

Утверждаю

Директор школы

# Меню на "31" марта 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная	44,91	1\150	313/2009	24,00	25,20	23,90	425,00
Чай с сахаром	1,50	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Каша "Дружба"	9,49	1\153,75	102\2009	4,91	6,25	26,32	180,83
Булочки с джемом	2,58	10\15	85/2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Хлеб ржаной	1,52	1\30	6.3.5.3/2008	1,98	0,36	10,02	52,20
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из квашеной капусты с луком	16,22	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Суп-лапша "Домашняя"	6,17	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Рыба запеченная с морковью	37,51	1\115	280/2009	13,69	10,78	5,09	172,50
Картофельное пюре	13,95	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,71	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	1,73	1\34	6.3.5.3/2008	2,24	0,41	11,36	59,16
Булочка "Домашняя"	3,71	1\50	312/2009	3,64	5,89	30,67	190,17
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Запеканка творожная	52,40	1\175	313/2009	28,00	29,40	27,88	495,83
Салат из квашеной капусты с луком	9,73	1\60	7\2009	0,96	6,00	2,15	66,36
Суп-лапша "Домашняя"	4,93	1\200	45\2009	2,24	3,95	10,90	88,80
Рыба запеченная с морковью	37,90	1\120	230\2003	14,28	11,24	5,32	180,00
Картофельное пюре	11,62	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Пирожок сдобный с капустой	8,01	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,53	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,36	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	16,76	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	7,44	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,07	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,6	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.

Андреева А.В.

Утверждаю

Директор школы

# Меню на "31" марта 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Вход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод, г	Эн. Ценность
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная	52,40	1\175	313/2009	28,00	29,40	27,88	495,83
Молоко стуженное с сахаром	4,27	1\20	1.3.4.2\2008	1,44	1,70	11,10	65,60
Чай с сахаром	1,50	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Каша "Дружба"	12,66	200\5	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Булочки с джемом	3,25	15\15	85/2003	1,45	0,54	17,22	79,20
Хлеб ржаной	1,98	1\38	6.3.5.3/2008	2,51	0,46	12,69	66,12
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из квашеной капусты с луком	9,73	1\60	7\2009	0,96	6,00	2,15	66,36
Суп-лапша "Домашняя"	4,93	1\200	45\2009	2,24	3,95	10,90	88,80
Рыба запеченная с морковью	37,90	1\120	230\2003	14,28	11,24	5,32	180,00
Картофельное пюре	11,62	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,71	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	2,46	1\48	6.3.5.3/2008	3,17	0,58	16,03	83,52
Булочка "Домашняя"	3,71	1\50	312/2009	3,64	5,89	30,67	190,17
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего:</b>	<b>152,12</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Запеканка творожная	52,40	1\175	313/2009	28,00	29,40	27,88	495,83
Салат из квашеной капусты с луком	9,73	1\60	7\2009	0,96	6,00	2,15	66,36
Суп-лапша "Домашняя"	4,93	1\200	45\2009	2,24	3,95	10,90	88,80
Рыба запеченная с морковью	37,90	1\120	230\2003	14,28	11,24	5,32	180,00
Картофельное пюре	11,62	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,71	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Пирожок сдобный с капустой	8,01	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,53	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,36	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	16,76	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	7,44	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,07	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,6	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.

Андрева А.В.



Утверждаю Директор школы  
**Меню на "1" апреля 2021 года**

ИП Шелтунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями	11,40	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00
Колбаски париток с молоком	8,78	1\200	286\2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Булочки с сыром	20,82	28\42\70	90\2003	3,72	1,40	43,56	200,67
Мини вареники	10,87	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,44	1\47	6.3.5.3\2008	3,10	0,56	15,70	81,78
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Винегрет овощной	4,57	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Суп картофельный с клецками, с курицей	11,91	200\10	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Котлеты рубленые из птицы	39,36	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Каша гречневая рассыпчатая	10,70	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Компот из изюма	5,28	1\200	385\2003	0,41	0,00	25,16	98,00
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,93	1\36	6.1.3.2.2\2008	2,74	1,01	18,50	94,32
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего:</b>	<b>152,12</b>						

**Свободный выбор**

Суп молочный с макаронными изделиями	11,40	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00
Винегрет овощной	4,57	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Суп картофельный с клецками, с курицей	11,91	200\10	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Котлеты рубленые из птицы	39,36	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Каша гречневая рассыпчатая	10,70	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Компот из изюма	5,28	1\200	385\2003	0,41	0,00	25,16	98,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Пирожок сдобный с капустой	8,01	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,53	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,36	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,44	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,07	1\75	747\2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,76	1\80	тех. карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель  
 Бухгалтер  
 Зав. производством

Шелтунова О.Б.  
 Андреева А.В.

*Handwritten signatures and initials:*  
 [Signature]  
 [Signature]  
 [Initials]

Утверждаю

Директор школы

## Меню на "1" апреля 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод	Ценно
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями	11,40	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00
Суп картофельный с мяском	8,78	1\200	286\2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Суп овощной с сыром	18,27	2\4165	90\2003	3,45	1,30	40,44	186,33
Пшеничное	10,87	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Хлеб мясной	2,34	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Суп картофельный	7,62	1\100	2\2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Суп картофельный с клецками, с курицей	16,46	250\15	46\2009	6,45	5,70	16,84	144,94
Котлеты рубленые из птицы	39,36	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Компот из яблок	5,28	1\200	385\2003	0,41	0,00	25,16	98,00
Конфеты шоколадные	2,35	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб мясной	1,09	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями	11,40	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00
Винегрет овощной	4,57	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Суп картофельный с клецками, с курицей	11,91	200\10	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Котлеты рубленые из птицы	39,36	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Каша гречневая рассыпчатая	10,70	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Компот из яблок	5,28	1\200	385\2003	0,41	0,00	25,16	98,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Пирожок сдобный с капустой	8,01	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,53	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,36	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,44	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Соус в тесте	14,07	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,76	1\80	тех. карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер  
Зав. производством

Шептунова О.Б.

Андреева А.В.



Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

## Меню на "2" апреля 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецентур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная рисовая жидкая	16,66	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Какао с молоком	14,38	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Салат "Июмника"	9,91	1\100	22\2003	1,12	0,17	15,05	65,00
Сыр российский	12,99	1\21	1.6.1.8\2008	4,87	6,20	0,00	76,44
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2\2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Хлеб ржаной	2,31	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Огурец свежий	15,25	1\100	12\2003	0,80	0,10	2,60	14,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	9,83	250\5	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Картофельная запеканка	47,80	1\200	377\2013	23,30	23,50	18,90	380,00
Сок	9,57	1\200	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	0,20	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Каша молочная рисовая жидкая	16,66	1\200	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Огурец свежий	9,15	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,15	200\5	96\2003	1,65	4,21	10,41	86,40
Картофельная запеканка	45,27	1\200	377\2\2003	23,30	23,50	28,90	380,00
Сок	9,57	1\200	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Пирожок сдобный с капустой	8,01	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,53	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,36	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	16,76	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Пирожок с джемом	7,44	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,07	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,6	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.

Андреева А.В.

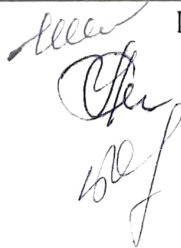
Утверждаю Директор школы  
**Меню на "2" апреля 2021 года**

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	Коды сборные рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная рисовая жидкая	16,66	1\200	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Каша с молоком	14,38	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Салат "Педомника"	9,91	1\100	22\2003	1,12	0,17	15,05	65,00
Медвежья	30,16	1 шт	9.1.4.1\2008	1,87	0,42	16,85	89,44
Хлеб ржаной	2,03	1\39	6.3.5.3\2008	2,57	0,47	13,03	67,86
Батон нарезной	2,92	1\35	6.1.3.2.2\2008	2,66	0,98	17,99	91,70
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Огурец свежий	9,15	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,15	200\5	96\2003	1,65	4,21	10,41	86,40
Картофельная запеканка	45,27	1\200	377\2\2003	23,30	23,50	28,90	380,00
Сок	9,57	1\200	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,42	1\28	6.3.5.3\2008	1,85	0,34	9,35	48,72
Батон нарезной	2,50	1\30	6.1.3.2.2\2008	2,28	0,84	15,42	78,60
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего:</b>	<b>152,12</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Каша молочная рисовая жидкая	16,66	1\200	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Огурец свежий	9,15	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,15	200\5	96\2003	1,65	4,21	10,41	86,40
Картофельная запеканка	45,27	1\200	377\2\2003	23,30	23,50	28,90	380,00
Сок	9,57	1\200	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Пирожок сдобный с капустой	8,01	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,53	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,36	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	16,76	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Патрушка с джемом	7,44	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,07	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,6	1 шт	10.10.1.\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16\08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель  
 Бухгалтер  
 Зав. производством

Шептунова О.Б.  
 Андреева А.В.





Утверждаю Директор школы  
**Меню на "5" апреля 2021 год**

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углев. оды	Эп. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша манная молочная	13,98	170\8,5	328/2003	5,07	10,03	26,37	215,90
Жидко вареное	12,32	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Чай с молоком	4,28	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Хлеб ржаной	2,07	1\40	6.3.5.3/2008	2,64	0,48	13,36	69,60
Батон нарезной	2,08	1\25	6.1.3.2.2./2008	1,90	0,70	12,85	65,50
Сок фруктовый 0,2	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Яблоко	19,58	1 шт	9.1.4.7/2008	0,60	0,60	14,70	70,50
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из квашеной капусты с луком	9,73	1\60	7\2009	0,96	6,00	2,15	66,36
Суп картофельный с горохом, с курицей	15,08	250\10	118/2003	7,28	6,35	19,74	168,00
Плов	43,51	1\170	184\2/2003	21,52	8,14	34,91	302,60
Компот из смеси сухофруктов	4,33	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	1,06	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего:</b>	<b>152,12</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Каша манная молочная	13,98	170\8,5	328/2003	5,07	10,03	26,37	215,90
Салат из квашеной капусты с луком	9,73	1\60	7\2009	0,96	6,00	2,15	66,36
Суп картофельный с горохом, с курицей	15,08	250\10	118/2003	7,28	6,35	19,74	168,00
Плов	43,51	1\170	184\2/2003	21,52	8,14	34,91	302,60
Компот из смеси сухофруктов	4,33	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,6	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Пирожок сдобный с капустой	8,26	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,69	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,35	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,17	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,76	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Чай с сахаром	1,50	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель  
 Бухгалтер  
 Зав. производством

Шептунова О.Б.  
 Андреева А.В.

Утверждаю

Директор школы

# Меню на "5" апреля 2021 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
<b>Завтрак</b>							
Каша манная молочная	16,45	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,03	254,00
Яйцо вареное	12,32	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Чай с молоком	4,28	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,57	0,47	13,03	67,86
Батон нарезной	5,02	1\61	6.1.3.2.2./2008	4,64	1,71	31,35	159,82
Яблоко	19,58	1 шт	9.1.4.7/2008	0,60	0,60	14,70	70,50
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из квашеной капусты с луком	16,22	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Суп картофельный с горохом	8,77	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Плов	51,19	1\200	184\2\2003	25,32	9,57	41,07	356,00
Компот из смеси сухофруктов	4,33	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	2,14	1\26	6.1.3.2.2./2008	1,98	0,73	13,36	68,12
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Каша манная молочная	13,98	170\8,5	328/2003	5,07	10,03	26,37	215,90
Салат из квашеной капусты с луком	9,73	1\60	7\2009	0,96	6,00	2,15	66,36
Суп картофельный с горохом, с курицей	15,08	250\10	118/2003	7,28	6,35	19,74	168,00
Плов	43,51	1\170	184\2/2003	21,52	8,14	34,91	302,60
Компот из смеси сухофруктов	4,33	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,6	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Пирожок сдобный с капустой	8,26	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,69	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,35	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,17	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,76	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Чай с сахаром	1,50	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.

Андрева А.В.