

Утверждаю
Меню на "6" апреля 2021 года
ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 50

Директор школы

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценно сть
Завтрак							
Каша "Дружба"	12,66	1\205	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Бутерброд с сыром	15,71	20\40\60	90\2003	7,68	7,00	19,92	177,33
Какао с молоком	14,38	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Зефир	14,50	1 шт	10.6.4\2008	0,70	3,70	20,60	119,00
Хлеб ржаной	2,75	1\53	6.3.5.3/2008	3,50	0,64	17,70	92,22
Итого:	60,00						
Обед							
Винегрет овощной	7,62	1\100	2\2003	1,23	10,11	7,46	126,70
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	9,86	250\10	42/2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Котлета "Студенческая"	48,86	1\100	173/2003	34,35	22,89	27,78	353,85
Капуста тушеная (свежая)	6,71	1\90	439/2003	2,13	2,72	9,05	69,30
Картофельное пюре	6,97	1\90	443/2003	1,94	3,36	13,23	93,60
Чай с сахаром	1,50	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон	1,13	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Каша "Дружба"	12,66	200\5	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Винегрет овощной	6,10	1\80	2\2003	0,99	8,09	5,97	101,33
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	9,28	250\8	42/2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Котлета "Студенческая"	43,97	1\90	173/2003	30,92	20,60	25,01	318,46
Капуста тушеная (свежая)	5,59	1\75	439/2003	1,80	2,30	7,60	57,70
Картофельное пюре	5,81	1\75	443/2003	1,60	2,80	11,00	78,00
Котлета рубленная из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,6	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Пирожок сдобный с капустой	8,26	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,69	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,52	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,17	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,76	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Свободный выбор							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Молоко кипяченое	14,69	1\200	424\2003	5,90	6,75	9,91	122,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андреева А.В.

Утверждаю _____ Директор школы
Меню на "6" апреля 2021 года
 ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ п. в сборнике	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно
Завтрак							
Каша "Дружба"	12,66	200\5	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Бутерброд с сыром	14,40	18,3\36,7	90/2003	7,04	6,42	18,26	162,56
Какао с молоком	14,38	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Йогурт	18,41	1 шт	1.2.2.3\2008	5,20	5,00	22,00	154,00
Зефир	14,50	1 шт	10.6.4\2008	0,70	3,70	20,60	119,00
Хлеб ржаной	1,71	1\33	6.3.5.3/2008	2,18	0,40	11,02	57,42
Итого:	76,06						
Обед							
Винегрет овощной	6,10	1\80	2\2003	0,99	8,09	5,97	101,33
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	9,28	250\8	42/2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Котлета "Студенческая"	43,97	1\90	173/2003	30,92	20,60	25,01	318,46
Капуста тушеная (свежая)	5,59	1\75	439/2003	1,80	2,30	7,60	57,70
Картофельное пюре	5,81	1\75	443/2003	1,60	2,80	11,00	78,00
Чай с сахаром	1,50	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон	2,50	1\30	6.1.3.2.2\2008	2,28	0,84	15,42	78,60
Итого:	76,06						
Всего:	152,12						
Свободный выбор							
Каша "Дружба"	12,66	200\5	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Винегрет овощной	6,10	1\80	2\2003	0,99	8,09	5,97	101,33
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	9,28	250\8	42/2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Котлета "Студенческая"	43,97	1\90	173/2003	30,92	20,60	25,01	318,46
Капуста тушеная (свежая)	5,59	1\75	439/2003	1,80	2,30	7,60	57,70
Картофельное пюре	5,81	1\75	443/2003	1,60	2,80	11,00	78,00
Салат из квашеной капусты с луком	16,22	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Салат из свежих огурцов и помидор	17,11	1\100	18\2009	0,98	5,13	4,54	65,81
Салат "Мазайка"	12,68	1\100	24\2003	1,50	8,55	9,07	121,67
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,6	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Пирожок сдобный с капустой	8,26	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,69	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,52	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,17	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,76	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Свободный выбор							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Молоко кипяченое	14,69	1\200	424\2003	5,90	6,75	9,91	122,00

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 Зав. производством

Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "7" апреля 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Омлет натуральный	44,55	1\165	364/2003	14,22	22,08	3,81	369,08
Чай с сахаром и лимоном	2,89	200/15/7	434/2003	0,26	0,05	15,22	59,00
Апельсин	19,60	1 шт	9.1.4.1\2008	1,87	0,42	16,85	89,44
Сыр Российский	9,28	1\15	1.6.1.8\2008	3,48	4,43	0,00	54,60
Хлеб ржаной	0,00	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Итого:	76,06						
Обед							
Салат из моркови с курагой	3,48	1\60	62\2013	0,96	0,06	9,06	40,80
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	19,29	250\5\15	96/2003	3,46	6,47	13,01	124,50
Котлеты рыбные "Любительские"	32,13	1\90	227/2/2003	15,95	13,09	11,77	230,40
Картофель отварной в молоке	10,66	1\150	174\2013	4,65	6,30	23,10	168,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,71	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,48	1\42	6.1.3.2.2./2008	3,19	1,18	21,59	110,04
Итого:	76,06						
Всего:	152,12						
Свободный выбор							
Салат из квашеной капусты с луком	16,22	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,6	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Пирожок сдобный с капустой	8,26	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,69	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,52	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,17	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,76	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Свободный выбор							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Суп молочный с крупой рисовой	11,36	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андрева А.В.

Утверждаю _____ Директор школы
Меню на "7" апрель 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Омлет	42,90	1\140	364\2003	14,05	23,42	2,60	277,45
Чай с сахаром и лимоном	2,89	200/15/7	434/2003	0,26	0,05	15,22	59,00
Суп молочный с макаронными изделиями	9,12	1\200	60\2004	5,92	6,80	18,32	157,60
Хлеб ржаной	1,34	1\26	6.3.5.3/2008	1,72	0,31	8,68	45,24
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из моркови с курагой	5,80	1\100	62\2013	1,60	0,10	15,10	68,00
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	19,29	250\5\15	96/2003	3,46	6,47	13,01	124,50
Котлеты рыбные "Любительские"	35,70	1\100	227/2/2003	17,72	14,54	13,08	256,00
Картофель отварной в молоке	12,79	1\180	174\2013	5,58	7,56	27,72	201,60
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,71	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,36	1\41	6.1.3.2.2./2008	3,12	1,15	21,07	107,42
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат из квашеной капусты с луком	16,22	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,6	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Пирожок сдобный с капустой	8,26	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,69	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,52	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,17	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,76	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Свободный выбор							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Суп молочный с крупой рисовой	11,36	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 Зав. производством

Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.