

Российская Федерация  
 город Пенза  
 Индивидуальный предприниматель  
 Шептунова Ольга Брониславовна  
 ОГРНИП 318583500029332  
 ИНН 580518165142

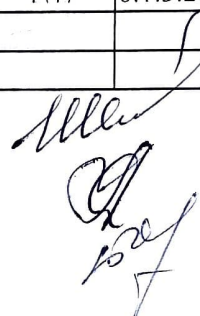
Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

Меню на "11" января 2021 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углев оды	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша манная молочная	15,82	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Яйцо вареное	10,44	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Чай с молоком	4,28	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,32	1\40	6.1.3.2.2./2008	3,04	1,12	20,56	104,80
Сок фруктовый 0,2	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Яблоко	18,10	1 шт	9.1.2.6\2008	0,48	0,48	11,76	56,40
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из белокачанной капусты	4,29	1\100	45\2003	1,53	5,06	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом, с курицей	14,15	250\10	118/2003	7,28	6,35	19,74	168,00
Плов	46,99	1\195	184\2/2003	24,69	9,33	40,04	347,10
Компот из смеси сухофруктов	4,39	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,89	1\47	6.1.3.2.2./2008	3,57	1,32	24,16	123,14
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего:</b>	<b>152,12</b>						

Индивидуальный предприниматель  
 Бухгалтер  
 Зав. производством



Шептунова О.Б.  
 Андреева А.В.

утверждает \_\_\_\_\_ Директор школы

## Меню на "11" января 2021 год

ИП Шептунова О.Б. старшая сестра МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Ведомств. код	Код в реестре рецептур	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
<b>Завтрак</b>							
Каши манная молочная	15.82	200 10	328 2003	5.96	11.80	31.03	254.00
Яйца вареные	10.44	1 шт	139 2009	5.08	4.60	0.28	62.80
Чай с молоком	4.28	1 200	431 2003	1.54	1.63	9.36	56.00
Масло сливочное	6.26	1 9	5.1.5 2008	0.09	6.48	0.09	59.40
Хлеб ржаной	1.55	1 26	6.3.5.3 2008	1.72	0.31	8.68	45.24
Ватон нарезной	3.75	1 45	6.1.3.2.2. 2008	3.42	1.26	23.13	117.90
Яблоко	18.10	1 шт	9.1.2.6 2008	0.48	0.48	11.76	56.40
<b>Итого:</b>	<b>60.00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из белокачанной капусты	4.29	1 100	45 2003	1.53	5.07	9.03	86.67
Суп картофельный с горохом, с курицей	17.09	250 15	118 2003	8.18	7.15	19.74	179.00
Чай	54.22	1 225	184 2 2003	28.49	10.77	46.20	400.50
Смузи из смеси сухофруктов	4.39	1 200	283/2009	0.56	0.00	27.89	113.79
Хлеб ржаной	2.35	1 45	6.3.5.3/2008	2.97	0.54	15.03	78.30
Ватон нарезной	2.66	1 32	6.1.3.2.2. 2008	2.43	0.90	16.45	83.84
<b>Итого:</b>	<b>85.00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145.00</b>						

Индивидуальный предприниматель  
Ирина Петровна  
Зав. производством

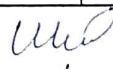
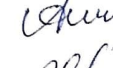

Шептунова О.Б.  
Андреева А.В.

Утверждаю Директор школы  
**Меню на "12" января 2021 года**

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша "Дружба"	12,68	1\205	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Бутерброд с колбасой	16,39	32\33	87\2003	7,16	6,89	19,49	170,30
Какао с молоком	14,38	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Зефир	14,50	1 шт	10.6.4\2008	0,70	3,70	20,60	119,00
Хлеб ржаной	2,05	1\40	6.3.5.3/2008	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Винегрет овощной	7,51	1\100	2\2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	8,01	250\5	42/2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Котлета "Студенческая"	46,93	1\100	173/2003	34,35	22,89	27,78	353,85
Капуста тушеная (свежая)	6,08	1\90	439/2003	2,13	2,72	9,05	69,30
Картофельное пюре	6,53	1\90	443/2003	1,94	3,36	13,23	93,60
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	0,95	1\19	6.3.5.3/2008	1,25	0,23	6,35	33,06
Батон	0,00	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						

Индивидуальный предприниматель  
 Бухгалтер  
 Зав. производством

 Шептунова О.Б.  
 Андреева А.В.  




Российская Федерация  
город Пенза

Утверждаю \_\_\_\_\_  
**Меню на "12" января 2021 года**

Директор школы

Индивидуальный предприниматель  
**Шептунова Ольга Бориславовна**

Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 50

ОГРНИП 318583500029332  
ИНН 583513165142

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборник рецептур	Белки	Жиры	Углев ы	Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша "Дружба"	12,37	200 5	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Бутерброд с колбасой	14,44	28 30	87 2003	6,39	6,15	17,39	151,96
Какао с молоком	14,38	1 200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Йогурт	18,41	1 шт	1.2.2.3 2008	5,20	5,00	22,00	154,00
Зефир	14,50	1 шт	10.6.4 2008	0,70	3,70	20,60	119,00
Хлеб ржаной	1,96	1 38	6.3.5.3/2008	2,51	0,46	12,69	66,12
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Винегрет овощной	7,51	1 100	2 2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	7,57	200 8	42/2009	4,02	9,04	25,90	141,68
Котлета "Студенческая"	37,54	1 80	173/2003	27,48	18,31	22,23	283,08
Капуста тушеная (свежая)	5,07	1 75	439/2003	1,80	2,30	7,60	57,70
Картофельное пюре	5,44	1 75	443/2003	1,60	2,80	11,00	78,00
Сок фруктовый	8,99	1 200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,31	1 25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон	2,63	1 32	6.1.3.2.2 2008	2,43	0,90	16,45	83,84
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего:</b>	<b>152,12</b>						

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер  
Зав. производством

Шептунова О.Б.  
Андреева А.В.



Российская Федерация  
 город Пенза  
 Индивидуальный предприниматель  
 Шептунова Ольга Владимировна  
 ОГРНИП 3160003000000  
 ИНН 5808011601

Утверждаю  
**Меню на "14" января 2021 года**  
 Директор школы  
 ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод	Эп. Ценно
--------------	-----------	-----------	-----------------------	-------	------	---------	-----------

**Завтрак**

Запеканка из творога	53,89	1\180	313/2013	28,80	30,24	28,68	510,00
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	4,93	20\30	85/2003	2,41	0,90	28,70	132,00
Хлеб ржаной	0,00	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						

**Обед**

Салат из свеклы отварной	4,42	1\100	23\2009	1,43	5,08	9,50	75,35
Суп-лапша "Домашняя"	6,06	1\250	106/2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Фрикадельки для супов	4,71	1\10	169\2\2013	2,01	1,44	0,09	21,34
Тефтели из птицы с соусом	36,42	100\50	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Макаронные изделия отварные	8,07	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	1,93	1\24	6.1.3.2.2./2008	1,82	0,67	12,34	62,88
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						

**Свободный выбор**

Запеканка из творога	53,89	1\180	313/2013	28,80	30,24	28,68	510,00
Салат из свеклы отварной	3,97	1\90	23/2013	1,29	4,58	8,55	67,82
Суп-лапша "Домашняя"	6,06	1\250	106/2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Фрикадельки для супов	11,77	1\25	169\2\2013	5,03	3,60	0,21	53,35
Тефтели из птицы с соусом	32,54	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Макаронные изделия отварные	6,73	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Котлета рубленая из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
1 Пирожок сдобный с капустой	7,80	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
1 Пирожок сдобный с картошкой	6,38	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
1 Пирожок сдобный с джемом	8,04	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,05	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,12	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель  
 Бухгалтер  
 Зав. производством

Шептунова О.Б.  
 Андреева А.В.



Утверждаю

Директор школы

**Меню на "14" января 2021 года**

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Запеканка из творога	53,89	1\180	313/2013	28,80	30,24	28,68	510,00
Каша молочная рисовая	16,69	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	2,46	10\15	85/2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Хлеб ржаной	1,50	1\29	6.3.5.3/2008	1,91	0,35	9,69	50,46
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной	3,97	1\90	23/2013	1,29	4,58	8,55	67,82
Суп-лапша "Домашняя"	6,06	1\250	106/2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Фрикадельки для супов	11,77	1\25	169\2\2013	5,03	3,60	0,21	53,35
Тефтели из птицы с соусом	32,54	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Макаронные изделия отварные	6,73	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,67	1\32	6.3.5.3/2008	2,11	0,38	10,69	55,68
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего:</b>	<b>152,12</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Запеканка из творога	53,89	1\180	313/2013	28,80	30,24	28,68	510,00
Салат из свеклы отварной	3,97	1\90	23/2013	1,29	4,58	8,55	67,82
Суп-лапша "Домашняя"	6,06	1\250	106/2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Фрикадельки для супов	11,77	1\25	169\2\2013	5,03	3,60	0,21	53,35
Тефтели из птицы с соусом	32,54	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Макаронные изделия отварные	6,73	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Котлета рубленая из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Пирожок сдобный с капустой	7,80	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,38	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,04	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,05	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,12	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель  
 Бухгалтер  
 Зав. производством

Шептунова О.Б.  
 Андреева А.В.



Утверждаю

Директор школы

Меню на "13" января 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Омлет	45,79	1\190	301\2013	16,37	25,43	4,38	309,85
Чай с сахаром и лимоном	2,91	200\15\7	434\2003	0,26	0,05	15,22	59,00
Сыр Российский	9,28	1\15	1.6.1.8\2008	3,48	4,43	0,00	54,60
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	0,71	1\15	6.1.3.2.2.\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из моркови	5,23	1\100	9\2009г	1,13	10,08	10,38	136,80
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	20,94	250\5\20	96\2003	8,17	7,63	13,01	154,80
Котлеты рыбные "Любительские"	35,31	1\100	227\2\2003	17,72	14,54	13,08	256,00
Картофель отварной в молоке	12,01	1\180	174\2013	5,58	7,56	27,72	201,60
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,77	1\200	280\2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,39	1\41	6.1.3.2.2.\2008	3,12	1,15	21,07	107,42
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Омлет из яиц	44,91	1\165	364\2003	16,56	27,60	3,06	327,00
Салат из моркови	3,14	1\60	9\2009г	0,68	6,05	6,23	82,08
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	20,94	250\5\20	96\2003	3,93	6,88	13,01	130,00
Котлеты рыбные "Любительские"	31,77	1\90	227\2\2003	15,95	13,09	11,77	230,40
Картофель отварной в молоке	10,01	1\150	174\2013	4,65	6,30	23,10	168,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,77	1\200	280\2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Салат из белокачанной капусты	4,29	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	33,98	1\50	495\2004	29,20	6,80	0,50	186,00
Макароны отварные	6,73	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Котлета рубленая из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Пирожок сдобный с капустой	7,80	1\60	335\1\2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,38	1\60	335\2\2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,04	1\60	335\2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,05	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,12	1\75	747\2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Чай с сахаром	1,52	1\200	433\2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1\16\08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.

Андреева А.В.



Утверждаю

Директор школы

Меню на "13" января 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Омлет из яиц	44,91	1\165	364/2003	16,56	27,60	3,06	327,00
Чай с сахаром и лимоном	2,91	200/15/7	434/2003	0,26	0,05	15,22	59,00
Сыр Российский	9,28	1\15	1.6.1.8/2008	3,48	4,43	0,00	54,60
Мандарин	16,02	1 шт	9.1.4.7/2008	1,04	0,26	9,75	49,40
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	1,63	1\20	6.1.3.2.2./2008	1,52	0,56	10,28	52,40
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из моркови	3,14	1\60	9/2009г	0,68	6,05	6,23	82,08
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	20,94	250\5\20	96/2003	3,93	6,88	13,01	130,00
Котлеты рыбные "Любительские"	31,77	1\90	227/2/2003	15,95	13,09	11,77	230,40
Картофель отварной в молоке	10,01	1\150	174\2013	4,65	6,30	23,10	168,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,77	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,12	1\38	6.1.3.2.2./2008	2,89	1,06	19,53	99,56
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего:</b>	<b>152,12</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Омлет из яиц	44,91	1\165	364/2003	16,56	27,60	3,06	327,00
Салат из моркови	3,14	1\60	9/2009г	0,68	6,05	6,23	82,08
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	20,94	250\5\20	96/2003	3,93	6,88	13,01	130,00
Котлеты рыбные "Любительские"	31,77	1\90	227/2/2003	15,95	13,09	11,77	230,40
Картофель отварной в молоке	10,01	1\150	174\2013	4,65	6,30	23,10	168,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,77	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Салат из белокочанной капусты	4,29	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	33,98	1\50	495\2004	29,20	6,80	0,50	186,00
Макароны отварные	6,73	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Котлета рубленая из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Пирожок сдобный с капустой	7,80	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,38	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,04	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,05	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,12	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.

Андреева А.В.



Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

## Меню на "15" января 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Салат из моркови с изюмом	7,86	1\100	22\2003	1,12	0,17	15,05	65,00
Каша вязкая молочная пшеничная	16,67	1\200	323/2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Какао с молоком	14,38	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Конфеты	16,68	4 шт	10.9.2.4\2008	0,97	4,40	48,80	240,00
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,10	1\38	6.1.3.2.2./2008	2,89	1,06	19,53	99,56
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Огурец свежий	17,54	1\100	12\2003	0,80	0,10	2,60	14,00
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,79	250\10	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	33,28	1\100	210/2009	28,75	34,69	4,54	445,24
Картофельное пюре	13,05	1\180	443/2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Компот из свежих плодов (яблок)	8,11	1\200	282/2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	1,88	1\23	6.1.3.2.2./2008	1,75	0,64	11,85	60,26
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Каша вязкая молочная пшеничная	16,67	200\10	323/2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Огурец свежий	10,53	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,79	250\10	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	31,71	1\80	210\2009	23,00	27,75	3,63	356,19
Картофельное пюре	13,05	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Компот из свежих плодов (яблок)	8,11	1\200	282\2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Коглета рубленая из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Варенье	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Пирожок сдобный с капустой	7,80	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,38	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,04	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,05	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,12	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер  
Зав. производством

Шептунова О.Б.  
Андреева А.В.

Индивидуальный предприниматель  
Шептунова Ольга Юрьевна  
ИНН 50-01-00369232  
ОГРН 50-01-00369232

Утверждаю  
Меню на "15" января 2021 года  
Директор школы

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод	Эн. Ценно
<b>Завтрак</b>							
Салат из моркови с яблоком	7,86	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,33
Каша вязкая молочная пшеничная	16,67	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Котлеты рубленые из птицы	31,53	1\85	205\2003	21,25	12,17	13,96	251,60
Какао с молоком	14,38	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,27	1\40	6.1.3.2.2\2008	3,04	1,12	20,56	104,80
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Огурец свежий	10,53	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,79	250\10	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	31,71	1\80	210\2009	23,00	27,75	3,63	356,19
Картофельное пюре	13,05	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Компот из свежих плодов (яблок)	8,11	1\200	282\2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,56	1\31	6.1.3.2.2\2008	2,36	0,87	15,93	81,22
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего:</b>	<b>152,12</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Каша вязкая молочная пшеничная	16,67	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Огурец свежий	10,53	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,79	250\10	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	31,71	1\80	210\2009	23,00	27,75	3,63	356,19
Картофельное пюре	13,05	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Компот из свежих плодов (яблок)	8,11	1\200	282\2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Котлета рубленая из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Пафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Пирожок сдобный с капустой	7,80	1\60	335/1\2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,38	1\60	335/2\2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,04	1\60	335\2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,05	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,12	1\75	747\2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех. карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Чай с сахаром	1,52	1\200	433\2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16\08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер  
Зав. производством

Шептунова О.Б.  
Андреева А.В.



Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

## Меню на "18" января 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Макаронный изделия отварные	8,07	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,86	253,80
Сосиска отварная	17,76	1 шт	188/2003	8,00	11,00	0,60	123,00
Яйцо отварное	10,44	1\40	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Чай с молоком	4,28	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Яблоко	14,79	1 шт	9.1.2.6/2008	0,48	0,48	11,76	56,40
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	2,31	1\28	6.1.3.2.2./2008	2,13	0,78	14,39	73,36
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат "Витаминный" с растительным маслом	9,00	1\100	40\2003	1,20	5,15	10,88	93,33
Суп картофельный с горохом, с курицей	14,15	250\10	118/2003	7,28	5,90	19,74	168,00
Ежики	36,04	1\100	157/2/2003	13,02	17,48	13,37	265,00
Рис припущенный	9,01	1\180	449/2003	4,43	5,81	45,02	255,60
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,61	1\50	6.3.5.3/2008	3,30	0,60	16,70	87,00
Батон нарезной	4,62	1\56	6.1.3.2.2./2008	4,26	1,57	28,78	146,72
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						

### Свободный выбор

Салат "Витаминный" с маслом растительным	6,75	1\75	40\2003	0,90	3,86	8,16	70,00
Суп картофельный с горохом, с курицей (филе)	14,15	250\10	118/2003	7,28	6,35	19,74	168,00
Ежики	34,24	1\95	157/2/2003	12,37	16,61	12,70	251,75
Рис припущенный	7,51	1\150	449/2003	3,69	4,85	37,51	213,00
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16	1,00	0,20	20,20	92,00
Котлета рубленая из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Ириски шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Пирожок сдобный с капустой	7,80	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,38	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,34	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,41	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,12	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.  
Андреева А.В.



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Макаронный изделия отварные	6,73	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Сосиска отварная	35,53	2 шт	188/2003	16,00	22,00	0,12	246,00
Яйцо отварное	10,44	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Чай с молоком	4,28	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Яблоко	14,79	1 шт	9.1.2.6\2008	0,48	0,48	11,76	56,40
Хлеб ржаной	1,57	1\30	6.3.5.3/2008	1,98	0,36	10,02	52,20
Батон нарезной	2,72	1\33	6.1.3.2.2./2008	2,51	0,92	16,96	86,46
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Салат "Витаминный" с маслом растительным	6,75	1\75	40\2003	0,90	3,86	8,16	70,00
Суп картофельный с горохом, с курицей (филе)	14,15	250\10	118/2003	7,28	6,35	19,74	168,00
Ежики	34,24	1\95	157/2/2003	12,37	16,61	12,70	251,75
Рис припущенный	7,51	1\150	449/2003	3,69	4,85	37,51	213,00
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,53	1\31	6.1.3.2.2./2008	2,36	0,87	15,93	81,55
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего к оплате:</b>	<b>152,12</b>						

**Свободный выбор**

Салат "Витаминный" с маслом растительным	6,75	1\75	40\2003	0,90	3,86	8,16	70,00
Суп картофельный с горохом, с курицей (филе)	14,15	250\10	118/2003	7,28	6,35	19,74	168,00
Ежики	34,24	1\95	157/2/2003	12,37	16,61	12,70	251,75
Рис припущенный	7,51	1\150	449/2003	3,69	4,85	37,51	213,00
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16	1,00	0,20	20,20	92,00
Кнелета рубленая из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Пирожок сдобный с капустой	7,80	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,38	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,34	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,41	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,12	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель  
 Бухгалтер  
 Зав. производством

Шептунова О.Б.  
 Андреева А.В.

*(подпись)*



Российская Федерация  
город Пенза  
Индивидуальный предприниматель  
Шептунова Ольга Брониславовна  
ОГРНИП 318583500029332  
ИНН 583513165142

Утверждаю

Директор школы

Меню на "19" января 2021 года

Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценнос ть
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная	15,82	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,03	254,00
Сыр российский	13,61	1\22	1.6.1.8/2008	5,10	6,49	0,00	80,08
Кофейный напиток с молоком	8,85	1\200	286/2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Мандарин	15,95	1 шт	9.1.4.7/2008	0,88	0,22	8,25	41,80
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Хлеб ржаной	2,02	1\39	6.3.5.3/2008	2,57	0,47	13,03	67,86
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат "Школьный"	9,61	1\110	39/2003	1,56	9,26	7,41	119,17
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	9,37	250\12	63/2009	3,89	7,94	10,64	129,83
Биточки мясные	42,54	1\100	167/2/2003	15,75	13,03	15,78	246,00
Рагу из овощей	12,33	1\180	317/2003	3,29	7,18	19,04	156,60
Компот из смеси сухофруктов	4,39	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	2,59	1\50	6.3.5.3/2008	3,30	0,60	16,70	87,00
Батон нарезной	4,17	1\50	6.1.3.2.2./2008	3,80	1,40	25,70	131,00
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выдор</b>							
Каша молочная манная	15,82	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Салат "Школьный"	6,99	1\80	39/2003	1,13	6,73	5,39	86,67
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с курицей (филе)	15,84	200\8\15	63/2009	4,37	7,48	8,51	119,26
Биточки мясные	34,04	1\80	167/2/2003	12,56	10,42	12,62	196,80
Рагу из овощей	10,28	1\150	317/2003	2,75	6,00	15,87	130,50
Компот из смеси сухофруктов	4,39	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Котлета рубленая из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Пирожок сдобный с капустой	7,80	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,38	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,34	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	16,85	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	7,41	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,12	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер  
Зав. производством



Шептунова О.Б.  
Андреева А.В.



Утверждаю

Директор школы

Российская Федерация  
город Пенза

## Меню на "19" января 2021 года

Индивидуальный предприниматель  
Шенгунова Ольга Ироиславовна

Шенгунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборные рецептур	Белки	Жиры	Углевод	Ценнос
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная	15,82	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Сыр российский	12,37	1\20	1.6.1.8/2008	4,64	5,90	0,00	72,80
Кофейный напиток с молоком	8,85	1\200	286/2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Мандарин	15,95	1 шт	9.1.4.7\2008	0,88	0,22	8,25	41,80
Йогурт	18,41	1\200	1.2.2.7\2008	8,64	8,00	34,56	252,80
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,35	1\41	6.1.3.2.2/2008	3,12	1,15	21,07	107,42
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Салат "Школьный"	6,99	1\80	39/2003	1,13	6,73	5,39	86,67
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с курицей (филе)	15,84	200\8\15	63/2009	4,37	7,48	8,51	119,26
Биточки мясные	34,04	1\80	167/2/2003	12,56	10,42	12,62	196,80
Салат из овощей	10,28	1\150	317/2003	2,75	6,00	15,87	130,50
Компот из смеси сухофруктов	4,39	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,21	1\39	6.1.3.2.2/2008	2,96	1,09	20,05	102,18
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего:</b>	<b>152,12</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Каша молочная манная	15,82	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Салат "Школьный"	6,99	1\80	39/2003	1,13	6,73	5,39	86,67
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с курицей (филе)	15,84	200\8\15	63/2009	4,37	7,48	8,51	119,26
Биточки мясные	34,04	1\80	167/2/2003	12,56	10,42	12,62	196,80
Салат из овощей	10,28	1\150	317/2003	2,75	6,00	15,87	130,50
Компот из смеси сухофруктов	4,39	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Печенье	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Котлета рубленая из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Пирожок сдобный с капустой	7,80	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,38	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,34	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пинча с сосисками	16,85	1\80	тех карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	7,41	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,12	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер  
Зав. производствомШенгунова О.Б.  
Андреева А.В.

# Меню на "20" января 2021 года

Муниципальное предприятие  
«Водоканал»  
Муниципального района  
«Светлый» Республики  
Чувашия

Центральная котельная № 1

Наименование	Цена руб	Факт руб	№ и дата отгрузки	Всего	Всего	По плану	В % к плану
<b>Завтрак</b>							
Завтрак стандартный	20,00	1,20	1, 2, 2021	20,00	20,00	1,00	100,00
Молоко - обезжиренное + сахар	1,10	1,10	1, 2, 2021	1,10	1,10	1,00	100,00
Сметана 10% жирности	1,30	1,30	1, 2, 2021	1,30	1,30	1,00	100,00
Сыр твердый + сливки	1,70	1,70	1, 2, 2021	1,70	1,70	1,00	100,00
<b>Итого</b>	<b>40,00</b>						
<b>Обед</b>							
Обед стандартный	1,00	1,00	1, 2, 2021	1,00	1,00	1,00	100,00
Хлеб пшеничный + масло сливочное	1,00	1,00	1, 2, 2021	1,00	1,00	1,00	100,00
Картофельное пюре	1,00	1,00	1, 2, 2021	1,00	1,00	1,00	100,00
Салат из овощей в фирм. упаковке	1,00	1,00	1, 2, 2021	1,00	1,00	1,00	100,00
Суп куриный	1,00	1,00	1, 2, 2021	1,00	1,00	1,00	100,00
Суп куриный	1,00	1,00	1, 2, 2021	1,00	1,00	1,00	100,00
Суп куриный	1,00	1,00	1, 2, 2021	1,00	1,00	1,00	100,00
<b>Итого</b>	<b>60,00</b>						
<b>Ужин</b>							
Ужин стандартный	1,00	1,00	1, 2, 2021	1,00	1,00	1,00	100,00
Хлеб пшеничный + масло сливочное	1,00	1,00	1, 2, 2021	1,00	1,00	1,00	100,00
Картофельное пюре	1,00	1,00	1, 2, 2021	1,00	1,00	1,00	100,00
Салат из овощей в фирм. упаковке	1,00	1,00	1, 2, 2021	1,00	1,00	1,00	100,00
Суп куриный	1,00	1,00	1, 2, 2021	1,00	1,00	1,00	100,00
Суп куриный	1,00	1,00	1, 2, 2021	1,00	1,00	1,00	100,00
Суп куриный	1,00	1,00	1, 2, 2021	1,00	1,00	1,00	100,00
<b>Итого</b>	<b>60,00</b>						

4



Индивидуальный предприниматель  
Шептунова Ольга Брониславовна  
ИНН 31050350079332  
т.ф. 833513165142

Утверждаю  
**Меню на "20" января 2021 года**  
Директор школы  
ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная	52,39	1\175	313/2009	28,00	29,40	27,88	495,83
Молоко стуженное с сахаром	4,27	1\20	1.3.4.2\2008	1,44	1,70	11,10	65,60
Кисель из концентрата	4,97	1\200	274\2009	1,36	0,00	29,02	116,19
Каша "Дружба"	9,51	1\153,75	102\2009	4,91	6,25	26,32	180,83
Бутеррод с джемом	2,58	10\15	85\2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Хлеб ржаной	2,34	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из моркови	4,18	1\80	9\2009	0,91	8,06	8,30	109,44
Суп-лапша "Домашняя" с курицей (филе)	11,93	250\10	45\2009	4,58	6,55	13,62	133,00
Рыба запеченная с морковью	37,18	1\110	280\2009	13,09	10,31	4,87	165,00
Картофельное пюре	10,88	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,77	1\200	280\2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	2,18	1\42	6.3.5.3\2008	2,77	0,50	14,03	73,08
Булочка "Домашняя"	3,94	1\50	312\2009	3,64	5,89	30,67	190,17
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего:</b>	<b>152,12</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Запеканка творожная	52,39	1\175	313/2009	28,00	29,40	27,88	495,83
Салат из моркови	4,18	1\80	9\2009	0,91	8,06	8,30	109,44
Суп-лапша "Домашняя" с курицей (филе)	11,93	250\10	45\2009	4,58	6,55	13,62	133,00
Рыба запеченная с морковью	37,18	1\110	280\2009	13,09	10,31	4,87	165,00
Картофельное пюре	10,88	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,77	1\200	280\2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Котлета рубленая из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Пирожок сдобный с капустой	7,80	1\60	335/1\2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,38	1\60	335/2\2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,34	1\60	335\2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	16,85	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	7,41	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,12	1\75	747\2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Чай с сахаром	1,52	1\200	433\2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16\08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер  
Зав. производством

Шептунова О.Б.  
Андреева А.В.



Меню на "21" января 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями	11,41	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00
Кофейный напиток с молоком	8,85	1\200	286\2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Булгур с колбасой	15,71	30\35	87\2003	7,16	6,89	19,49	170,30
Сыр российский	17,32	1\28	1.6.1.8\2008	6,50	8,26	0,00	101,92
Конфета шоколадная	4,17	1 шт	10.9.2.4\2008	0,24	1,09	12,19	60,00
Хлеб ржаной	2,54	1\49	6.3.5.3\2008	3,23	0,59	16,37	85,26
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из белокачанной капусты	4,29	1\100	45\2003	1,53	5,06	9,03	86,66
Суп картофельный с клецками, с курицей	18,32	250\20	46\2009	7,35	6,51	16,84	155,94
Котлеты рубленые из птицы	38,95	1\105	205\2003	26,25	15,04	17,24	310,80
Каша гречневая рассыпчатая	12,24	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Компот из изюма	5,32	1\200	385\2003	0,41	0,00	25,16	98,00
Хлеб ржаной	2,13	1\41	6.3.5.3\2008	2,71	0,49	13,69	71,34
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2\2008	3,42	1,26	23,13	117,90
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						

**Свободный выбор**

Суп молочный с макаронными изделиями	11,41	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00
Салат из белокачанной капусты	4,29	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с клецками, с курицей	14,07	200\15	46\2009	5,70	5,04	13,47	122,55
Котлеты рубленые из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Каша гречневая рассыпчатая	10,20	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Компот из изюма	5,32	1\200	385\2003	0,41	0,00	25,16	98,00
Котлета рубленая из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Пирожки	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Пирожок сдобный с капустой	7,81	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,39	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,35	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,42	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,14	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,86	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1/1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер  
Зав. производством

Шептунова О.Б.  
Андреева А.В.



Утверждаю

Директор школы

Утверждаю

Меню на "21" января 2021 года

Индивидуальный предприниматель  
Шептунова Ольга Андреевна  
ИНН 11-0000000000  
ОГРН 1150000000000

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Молочный с макаронными изделиями	11,41	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00
Молочный напиток с молоком	8,85	1\200	286\2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Хлеб с колбасой	15,71	30\35	87\2003	7,16	6,89	19,49	170,30
Хлеб русский	16,08	1\26	1.6.1.8\2008	6,03	7,63	0,00	94,64
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,26	1\44	6.3.5.3\2008	2,90	0,53	14,70	76,56
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из белокачанной капусты	4,29	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с клецками, с курицей	14,07	200\15	46\2009	5,70	5,04	13,47	122,55
Котлеты рубленые из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Каша гречневая рассыпчатая	10,20	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Компот из изюма	5,32	1\200	385\2003	0,41	0,00	25,16	98,00
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Хлеб нарезной	3,77	1\46	6.1.3.2.2\2008	3,50	1,29	23,64	120,52
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего:</b>	<b>152,12</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями	11,41	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00
Салат из белокачанной капусты	4,29	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с клецками, с курицей	14,07	200\15	46\2009	5,70	5,04	13,47	122,55
Котлеты рубленые из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Каша гречневая рассыпчатая	10,20	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Компот из изюма	5,32	1\200	385\2003	0,41	0,00	25,16	98,00
Котлета рубленая из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Пирожок сдобный с капустой	7,81	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,39	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,35	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,42	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,14	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,86	1\80	тех. карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер  
Зав. производством

*Handwritten signature*

Шептунова О.Б.  
Андреева А.В.



Утверждаю

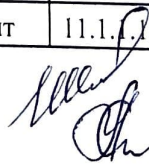
Директор школы

# Меню на "22" января 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная рисовая жидкая	14,18	170\8,5	330\2003	4,23	10,03	27,32	217,60
Какао с молоком	14,38	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Салат из моркови с изюмом	7,86	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,87
Сыр российский	15,46	1\25	1.6.1.8\2008	5,80	7,38	0,00	91,00
Яблоко	18,10	1 шт	9.1.2.6\2008	0,48	0,48	11,76	56,40
Хлеб ржаной	2,33	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2\2008	3,42	1,26	23,13	117,90
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Салат "Витаминный" с растительным маслом	7,83	1\80	40\2003	0,96	4,12	8,71	74,67
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	9,32	250\5	96\2003	1,65	4,22	10,41	86,40
Картофельная запеканка	44,65	1\200	377\2\2003	23,30	23,50	18,90	380,00
Сок	9,57	1\200	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,38	1\41	6.1.3.2.2\2008	3,12	1,15	21,07	107,42
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего:</b>	<b>152,12</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Каша молочная рисовая жидкая	14,18	170\8,5	330\2003	4,23	10,03	27,32	217,60
Салат "Витаминный" с растительным маслом	7,83	1\80	40\2003	0,96	4,12	8,71	74,67
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	9,32	250\5	96\2003	1,65	4,22	10,41	86,40
Картофельная запеканка	44,65	1\200	377\2\2003	23,30	23,50	18,90	380,00
Сок	9,57	1\200	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Котлета рубленая из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Пирожок сдобный с капустой	7,81	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,39	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,35	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	16,86	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	7,42	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,14	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер  
Зав. производством



Шептунова О.Б.  
Андреева А.В.







Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы  
**Меню на "25" января 2021 год**

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углев. оды	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша манная молочная	15,87	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Яйцо вареное	10,44	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Чай с молоком	4,28	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,27	1\40	6.1.3.2.2./2008	3,04	1,12	20,56	104,80
Сок фруктовый 0.2	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Яблоко	18,10	1 шт	9.1.2.6/2008	0,48	0,48	11,76	56,40
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из белокачанной капусты	4,29	1\100	45\2003	1,53	5,06	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом, с курицей	14,15	250\10	118/2003	7,28	6,35	19,74	168,00
Плов	47,11	1\195	184\2/2003	24,69	9,33	40,04	347,10
Компот из смеси сухофруктов	4,39	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,77	1\46	6.1.3.2.2./2008	3,50	1,29	23,64	120,52
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего:</b>	<b>152,12</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Каша манная молочная	15,87	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Салат из белокачанной капусты	4,29	1\100	45\2003	1,53	5,06	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом, с курицей	14,15	250\10	118/2003	7,28	6,35	19,74	168,00
Плов	47,11	1\195	184\2/2003	24,69	9,33	40,04	347,10
Компот из смеси сухофруктов	4,39	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Котлета рубленая из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Пирожок сдобный с капустой	7,81	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,39	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,35	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,42	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,14	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,86	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель  
 Бухгалтер  
 Зав. производством

Шептунова О.Б.  
 Андреева А.В.



Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

**Меню на "25" января 2021 год**

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
<b>Завтрак</b>							
Каша манная молочная	15,87	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,03	254,00
Яйцо вареное	10,44	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Чай с молоком	4,28	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Масло сливочное	6,26	1\9	5.1.5\2008	0,09	6,48	0,09	59,40
Хлеб ржаной	1,30	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Яблоко	18,10	1 шт	9.1.2.6\2008	0,48	0,48	11,76	56,40
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из белокачанной капусты	4,29	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом, с курицей	17,09	250\15	118/2003	8,18	7,15	19,74	179,00
Плов	54,36	1\225	184\2\2003	28,49	10,77	46,20	400,50
Компот из смеси сухофруктов	4,39	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	2,52	1\31	6.1.3.2.2./2008	2,36	0,87	15,93	81,22
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Каша манная молочная	15,87	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Салат из белокачанной капусты	4,29	1\100	45\2003	1,53	5,06	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом, с курицей	14,15	250\10	118/2003	7,28	6,35	19,74	168,00
Плов	47,11	1\195	184\2/2003	24,69	9,33	40,04	347,10
Компот из смеси сухофруктов	4,39	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Котлета рубленая из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Пирожок сдобный с капустой	7,81	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,39	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,35	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,42	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,14	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,86	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер  
Зав. производством

Шептунова О.Б.  
Андреева А.В.



Утверждаю

Директор школы

**Меню на "26" января 2021 года**

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборник рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша "Дружба"	12,68	200\5	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Бутиропод с колбасой	14,44	28\30	87\2003	6,39	6,15	17,39	151,96
Какао с молоком	14,38	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Йогурт	18,41	1 шт	1.2.2.3\2008	5,20	5,00	22,00	154,00
Зефир	14,50	1 шт	10.6.4\2008	0,70	3,70	20,60	119,00
Хлеб ржаной	1,65	1\32	6.3.5.3/2008	2,11	0,38	10,69	55,68
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Винегрет овощной	6,76	1\90	2\2003	1,11	9,11	6,72	114,00
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	7,57	200\8	42/2009	4,02	9,04	25,90	141,68
Котлета "Студенческая"	37,54	1\80	173/2003	27,48	18,31	22,23	283,08
Капуста тушеная (свежая)	5,12	1\75	439/2003	1,80	2,30	7,60	57,70
Картофельное пюре	5,44	1\75	443/2003	1,60	2,80	11,00	78,00
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон	2,75	1\33	6.1.3.2.2\2008	2,51	0,92	16,96	86,46
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего:</b>	<b>152,12</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Каша "Дружба"	12,68	200\5	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Винегрет овощной	6,76	1\90	2\2003	1,11	9,11	6,72	114,00
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	7,57	200\8	42/2009	4,02	9,04	25,90	141,68
Котлета "Студенческая"	37,54	1\80	173/2003	27,48	18,31	22,23	283,08
Капуста тушеная (свежая)	5,12	1\75	439/2003	1,80	2,30	7,60	57,70
Картофельное пюре	5,44	1\75	443/2003	1,60	2,80	11,00	78,00
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Котлета рубленая из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Пирожок сдобный с капустой	7,81	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,39	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,35	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,42	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,14	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,86	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер  
Зав. производством

Шептунова О.Б.  
Андреева А.В.



Индивидуальный предприниматель  
Шептунова Ольга Владимировна  
СГР № 111/011/2019/001/2019  
ИНН 50-011/2019/001/2019

Утверждаю  
**Меню на "26" января 2021 года**

Директор школы

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша "Дружба"	12,68	1\205	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Бутерброд с колбасой	16,39	32\33	87\2003	7,16	6,89	19,49	170,30
Какао с молоком	14,38	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Зефир	14,50	1 шт	10.6.4\2008	0,70	3,70	20,60	119,00
Хлеб ржаной	2,05	1\40	6.3.5.3/2008	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Винегрет овощной	7,51	1\100	2\2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	8,01	250\5	42/2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Котлета "Студенческая"	46,93	1\100	173/2003	34,35	22,89	27,78	353,85
Капуста тушеная (свежая)	6,15	1\90	439/2003	2,13	2,72	9,05	69,30
Картофельное пюре	6,53	1\90	443/2003	1,94	3,36	13,23	93,60
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	0,30	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Батон	0,00	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Каша "Дружба"	12,68	200\5	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Винегрет овощной	6,76	1\90	2\2003	1,11	9,11	6,72	114,00
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	7,57	200\8	42/2009	4,02	9,04	25,90	141,68
Котлета "Студенческая"	37,54	1\80	173/2003	27,48	18,31	22,23	283,08
Капуста тушеная (свежая)	5,12	1\75	439/2003	1,80	2,30	7,60	57,70
Картофельное пюре	5,44	1\75	443/2003	1,60	2,80	11,00	78,00
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Котлета рубленая из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Пирожок сдобный с капустой	7,81	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,39	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,35	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,42	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,14	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,86	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер  
Зав. производством

Шептунова О.Б.  
Андреева А.В.



Индивидуальный предприниматель  
Шептунова Ольга Брониславовна  
ОГРНИП 3141104009432  
ИНН 3141103142

Утверждаю \_\_\_\_\_  
Директор школы  
**Меню на "27" января 2021 года**  
ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эп. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Омлет	45,79	1\190	301\2013	16,37	25,43	4,38	309,85
Чай с сахаром и лимоном	2,91	200/15/7	434/2003	0,26	0,05	15,22	59,00
Сыр Российский	9,28	1\15	1.6.1.8/2008	3,48	4,43	0,00	54,60
Хлеб ржаной	1,31	1 25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	0,71	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из моркови	5,23	1\100	9/2009г	1,13	10,08	10,38	136,80
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	21,06	250\5\20	96/2003	8,17	7,63	13,01	154,80
Котлеты рыбные "Любительские"	35,31	1\100	227/2/2003	17,72	14,54	13,08	256,00
Картофель отварной в молоке	12,01	1\180	174\2013	5,58	7,56	27,72	201,60
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,77	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,27	1\40	6.1.3.2.2./2008	3,04	1,12	20,56	104,80
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Омлет из яиц	44,91	1\165	364/2003	16,56	27,60	3,06	327,00
Салат из моркови	3,14	1\60	9/2009г	0,68	6,05	6,23	82,08
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	21,06	250\5\20	96/2003	3,93	6,88	13,01	130,00
Котлеты рыбные "Любительские"	31,77	1\90	227/2/2003	15,95	13,09	11,77	230,40
Картофель отварной в молоке	10,01	1\150	174\2013	4,65	6,30	23,10	168,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,77	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Котлета рубленая из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Пирожок слобный с капустой	7,81	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок слобный с картошкой	6,39	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок слобный с джемом	8,35	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,42	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,14	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,86	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер  
Зав. производством

Шептунова О.Б.  
Андреева А.В.