

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "1" сентября 2021 года

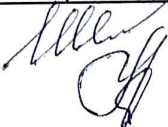


Российская Федерация
город Пенза

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Броиславовна
ОГРНИП 318583500029332
ИНН 583513165142

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Омлет из яиц	42,97	1\165	364/2003	16,56	27,60	3,06	327,00
Чай с сахаром и лимоном	3,73	200\15\7	434/2003	0,26	0,05	15,22	59,00
Сыр Российский	6,19	1\10	1.6.1.8/2008	2,32	2,95	0,00	36,40
Яблоко	18,71	1 шт	9.1.2.6/2008	0,60	0,60	14,70	70,50
Хлеб ржаной	1,68	1\27	6.3.5.3/2008	1,78	0,32	9,02	46,98
Батон нарезной	2,78	1\30	6.1.3.2.2./2008	2,28	0,84	15,42	78,60
Итого:	76,06						
Обед							
Салат из моркови	4,15	1\60	9\2009	0,68	6,05	6,23	82,08
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	15,70	200\4\10	96/2003	2,58	5,02	10,41	97,40
Котлеты рыбные "Любительские"	28,81	1\90	227/2/2003	15,95	13,09	11,77	230,40
Картофель отварной в молоке	12,31	1\150	174\2013	4,65	6,30	23,10	168,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	9,90	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	1,94	1\32	6.3.5.3/2008	2,11	0,38	10,69	55,68
Батон нарезной	3,25	1\35	6.1.3.2.2./2008	2,66	0,98	17,99	91,70
Итого:	76,06						
Всего:	152,12						

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

 Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.


Утверждаю

Директор школы

Меню на "2" сентября 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Угледо ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка из творога	51,21	1\155	313/2013	24,80	26,04	24,70	439,17
Каша молочная рисовая	17,88	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Чай с сахаром	1,70	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	2,81	10\15	85/2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Хлеб ржаной	2,46	1\40	6.3.5.3/2008	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого:	76,06						
Обед							
Салат из свеклы отварной	3,72	1\60	23/2013	0,86	3,05	5,70	45,21
Суп-лапша "Домашняя"	6,51	1\250	106/2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Фрикадельки для супов	7,79	1\15	169\2\2013	3,02	2,16	0,13	32,01
Тефтели из птицы с соусом	36,27	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Макаронные изделия отварные	7,44	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Сок фруктовый	10,15	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,56	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,62	1\29	6.1.3.2.2./2008	2,20	0,81	14,91	75,98
Итого:	76,06						
Всего:	152,12						

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

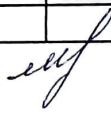


Шептунова О.Б.
Андреева А.В.

Утверждаю Директор школы
Меню на "3" сентября 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Салат из моркови с изюмом	10,59	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,33
Каша вязкая молочная пшеничная	13,21	150\7,5	323/2003	6,14	9,60	31,84	238,50
Котлеты рубленые из птицы	35,20	1\85	205\2003	21,25	12,17	13,96	251,60
Какао с молоком	15,19	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Хлеб ржаной	1,56	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	0,31	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	76,06						
Обед							
Огурец	8,24	1\60	13\2003	0,48	0,06	0,96	8,00
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,68	200\8	63\2009	1,67	5,06	8,51	86,26
Курица в соусе с томатом (филе)	33,05	1\80	210\2009	23,00	27,75	3,63	356,19
Картофельное пюре	13,27	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из свежих плодов (яблок)	7,06	1\200	282\2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	1,56	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	4,20	1\46	6.1.3.2.2./2008	3,50	1,29	23,64	120,52
Итого:	76,06						
Всего:	152,12						

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 Зав. производством

 Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.


Утверждаю

Директор школы

Меню на "6" сентября 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Макаронные изделия, запеченные с сыром	22,28	1\205	296/2013	9,20	7,20	39,00	258,00
Яйцо отварное	9,42	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Бутерброд с сыром	18,77	23,3\46,7\70	90\2003	8,96	8,17	23,24	206,89
Чай с молоком	4,54	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Яблоко	18,71	1 шт	9.1.2.6/2008	0,60	0,60	14,70	70,50
Хлеб ржаной	2,34	1\38	6.3.5.3/2008	2,51	0,46	12,69	66,12
Итого:	76,06						
Обед							
Салат "Витаминный" с маслом растительным	6,30	1\60	40\2003	0,72	3,09	6,53	56,00
Суп картофельный с горохом	9,88	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
жики	38,03	1\95	157/2/2003	12,37	16,61	12,70	251,75
Рис припущенный	8,23	1\150	449/2003	3,69	4,85	37,51	213,00
Сок фруктовый	10,15	1\200	11.1.1.16	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,56	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	1,91	1\21	6.1.3.2.2./2008	1,60	0,59	10,79	55,02
Итого:	76,06						
Всего к оплате:	152,12						

Свободный выбор

Макаронные изделия, запеченные с сыром	22,28	1\205	296/2013	9,20	7,20	39,00	258,00
Салат "Витаминный" с маслом растительным	6,30	1\60	40\2003	0,72	3,09	6,53	56,00
Суп картофельный с горохом	9,88	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Ежики	38,03	1\95	157/2/2003	12,37	16,61	12,70	251,75
Рис припущенный	8,23	1\150	449/2003	3,69	4,85	37,51	213,00
Пирожок сдобный с капустой	8,92	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,15	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,92	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,97	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	15,60	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	17,84	1\80	тех. карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с крупой рисовой	11,98	1/250	131/2003	4,56	5,08	19,09	146,00
Чай с сахаром	1,70	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.

Андреева А.В.