\2013	5,03	3,60	0,21	53,35
Тефтели из птицы с соусом	32,61	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Макаронные изделия отварные	6,73	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,60	1\31	6.3.5.3/2008	2,05	0,37	10,35	53,94
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	76,06						
Всего:	152,12						
Свободный выбор							
Запеканка из творога	53,89	1\180	313/2013	28,80	30,24	28,68	510,00
Салат из свеклы отварной	3,97	1\90	23/2013	1,29	4,58	8,55	67,82
Суп-лапша "Домашняя"	6,06	1\250	106/2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Фрикадельки для супов	11,77	1\25	169\2\2013	5,03	3,60	0,21	53,35
Тефтели из птицы с соусом	32,61	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Макаронные изделия отварные	6,73	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Пельмени рубленая из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Пирожок сдобный с капустой	7,81	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,39	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,35	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,42	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,14	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,86	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андреева А.В.

Утверждаю _____ Директор школы
Меню на "28" января 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка из творога	53,89	1\180	313/2013	28,80	30,24	28,68	510,00
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	5,17	20\30	85/2003	2,41	0,90	28,70	132,00
Хлеб ржаной	0,00	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из свеклы отварной	4,42	1\100	23\2009	1,43	5,08	9,50	75,35
Суп-лапша "Домашняя"	6,06	1\250	106/2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Фрикадельки для супов	4,71	1\10	169\2\2013	2,01	1,44	0,09	21,34
Тефтели из птицы с соусом	36,50	100\50	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Макаронные изделия отварные	8,07	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	1,85	1\23	6.1.3.2.2./2008	1,75	0,64	11,82	60,26
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Запеканка из творога	53,89	1\180	313/2013	28,80	30,24	28,68	510,00
Салат из свеклы отварной	3,97	1\90	23/2013	1,29	4,58	8,55	67,82
Суп-лапша "Домашняя"	6,06	1\250	106/2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Фрикадельки для супов	11,77	1\25	169\2\2013	5,03	3,60	0,21	53,35
Тефтели из птицы с соусом	32,61	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Макаронные изделия отварные	6,73	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Котлета рубленая из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Пирожок сдобный с капустой	7,81	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,39	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,35	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,42	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,14	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,86	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 Зав. производством

Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.



Утверждаю

Директор школы

Меню на "29" января 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Салат из моркови с изюмом	7,86	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,33
Каша вязкая молочная пшеничная	16,67	200\10	323/2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Котлеты рубленые из птицы	31,53	1\85	205\2003	21,25	12,17	13,96	251,60
Какао с молоком	14,38	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,27	1\40	6.1.3.2.2./2008	3,04	1,12	20,56	104,80
Итого:	76,06						
Обед							
Огурец	5,95	1\60	13\2003	0,48	0,06	0,96	8,00
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,79	250\10	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	35,56	1\90	210\2009	25,88	31,22	4,09	400,72
Картофельное пюре	13,05	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Компот из свежих плодов (яблок)	8,11	1\200	282\2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,29	1\40	6.1.3.2.2./2008	3,04	1,12	20,56	104,80
Итого:	76,06						
Всего:	152,12						
Свободный выбор							
Каша вязкая молочная пшеничная	16,67	200\10	323/2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Огурец	5,95	1\60	13\2003	0,48	0,06	0,96	8,00
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,79	250\10	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	35,56	1\90	210\2009	25,88	31,22	4,09	400,72
Картофельное пюре	13,05	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Компот из свежих плодов (яблок)	8,11	1\200	282\2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Котлета рубленая из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Чай	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Пирожок сдобный с капустой	7,81	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,39	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,35	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,42	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,14	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,86	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андреева А.В.

Утверждаю

Директор школы

Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Юрьевна
ОГРНИП 1175003000000000000
ИНН 1170140140

Меню на "29" января 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
Завтрак							
Салат из моркови с изюмом	7,86	1\100	22\2003	1,12	0,17	15,05	65,00
Каша вязкая молочная пшеничная	16,67	1\200	323/2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Какао с молоком	14,38	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Конфеты	16,68	4 шт	10.9.2.4\2008	0,97	4,40	48,80	240,00
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,10	1\38	6.1.3.2.2./2008	2,89	1,06	19,53	99,56
Итого:	60,00						
Обед							
Огурец	9,92	1\100	13\2003	0,80	0,10	1,60	13,33
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,79	250\10	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	39,15	1\110	210/2009	31,63	38,16	5,00	489,77
Картофельное пюре	13,05	1\180	443/2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Компот из свежих плодов (яблок)	8,11	1\200	282/2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,63	1\44	6.1.3.2.2./2008	3,34	1,23	22,62	115,28
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Каша вязкая молочная пшеничная	16,67	200\10	323/2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Огурец	5,95	1\60	13\2003	0,48	0,06	0,96	8,00
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,79	250\10	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	35,56	1\90	210\2009	25,88	31,22	4,09	400,72
Картофельное пюре	13,05	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Компот из свежих плодов (яблок)	8,11	1\200	282\2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Котлета рубленая из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Зеленое яблоко	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Пирожок сдобный с капустой	7,81	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,39	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,35	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,42	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,14	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,86	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.

Андреева А.В.