

Утверждаю Директор школы

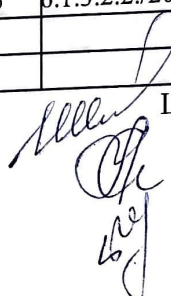
Меню на "1" сентября 2021 года

Российская Федерация
г. Пенза
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Брониславовна
ОГРНИП 318643500079399
ИНН 583513165142

Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Омлет натуральный	46,30	1\200	301\2013	17,23	26,77	4,62	326,15
Чай с сахаром и лимоном	3,73	200\15/7	434/2003	0,26	0,05	15,22	59,00
Салат из белокачанной капусты	6,40	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Хлеб ржаной	1,56	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,01	1\22	6.1.3.2.2./2008	1,67	0,62	11,31	57,64
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из моркови	6,91	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	17,99	250\5\10	96/2003	8,09	6,45	13,01	131,40
Котлеты рыбные "Любительские"	32,02	1\100	227/2/2003	17,72	14,54	13,08	256,00
Картофель отварной в молоке	14,77	1\180	174\2013	5,58	7,56	27,72	201,60
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	9,90	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	2,81	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	0,60	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством



Шептунова О.Б.
Андреева А.В.

Утверждаю

Директор школы

Меню на "2" сентября 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Российская Федерация
г. Пенза

Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Владимировна
ИНН Пенза № 50-01-0030000
ОГРН 50-01-0030000000000



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка из творога	33,04	1\100	313/2013	16,00	16,80	15,93	283,33
Каша молочная рисовая (жидкая)	17,88	1\200	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Чай с сахаром	1,70	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	5,63	20\30	85/2003	2,41	0,90	28,70	132,00
Хлеб ржаной	1,75	1\28	6.3.5.3/2008	1,84	0,34	9,35	48,72
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из свеклы отварной	6,21	1\100	23\2009	1,43	5,08	9,50	75,35
Суп-лапша "Домашняя"	6,51	1\250	106/2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Тефтели из птицы с соусом	40,60	100\50	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Макаронные изделия отварные	8,93	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Вафля	4,36	1\25	10.10.1.1\2008	0,94	7,62	15,63	135,94
Сок фруктовый	10,15	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,81	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	5,43	1\59	6.1.3.2.2./2008	4,48	1,65	30,33	154,58
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Шептунова О.Б.
Андрева А.В.
Андрева А.В.

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "3" сентября 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Салат из моркови с изюмом	10,59	1\100	22\2003	1,12	0,17	15,05	65,00
Каша вязкая молочная пшеничная	17,62	1\200	323/2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Какао с молоком	15,19	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Конфеты	13,63	3 шт	10.9.2.4\2008	0,72	3,30	36,60	180,00
Хлеб ржаной	1,56	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	1,41	1\16	6.1.3.2.2./2008	1,22	0,45	8,22	41,92
Итого:	60,00						
Обед							
Огурец	13,73	1\100	13\2003	0,80	0,10	1,60	13,33
Щи из свежей капусты с картофелем	7,95	1\250	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	36,96	1\100	210/2009	28,75	34,69	4,54	445,24
Картофельное пюре	15,93	1\180	443/2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Компот из свежих плодов (яблок)	7,06	1\200	282/2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	2,81	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	0,56	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

 Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.


Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Макаронные изделия, запеченные с сыром	22,28	1\205	296/2013	9,20	7,20	39,00	258,00
Бутерброд с сыром	12,06	15\30\45	90\2003	5,76	5,25	14,94	133,00
Чай с молоком	4,54	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Яблоко	18,71	1 шт	9.1.2.6/2008	0,60	0,60	14,70	70,50
Хлеб ржаной	2,41	1\39	6.3.5.3/2008	2,57	0,47	13,03	67,86
Итого:	60,00						
Обед							
Салат "Витаминный" с растительным маслом	10,51	1\100	40\2003	1,20	5,15	10,88	93,33
Суп картофельный с горохом	9,88	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Ежики	40,04	1\100	157/2/2003	13,02	17,48	13,37	265,00
Рис припущенный	9,88	1\180	449/2003	4,43	5,81	45,02	255,60
сок фруктовый	10,15	1\200	11.1.1.16	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,81	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	1,73	1\19	6.1.3.2.2./2008	1,44	0,53	9,77	49,78
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						

Свободный выбор

Макаронные изделия, запеченные с сыром	22,28	1\205	296/2013	9,20	7,20	39,00	258,00
Салат "Витаминный" с маслом растительным	6,30	1\60	40\2003	0,72	3,09	6,53	56,00
Суп картофельный с горохом	9,88	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Ежики	38,03	1\95	157/2/2003	12,37	16,61	12,70	251,75
Рис припущенный	8,23	1\150	449/2003	3,69	4,85	37,51	213,00
Пирожок сдобный с капустой	8,92	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,15	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,92	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,97	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	15,60	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	17,84	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с крупой рисовой	11,98	1/250	131/2003	4,56	5,08	19,09	146,00
Чай с сахаром	1,70	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 Зав. производством

Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.