

Утверждаю _____ Директор школы
Меню на "9" апреля 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Салат "Изюминка"	5,76	1\60	22\2003	0,67	0,10	9,03	39,00
Каша вязкая молочная пшеничная	16,64	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Котлеты рубленые из птицы	35,43	1\90	205\2003	22,50	12,89	14,78	266,40
Какао с молоком	14,38	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Хлеб ржаной	2,60	1\50	6.3.5.3/2008	3,30	0,60	16,70	87,00
Батон нарезной	1,25	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	76,06						
Обед							
Огурец свежий	9,15	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	6,51	200\5	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	37,70	1\90	210\2009	25,88	31,22	4,09	400,72
Картофельное пюре	11,62	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из свежих плодов (яблок)	7,12	1\200	282\2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,65	1\32	6.1.3.2.2./2008	2,43	0,90	16,45	83,84
Итого:	76,06						
Всего:	152,12						
Свободный выбор							
Салат из квашеной капусты с луком	16,22	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,6	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Пирожок сдобный с капустой	8,26	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,69	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,52	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Пирожок с джемом	14,17	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пирожок с сосисками	16,76	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Свободный выбор							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Суп молочный с крупой рисовой	11,36	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 Зав. производством

Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.

Утверждаю

Директор школы

Меню на "9" апреля 2021 года

ИП Шептунова О.В. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углерод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Салат "Июминка"	9,60	1\100	22\2003	1,11	0,16	15,05	65,00
Каша вязкая молочная пшеничная	16,64	1\200	323/2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Какао с молоком	14,38	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Конфеты	16,68	4 шт	10.9.2.4\2008	0,97	4,40	48,80	240,00
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	1,39	1\17	6.1.3.2.2./2008	1,29	0,48	8,74	44,54
Итого:	60,00						
Обед							
Огурец	15,25	1\100	13\2003	0,80	0,10	1,60	13,33
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	7,85	250\5	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	35,21	1\100	210/2009	28,75	34,69	4,54	445,24
Картофельное пюре	13,95	1\180	443/2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Компот из свежих плодов (яблок)	7,12	1\200	282/2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,27	1\40	6.1.3.2.2./2008	3,04	1,12	20,56	104,80
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат из квашеной капусты с луком	16,22	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,6	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Пирожок сдобный с капустой	8,26	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,69	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,52	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,17	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,76	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Свободный выбор							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Суп молочный с крупой рисовой	11,36	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.В.
Андреева А.В.