

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "8" октября 2020 года

ООО "Комбинат школьного питания" столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углеводы	Ценность
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	11,40	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00
Кофейный напиток с молоком	8,77	1\200	286\2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Бутерброд с колбасой	15,45	30\35	87\2003	7,16	6,89	19,49	170,30
Сыр российский	17,94	1\29	1.6.1.8\2008	6,73	8,56	0,00	105,56
Конфета шоколадная	3,92	1 шт	10.9.2.4\2008	0,24	1,09	12,19	60,00
Хлеб ржаной	2,52	1\53	6.3.5.3\2008	3,50	0,64	17,70	92,22
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	4,27	1\100	45\2003	1,53	5,06	9,03	86,66
Суп картофельный с клецками, с курицей	21,06	250\25	46\2009	8,25	7,31	16,84	166,94
Котлеты рубленные из птицы	36,91	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Каша гречневая рассыпчатая	12,24	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Компот из изюма	5,29	1\200	385\2003	0,41	0,00	25,16	98,00
Хлеб ржаной	1,80	1\38	6.3.5.3\2008	2,51	0,46	12,69	66,12
Батон нарезной	3,43	1\45	6.1.3.2.2\2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	7,26	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	5,98	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	7,25	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	6,26	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	12,71	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	15,72	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б. Шептунова О.Б.

Андреева А.В. Андреева А.В.

609

Директор школы

Утверждаю
Меню на "7" октября 2020 года
 ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
	51,94	1\175	313/2009	28,00	29,40	27,88	495,83
Запеканка творожная	1,28	1\10	1.3.4.2\2008	0,72	0,85	5,55	32,80
Молоко сгущенное с сахаром	4,94	1\200	274\2009	1,36	0,00	29,02	116,19
Кисель из концентрата	2,35	10\15	85/2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Бутерброд с джемом	60,00						
Итого:							
Обед							
	5,22	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Салат из моркови							
Суп-лапша "Домашняя" с курицей (филе)	11,54	250\10	106\2003	4,58	6,55	13,62	133,00
Рыба запеченная с морковью	43,17	1\120	280/2009	14,28	11,24	5,32	180,00
Картофельное пюре	13,05	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,73	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	2,58	1\54	6.3.5.3/2008	3,56	0,65	18,04	93,96
Булочка "Домашняя"	3,71	1\50	312/2009	3,64	5,89	30,67	190,17
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
	7,26	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с капустой	5,98	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с картошкой	7,25	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с джемом	15,72	1\80	тех. карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Пицца с сосисками	6,26	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Ватрушка с джемом	12,71	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Сосиска в тесте	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "6" октября 2020 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценнос ть
Завтрак							
Каша молочная манная	14,23	180/9	328/2003	5,36	10,62	27,92	228,60
Сыр российский	9,28	1\15	1.6.1.8/2008	3,48	4,43	0,00	54,60
Кофейный напиток с молоком	8,77	1\200	286/2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Банан	22,04	1 шт	9.1.5.2\2008	2,85	0,95	39,90	182,40
Йогурт	16,53	1\200	1.2.2.7\2008	8,64	8,00	34,56	252,80
Хлеб ржаной	1,20	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	1,80	1\24	6.1.3.2.2./2008	1,82	0,67	12,34	62,88
Итого:	73,85						
Обед							
Салат "Школьный"	5,24	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с курицей (филе)	15,84	200\8\15	63/2009	4,37	7,48	8,51	119,26
Биточки мясные	33,89	1\80	167/2/2003	12,56	10,42	12,62	196,80
Рагу из овощей	10,21	1\150	317/2003	2,75	6,00	15,87	130,50
Компот из смеси сухофруктов	4,35	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	0,89	1\19	6.3.5.3/2008	1,25	0,23	6,35	33,06
Батон нарезной	3,43	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	73,85						
Всего:	147,70						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	7,26	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	5,98	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	7,25	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	15,72	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	6,26	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	12,71	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 За производство

Шептунова О.Б.
 Шептунова О.Б.
Андреева А.В.
 Андреева А.В.

Утверждаю _____ Директор школы
Меню на "5" октября 2020 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Макаронный изделия отварные	6,73	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Сосиска отварная	31,90	2 шт	188/2003	16,00	22,00	0,12	246,00
Яйцо отварное	7,98	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Чай с молоком	4,26	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Яблоко	18,09	1 шт	9.1.2.6\2008	0,48	0,48	11,76	56,40
Хлеб ржаной	1,20	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,69	1\49	6.1.3.2.2./2008	3,72	1,37	25,19	128,38
Итого:	73,85						
Обед							
Салат "Витаминный" с маслом растительным	5,86	1\60	40\2003	0,72	3,09	6,53	56,00
Суп картофельный с горохом, с курицей (филе)	14,00	250\10	118/2003	7,28	6,35	19,74	168,00
Ежики	34,21	1\95	157/2/2003	12,37	16,61	12,70	251,75
Рис припущенный	7,51	1\150	449/2003	3,69	4,85	37,51	213,00
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,20	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,08	1\28	6.1.3.2.2./2008	2,13	0,78	14,39	73,36
Итого:	73,85						
Всего:	147,70						

Свободный выбор

Пирожок сдобный с капустой	7,26	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	5,98	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	7,25	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	15,72	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	6,26	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	12,71	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Зав. Индивидуальный предприниматель


Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.

Андреева А.В.





Утверждаю  Директор школы
Меню на "2" октября 2020 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Салат из моркови с изюмом	8,23	1\105	22\2003	1,28	0,08	25,31	98,00
Каша вязкая молочная пшеничная	16,65	200\10	323/2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Бутерброд с колбасой	17,97	35\40	87/2003	8,27	7,95	22,49	196,50
Какао с молоком	13,71	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Конфеты	15,70	4 шт	10.9.2.4\2008	0,98	4,40	48,80	240,00
Хлеб ржаной	1,59	1\33	6.3.5.3/2008	2,18	0,40	11,02	57,42
Итого:	73,85						
Обед							
Огурец свежий	5,95	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с курицей	12,90	200\8\10	63\2009	3,54	6,67	8,51	108,26
Курица в соусе с томатом (филе)	32,59	1\85	210\2009	24,44	29,49	3,86	378,46
Картофельное пюре	10,88	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из свежих плодов (яблок)	8,06	1\200	282\2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	1,20	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,27	1\30	6.1.3.2.2./2008	2,28	0,84	15,42	78,60
Итого:	73,85						
Всего:	147,70						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	7,26	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	5,98	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	7,25	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	6,26	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	12,71	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	15,72	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с творогом	10,67	1\60	330/2/2009	8,08	2,76	42,16	220,36
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 Зав. производством

 Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.



Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "1" октября 2020 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка из творога	50,46	1\170	313/2013	27,20	28,56	27,09	481,67
Каша молочная рисовая	16,67	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Чай с сахаром	1,48	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	4,01	20\25	85/2003	2,17	0,81	25,83	118,80
Хлеб ржаной	1,23	1\26	6.3.5.3/2008	1,72	0,31	8,68	45,24
Итого:	73,85						
Обед							
Салат из свеклы отварной	3,53	1\80	23\2013	1,14	14,07	7,60	60,28
Суп-лапша "Домашняя"	5,67	1\250	106/2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Фрикадельки для супов	11,65	1\25	169\2\2013	5,03	3,60	0,21	53,35
Тефтели из птицы с соусом	32,41	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Макаронные изделия отварные	6,73	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,44	1\30	6.3.5.3/2008	1,98	0,36	10,02	52,20
Батон нарезной	3,43	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	73,85						
Всего:	147,70						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	7,26	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	5,98	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	7,25	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	6,26	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	12,71	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	15,72	1\80	тех. карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	19,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андреева А.В.

54

Утверждаю _____ Директор школы
Меню на "30" сентября 2020 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Омлет из яиц	37,51	1\165	364/2003	16,56	27,60	3,06	327,00
Чай с сахаром и лимоном	2,87	200/15/7	434/2003	0,26	0,05	15,22	59,00
Сыр Российский	9,28	1\15	1.6.1.8/2008	3,48	4,43	0,00	54,60
Биточки рубленные из курицы	20,30	1\55	205\2003	13,75	7,88	9,03	162,80
Хлеб ржаной	1,20	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,69	1\36	6.1.3.2.2./2008	2,74	1,01	18,50	94,32
Итого:	73,85						
Обед							
Салат из моркови	4,18	1\80	9/2009г	0,91	8,06	8,30	109,44
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	19,09	200\4\20	96/2003	3,52	5,83	10,41	108,40
Котлеты рыбные "Любительские"	31,12	1\90	227/2/2003	15,95	13,09	11,77	230,40
Картофель отварной в молоке	9,98	1\150	174\2013	4,65	6,30	23,10	168,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,73	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	1,47	1\31	6.3.5.3/2008	2,05	0,37	10,35	53,94
Батон нарезной	2,28	1\30	6.1.3.2.2./2008	2,28	0,84	15,42	78,68
Итого:	73,85						
Всего:	147,70						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	7,26	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	5,98	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	7,25	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	6,26	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	12,71	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	15,72	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	19,00	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 Зав. производством

Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.

Утверждаю Директор школы
Меню на "29" сентября 2019 года

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценно сть
Завтрак							
Каша "Дружба"	12,67	1\205	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Бутерброд с колбасой	16,73	33\35	87\2003	7,49	7,21	20,39	178,16
Какао с молоком	13,71	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Зефир	14,50	1 шт	10.6.4\2008	0,70	3,70	20,60	119,00
Хлеб ржаной	2,39	1\50	6.3.5.3/2008	3,30	0,60	16,70	87,00
Итого:	60,00						
Обед							
Винегрет овощной	7,51	1\100	2\2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	8,01	250\10	42/2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Котлета "Студенческая"	46,39	1\100	173/2003	34,35	22,89	27,78	353,85
Капуста тушеная (свежая)	6,07	1\90	439/2003	2,13	2,72	9,05	69,30
Картофельное пюре	6,53	1\90	443/2003	1,94	3,36	13,23	93,60
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	0,96	1\20	6.3.5.3/2008	1,32	0,24	6,68	34,80
Батон	0,54	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	7,26	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	5,98	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	7,25	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	6,26	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	12,71	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	15,72	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	19,00	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 Зав. производством

Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.





Утверждаю _____ Директор школы
Меню на "28" сентября 2020 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
Завтрак							
Каша манная молочная	15,81	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Яйцо вареное	7,98	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Чай с молоком	4,26	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Масло сливочное	8,35	1\12	5.1.5\2008	0,12	8,64	0,12	79,20
Хлеб ржаной	1,20	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,21	1\29	6.1.3.2.2./2008	2,20	0,81	14,91	75,98
Сосиска отварная	15,95	1 шт	188\2003	8,00	11,00	0,06	123,00
Яблоко	18,09	1 шт	9.1.2.6\2008	0,48	0,48	11,76	56,40
Итого:	73,85						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	3,98	1\100	45\2003	1,53	5,06	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом, с курицей	15,16	200\15	118/2003	7,08	6,21	15,79	149,80
Гречка	45,78	1\190	184\2/2003	24,05	9,09	39,01	338,20
Компот из смеси сухофруктов	4,35	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	1,15	1\24	6.3.5.3/2008	1,58	0,29	8,02	41,76
Батон нарезной	3,43	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	73,85						
Всего:	147,70						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	7,20	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	5,79	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	7,20	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	6,25	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	12,54	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	15,66	1\80	тех. карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	19,00	1 шт	1\1.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
 Е. Салтер
 Зав. производством



 Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.

Утверждаю

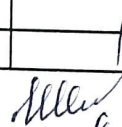

Директор школы

Меню на "25" сентября 2020 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая	16,67	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Какао с молоком	13,71	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Салат из моркови с изюмом	7,83	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,87
Сыр российский	15,46	1\25	1.6.1.8\2008	5,80	7,38	0,00	91,00
Сосиска отварная	15,95	1 шт	188\2003	8,00	11,00	0,60	123,00
Хлеб ржаной	1,20	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,03	1\40	6.1.3.2.2\2008	3,04	1,12	20,56	104,80
Итого:	73,85						
Обед							
Салат "Витаминный" с растительным маслом	5,69	1\60	40\2003	0,72	3,09	6,53	56,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с курицей	13,16	200\4\10	96\2003	5,25	7,44	10,41	130,40
Картофельная запеканка	43,57	1\200	377\2\2003	23,30	23,50	18,90	380,00
Сок	8,99	1\200	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,20	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	1,24	1\17	6.1.3.2.2\2008	1,29	0,48	8,74	44,54
Итого:	73,85						
Всего:	147,70						

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

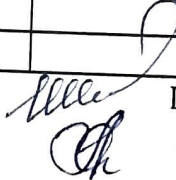

 Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.

Утверждаю Директор школы
Меню на "24" сентября 2020 года

ООО "Комбинат школьного питания" столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углерод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	11,37	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00
Кофейный напиток с молоком	8,56	1\200	286\2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Бутерброд с колбасой	15,45	30\35	87\2003	7,16	6,89	19,49	170,30
Сыр российский	17,32	1\28	1.6.1.8\2008	6,50	8,26	0,00	101,92
Сок фруктовый 0,2 л	19,00	1 шт	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,15	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Итого:	73,85						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	3,91	1\100	45\2003	1,53	5,06	9,03	86,66
Суп картофельный с клецками, с курицей	13,76	200\15	46\2009	5,70	5,04	13,47	122,55
Котлеты рубленые из птицы	36,91	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Каша гречневая рассыпчатая	10,20	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Компот из изюма	5,15	1\200	385\2003	0,41	0,00	25,16	98,00
Хлеб ржаной	1,20	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,72	1\36	6.1.3.2.2\2008	2,74	1,01	18,50	94,32
Итого:	73,85						
Всего:	147,70						

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 Зав. производством


 Шептунова О.Б.

 Андреева А.В.

Утверждаю

Директор школы

Меню на "23" сентября 2020 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углерод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка творожная	53,25	1\180	313/2009	28,80	30,24	28,68	510,00
Молоко сгущенное с сахаром	2,56	1\20	1.3.4.2\2008	1,44	1,70	11,10	65,60
Кисель из концентрата	4,79	1\200	274\2009	1,36	0,00	29,02	116,19
Каша "Дружба"	9,45	1\153,75	102\2009	4,91	6,25	26,32	180,83
Бутеррод с джемом	2,35	10\15	85/2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Хлеб ржаной	1,45	1\30	6.3.5.3/2008	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого:	73,85						
Обед							
Салат из моркови	2,76	1\60	9\2009	0,68	6,05	6,23	82,08
Суп-лапша "Домашняя" с курицей (филе)	10,41	200\10	45\2009	4,02	5,56	10,90	110,80
Рыба запеченная с морковью	39,32	1\110	280/2009	13,09	10,31	4,87	165,00
Картофельное пюре	10,38	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,51	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	2,30	1\48	6.3.5.3/2008	3,17	0,58	16,03	83,52
Булочка "Домашняя"	3,17	1\50	312/2009	3,64	5,89	30,67	190,17
Итого:	73,85						
Всего:	147,70						

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.

Андрева А.В.





Утверждаю _____ Директор школы
Меню на "22" сентября 2020 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценнос ть
Завтрак							
Каша молочная манная	14,15	180/9	328/2003	5,36	10,62	27,92	228,60
Сыр российский	9,28	1\15	1.6.1.8/2008	3,48	4,43	0,00	54,60
Кофейный напиток с молоком	8,56	1\200	286/2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Банан	22,04	1 шт	9.1.5.2\2008	2,85	0,95	39,90	182,40
Йогурт	16,53	1\200	1.2.2.7\2008	8,64	8,00	34,56	252,80
Хлеб ржаной	1,20	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,09	1\28	6.1.3.2.2./2008	2,13	0,78	14,39	73,36
Итого:	73,85						
Обед							
Салат "Школьный"	4,95	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с курицей (филе)	15,51	200\8\15	63/2009	4,37	7,48	8,51	119,26
Биточки мясные	33,61	1\80	167/2/2003	12,56	10,42	12,62	196,80
Резанка из овощей	10,01	1\150	317/2003	2,75	6,00	15,87	130,50
Компот из смеси сухофруктов	4,13	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	2,21	1\46	6.3.5.3/2008	3,04	0,55	15,36	80,04
Батон нарезной	3,43	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	73,85						
Всего:	147,70						

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 Зав. производством

 Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.

Утверждаю

Директор школы

Меню на "21" сентября 2020 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Макаронный изделия отварные	8,07	1\180	447/2003	6,57	5,98	41,86	253,80
Сосиска отварная	15,95	1 шт	188/2003	8,00	11,00	0,60	123,00
Яйцо отварное	7,98	1\40	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Чай с молоком	3,94	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Яблоко	18,67	1 шт	9.1.2.6/2008	0,48	0,48	11,76	56,40
Хлеб ржаной	1,96	1\41	6.3.5.3/2008	2,71	0,49	13,69	71,34
Батон нарезной	3,43	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	60,00						
Обед							
Салат "Витаминный" с растительным маслом	10,35	1\110	40/2003	1,32	5,67	11,97	102,67
Суп картофельный с горохом, с курицей	13,81	250\10	118/2003	7,28	5,90	19,74	168,00
Сжики	37,81	1\105	157/2/2003	13,67	18,36	14,04	278,25
Рис припущенный	9,01	1\180	449/2003	4,43	5,81	45,02	255,60
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,17	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	2,86	1\38	6.1.3.2.2./2008	2,86	1,06	19,53	99,56
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

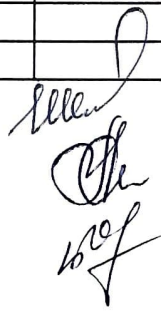
Шептунова О.Б.
Андреева А.В.

Утверждаю  Директор школы
Меню на "18" сентября 2020 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	уч в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
Завтрак							
Салат из моркови с изюмом	8,07	1\105	22\2003	1,28	0,08	25,31	98,00
Каша вязкая молочная пшеничная	16,56	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Бутерброд с колбасой	17,97	35\40	87\2003	8,27	7,95	22,49	196,50
Какао с молоком	13,35	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Конфеты	15,70	4 шт	10.9.2.4\2008	0,98	4,40	48,80	240,00
Хлеб ржаной	2,20	1\46	6.3.5.3\2008	3,04	0,55	15,36	80,04
Итого:	73,85						
Обед							
Огурец свежий	5,95	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с курицей	12,58	200\8\10	63\2009	3,54	6,67	8,51	108,26
Курица в соусе с томатом (филе)	32,59	1\85	210\2009	24,44	29,49	3,86	378,46
Картофельное пюре	10,38	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из свежих плодов (яблок)	7,85	1\200	282\2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	1,20	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,30	1\44	6.1.3.2.2\2008	3,34	1,23	22,62	115,28
Итого:	73,85						
Всего:	147,70						

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 Зав. производством



Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.

Утверждаю

Директор школы

Меню на "17" сентября 2020 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка из творога	50,30	1\170	313/2013	27,20	28,56	27,09	481,67
Каша молочная рисовая	16,58	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Чай с сахаром	1,26	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	4,32	20\25	85/2003	2,17	0,81	25,83	118,80
Хлеб ржаной	1,39	1\29	6.3.5.3/2008	1,91	0,35	9,69	50,46
Итого:	73,85						
Обед							
Салат из свеклы отварной	3,30	1\80	23\2013	1,14	14,07	7,60	60,28
Суп-лапша "Домашняя"	5,67	1\250	106/2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Фрикадельки для супов	11,65	1\25	169\2\2013	5,03	3,60	0,21	53,35
Тефтели из птицы с соусом	32,40	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Макаронные изделия отварные	6,73	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,69	1\35	6.3.5.3/2008	2,31	0,42	11,69	60,90
Батон нарезной	3,42	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	73,85						
Всего:	147,70						

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андреева А.В.

Утверждаю _____ Директор школы
Меню на "16" сентября 2020 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Омлет из яиц	45,47	1\200	364/2003	20,07	33,45	3,71	396,36
Чай с сахаром и лимоном	2,65	200/15/7	434/2003	0,26	0,05	15,22	59,00
Сыр Российский	9,28	1\15	1.6.1.8/2008	3,48	4,43	0,00	54,60
Хлеб ржаной	1,20	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	1,40	1\19	6.1.3.2.2./2008	1,44	0,53	9,77	49,78
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из моркови	4,60	1\100	9/2009г	1,13	10,08	10,38	136,80
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	23,75	250\5\25	96/2003	9,70	8,22	13,01	166,50
Котлеты рыбные "Любительские"	35,81	1\105	227/2/2003	18,61	15,27	13,73	268,80
Картофель отварной в молоке	11,04	1\180	174\2013	5,58	7,56	27,72	201,60
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,51	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	2,17	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	2,12	1\28	6.1.3.2.2./2008	2,13	0,78	14,39	73,36
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 Зав. производством



Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.

Утверждаю Директор школы
Меню на "15" сентября 2019 года

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценно сть
Завтрак							
Каша "Дружба"	12,59	1\205	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Бутерброд с колбасой	17,11	33\40	87\2003	8,04	7,74	21,89	191,26
Какао с молоком	13,35	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Зефир	14,50	1 шт	10.6.4\2008	0,70	3,70	20,60	119,00
Хлеб ржаной	2,45	1\51	6.3.5.3/2008	3,37	0,61	17,03	88,74
Итого:	60,00						
Обед							
Винегрет овощной	6,85	1\100	2\2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	8,88	250\10	42/2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Котлета "Студенческая"	46,32	1\100	173/2003	34,35	22,89	27,78	353,85
Капуста тушеная (свежая)	6,03	1\90	439/2003	2,13	2,72	9,05	69,30
Картофельное пюре	6,23	1\90	443/2003	1,94	3,36	13,23	93,60
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,20	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон	0,50	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 Зав. производством

Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.