

Утверждаю

Директор школы

Меню на "12" октября 2020 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углев оды	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша манная молочная	15,81	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Яйцо вареное	7,98	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Чай с молоком	4,26	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Масло сливочное	8,35	1\12	5.1.5\2008	0,12	8,64	0,12	79,20
Хлеб ржаной	1,20	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,21	1\29	6.1.3.2.2./2008	2,20	0,81	14,91	75,98
Сосиска отварная	15,95	1 шт	188\2003	8,00	11,00	0,06	123,00
Яблоко	18,09	1 шт	9.1.2.6\2008	0,48	0,48	11,76	56,40
Итого:	73,85						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	4,27	1\100	45\2003	1,53	5,06	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом, с курицей	15,31	200\15	118/2003	7,08	6,21	15,79	149,80
Плов	45,78	1\190	184\2/2003	24,05	9,09	39,01	338,20
Компот из смеси сухофруктов	4,35	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	1,20	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,94	1\39	6.1.3.2.2./2008	2,96	1,09	20,05	102,18
Итого:	73,85						
Всего:	147,70						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	7,26	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	5,98	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	7,25	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	6,26	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	12,71	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	15,72	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель

бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.

Андрева А.В.



Утверждаю
Меню на "13" октября/2019 года

Директор школы

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценно сть
Завтрак							
Каша "Дружба"	12,67	1\205	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Бутерброд с колбасой	16,15	32\33	87\2003	7,16	6,89	19,49	170,30
Какао с молоком	14,30	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Зефир	14,50	1 шт	10.6.4\2008	0,70	3,70	20,60	179,70
Хлеб ржаной	2,38	1\50	6.3.5.3/2008	3,30	0,60	16,70	177,00
Итого:	60,00						
Обед							
Винегрет овощной	7,51	1\100	2\2003	1,23	10,12	7,47	121,67
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	8,01	250\10	42/2009	5,03	11,30	32,38	170,70
Котлета "Студенческая"	46,39	1\100	173/2003	34,35	22,89	27,78	321,25
Капуста тушеная (свежая)	6,07	1\90	439/2003	2,13	2,72	9,05	69,30
Картофельное пюре	6,53	1\90	443/2003	1,94	3,36	13,23	91,60
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	91,70
Хлеб ржаной	0,96	1\20	6.3.5.3/2008	1,32	0,24	6,68	17,25
Батон	0,54	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	17,25
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	7,26	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	170,70
Пирожок сдобный с картошкой	5,98	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	170,70
Пирожок сдобный с джемом	7,25	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	170,70
Ватрушка с джемом	6,26	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	222,70
Сосиска в тесте	12,71	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	170,70
Пицца с сосисками	15,72	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	170,70
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	170,70

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 Зав. производством


 Шептунова О.Б.

 Андреева А.В.

Утверждаю _____ 24 _____ Директор школы
Меню на "14" октября 2020 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Омлет из яиц	45,47	1\200	364/2003	20,07	33,45	3,71	396,36
Чай с сахаром и лимоном	2,87	200/15/7	434/2003	0,26	0,05	15,22	59,00
Сыр Российский	9,28	1\15	1.6.1.8/2008	3,48	4,43	0,00	54,60
Хлеб ржаной	1,20	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	1,18	1\16	6.1.3.2.2./2008	1,22	0,45	8,22	41,92
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из моркови	5,22	1\100	9/2009г	1,13	10,08	10,38	136,80
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	23,87	250\5\25	96/2003	9,70	8,22	13,01	166,50
Котлеты рыбные "Любительские"	34,57	1\100	227/2/2003	17,72	14,54	13,08	256,00
Картофель отварной в молоке	11,97	1\180	174\2013	5,58	7,56	27,72	201,60
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,73	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	2,17	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	1,47	1\20	6.1.3.2.2./2008	1,52	0,56	10,28	52,40
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	7,26	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	5,98	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	7,25	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с джемом	6,26	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
		1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
					0,39	27,47	229,31

Утверждаю
Меню на "15" октября 2020 года
 ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Директор школы

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка из творога	53,42	1\180	313/2013	28,80	30,24	28,68	510,00
Чай с сахаром	1,48	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	4,39	20\30	85/2003	2,41	0,90	28,70	132,00
Хлеб ржаной	0,71	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из свеклы отварной	4,42	1\100	23\2009	1,43	5,08	9,50	75,35
Суп-лапша "Домашняя"	5,67	1\250	106/2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Фрикадельки для супов	6,99	1\15	169\2\2013	3,02	2,16	0,13	32,01
Тефтели из птицы с соусом	36,27	100\50	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Макаронные изделия отварные	8,07	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Вафли	11,46	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
С фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,17	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	0,96	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	7,26	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	5,98	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	7,25	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	6,26	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	12,71	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	15,72	1\80	тех. карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 За производство

Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Салат из моркови с изюмом	7,83	1\100	22\2003	1,12	0,17	15,05	65,00
Каша вязкая молочная пшеница	16,65	200\10	323/2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Какао с молоком	14,30	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Конфеты	16,68	4 шт	10.9.2.4\2008	0,98	4,40	48,80	240,00
Хлеб ржаной	1,11	1\23	6.3.5.3/2008	1,52	0,28	7,68	40,02
Батон нарезной	3,43	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	60,00						
Обед							
Огурец свежий	9,92	1\100	12\2003	0,80	0,10	2,60	14,00
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,79	250\10	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	41,10	1\100	210/2009	28,75	34,69	4,54	445,24
Картофельное пюре	13,05	1\180	443/2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Компот из свежих плодов (яблок)	8,06	1\200	282/2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	2,17	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	1,91	1\26	6.1.3.2.2./2008	1,98	0,73	13,36	68,12
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	7,26	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	5,98	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	7,25	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	6,26	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	12,71	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	15,72	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с творогом	10,67	1\60	330/2/2009	8,08	2,76	42,16	220,36
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.

Андреева А.В.