

Утверждаю _____ Директор школы
Меню на "29" марта, 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

| Наименование | Цена, руб | Выход, гр | № в сборнике рецептур | Белки | Жиры | Углевод ы | Эн. Ценно сть |
|--|---------------|-----------|-----------------------|-------|-------|--------------|---------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Макаронные изделия, запеченные с сыром | 20,59 | 1\205 | 296/2013 | 9,20 | 7,20 | 39,00 | 258,00 |
| Яйцо отварное | 10,87 | 1 шт | 139/2009 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,80 |
| Бутерброд с сыром | 15,71 | 20\40 | 90\2003 | 7,68 | 7,00 | 19,92 | 177,33 |
| Чай с молоком | 4,28 | 1\200 | 431/2003 | 1,54 | 1,63 | 9,36 | 56,00 |
| Мандарин | 15,31 | 1 шт | 9.1.2.6\2008 | 0,88 | 0,22 | 8,25 | 41,80 |
| Масло сливочное | 6,96 | 1\10 | 5.1.5\2008 | 0,10 | 7,20 | 0,10 | 66,00 |
| Хлеб ржаной | 2,34 | 1\45 | 6.3.5.3/2008 | 3,42 | 1,26 | 23,13 | 117,90 |
| Итого: | 76,06 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из отварной свеклы | 4,80 | 1\100 | 23\2009 | 1,46 | 5,09 | 9,50 | 75,35 |
| Суп картофельный с горохом, с курицей (филе) | 15,05 | 250\10 | 118/2003 | 7,28 | 6,35 | 19,74 | 168,00 |
| Ежики | 34,22 | 1\90 | 157/2/2003 | 11,72 | 15,74 | 12,03 | 238,50 |
| Рис припущенный | 7,51 | 1\150 | 449/2003 | 3,69 | 4,85 | 37,51 | 213,00 |
| Сок фруктовый | 9,57 | 1\200 | 11.1.1.16 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| Хлеб ржаной | 1,16 | 1\23 | 6.3.5.3/2008 | 1,52 | 0,28 | 7,68 | 40,02 |
| Батон нарезной | 3,75 | 1\45 | 6.1.3.2.2./2008 | 3,42 | 1,26 | 23,13 | 117,90 |
| Итого: | 76,06 | | | | | | |
| Всего к оплате: | 152,12 | | | | | | |

Свободный выбор

| | | | | | | | |
|--|-------|--------|----------------|-------|-------|-------|--------|
| Макаронные изделия, запеченные с сыром | 20,59 | 1\205 | 296/2013 | 9,20 | 7,20 | 39,00 | 258,00 |
| Салат из отварной свеклы | 4,80 | 1\100 | 23\2009 | 1,46 | 5,09 | 9,50 | 75,35 |
| Суп картофельный с горохом, с курицей (филе) | 15,05 | 250\10 | 118/2003 | 7,28 | 6,35 | 19,74 | 168,00 |
| Ежики | 34,22 | 1\90 | 157/2/2003 | 11,72 | 15,74 | 12,03 | 238,50 |
| Рис припущенный | 7,51 | 1\150 | 449/2003 | 3,69 | 4,85 | 37,51 | 213,00 |
| Конфеты шоколадные | 8,34 | 2 шт | 10.9.2.4\2008 | 0,48 | 2,18 | 24,38 | 120,00 |
| Зефир | 14,5 | 1 шт | 10.6.4\2008 | 0,7 | 3,7 | 20,6 | 119 |
| Вафли | 11,6 | 1 шт | 10.10.1.1\2008 | 1,88 | 15,25 | 31,25 | 271,25 |
| Пирожок сдобный с капустой | 8,01 | 1\60 | 335/1/2009 | 3,85 | 6,02 | 12,74 | 129,85 |
| Пирожок сдобный с картошкой | 6,53 | 1\60 | 335/2/2009 | 3,50 | 4,96 | 15,38 | 129,62 |
| Пирожок сдобный с джемом | 8,36 | 1\60 | 335/2009 | 4,64 | 3,89 | 28,90 | 169,30 |
| Ватрушка с джемом | 7,44 | 1\60 | 330\2009 | 7,08 | 2,63 | 41,81 | 219,07 |
| Сосиска в тесте | 14,07 | 1\75 | 747/2004 | 2,12 | 2,26 | 70,08 | 52,97 |
| Пицца с сосисками | 16,76 | 1\80 | тех .карта | 8,88 | 9,39 | 27,47 | 229,31 |
| Сок фруктовый 0,2 л | 21,75 | 1 шт | 11.1.1.16/08 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 Зав. производством

Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.

Утверждаю

Директор школы

Меню на "29" марта 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

| Наименование | Цена, руб. | Выход, гр | № в сборнике рецептур | Белки | Жиры | Углевод ы | Эн. Ценно сть |
|--|---------------|--------------|-----------------------|-------|-------|--------------|---------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Макаронные изделия, запеченные с сыром | 20,59 | 1\205 | 296/2013 | 9,20 | 7,20 | 39,00 | 258,00 |
| Бутерброд с сыром | 18,33 | 23,3\46,7\70 | 90\2003 | 8,96 | 8,17 | 23,24 | 206,89 |
| Чай с молоком | 4,25 | 1\200 | 431/2003 | 1,54 | 1,63 | 9,36 | 56,00 |
| Мандарин | 15,31 | 1 шт | 9.1.2.6\2008 | 0,88 | 0,22 | 8,25 | 41,80 |
| Хлеб ржаной | 1,52 | 1\30 | 6.3.5.3/2008 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Итого: | 60,00 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 4,80 | 1\100 | 23\2009 | 1,43 | 5,09 | 9,50 | 93,33 |
| Суп картофельный с горохом, с курицей | 18,21 | 250\15 | 118/2003 | 8,18 | 6,47 | 19,74 | 179,00 |
| Ежики | 38,03 | 1\100 | 157/2/2003 | 13,02 | 17,48 | 13,37 | 265,00 |
| Рис припущенный | 9,01 | 1\180 | 449/2003 | 4,43 | 5,82 | 38,71 | 255,60 |
| Сок фруктовый | 9,57 | 1\200 | 11.1.1.16 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| Хлеб ржаной | 2,35 | 1\45 | 6.3.5.3/2008 | 2,97 | 0,54 | 15,03 | 78,30 |
| Батон нарезной | 3,03 | 1\37 | 6.1.3.2.2./2008 | 2,81 | 1,04 | 19,02 | 96,94 |
| Итого: | 85,00 | | | | | | |
| Всего: | 145,00 | | | | | | |

Свободный выбор

| | | | | | | | |
|--|-------|--------|----------------|-------|-------|-------|--------|
| Макаронные изделия, запеченные с сыром | 20,59 | 1\205 | 296/2013 | 9,20 | 7,20 | 39,00 | 258,00 |
| Салат из отварной свеклы | 4,80 | 1\100 | 23\2009 | 1,46 | 5,09 | 9,50 | 75,35 |
| Суп картофельный с горохом, с курицей (филе) | 15,05 | 250\10 | 118/2003 | 7,28 | 6,35 | 19,74 | 168,00 |
| Ежики | 34,22 | 1\90 | 157/2/2003 | 11,72 | 15,74 | 12,03 | 238,50 |
| Рис припущенный | 7,51 | 1\150 | 449/2003 | 3,69 | 4,85 | 37,51 | 213,00 |
| Конфеты шоколадные | 8,34 | 2 шт | 10.9.2.4\2008 | 0,48 | 2,18 | 24,38 | 120,00 |
| Зефир | 14,5 | 1 шт | 10.6.4\2008 | 0,7 | 3,7 | 20,6 | 119 |
| Вафли | 11,6 | 1 шт | 10.10.1.1\2008 | 1,88 | 15,25 | 31,25 | 271,25 |
| Пирожок сдобный с капустой | 8,01 | 1\60 | 335/1/2009 | 3,85 | 6,02 | 12,74 | 129,85 |
| Пирожок сдобный с картошкой | 6,53 | 1\60 | 335/2/2009 | 3,50 | 4,96 | 15,38 | 129,62 |
| Пирожок сдобный с джемом | 8,36 | 1\60 | 335/2009 | 4,64 | 3,89 | 28,90 | 169,30 |
| Ватрушка с джемом | 7,44 | 1\60 | 330\2009 | 7,08 | 2,63 | 41,81 | 219,07 |
| Сосиска в тесте | 14,07 | 1\75 | 747/2004 | 2,12 | 2,26 | 70,08 | 52,97 |
| Пицца с сосисками | 16,76 | 1\80 | тех .карта | 8,88 | 9,39 | 27,47 | 229,31 |
| Сок фруктовый 0,2 л | 21,75 | 1 шт | 11.1.1.16/08 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.

Андрева А.В.

Меню на "30" марта 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50



| Наименование | Цена, руб | Выход, гр | Рецептур | Белки | Жиры | Углевод | Ценнос |
|--|---------------|-----------|-----------------|-------|-------|---------|--------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша молочная манная | 16,93 | 200\10 | 328/2003 | 5,96 | 11,80 | 31,03 | 254,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 8,78 | 1\200 | 286/2009 | 2,79 | 3,19 | 19,71 | 118,69 |
| Яблоко | 20,88 | 1 шт | 9.1.2.6\2008 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 |
| Погурт | 18,41 | 1\200 | 1.2.2.7\2008 | 8,64 | 8,00 | 34,56 | 252,80 |
| Масло сливочное | 6,26 | 1\9 | 5.1.5\2008 | 0,09 | 6,48 | 0,09 | 59,40 |
| Хлеб ржаной | 1,31 | 1\25 | 6.3.5.3/2008 | 1,65 | 0,30 | 8,35 | 43,50 |
| Батон нарезной | 3,49 | 1\42 | 6.1.3.2.2./2008 | 3,19 | 1,18 | 21,59 | 110,04 |
| Итого: | 76,06 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат "Школьный" | 7,99 | 1\90 | 39/2003 | 1,28 | 7,58 | 6,06 | 97,50 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 9,22 | 250\10 | 63/2009 | 2,09 | 6,33 | 10,64 | 107,83 |
| Биточки мясные | 38,13 | 1\90 | 167/2/2003 | 14,13 | 11,72 | 14,20 | 221,40 |
| Рагу из овощей | 11,04 | 1\150 | 317/2003 | 2,75 | 6,00 | 15,87 | 130,50 |
| Компот из смеси сухофруктов | 4,33 | 1\200 | 283/2009 | 0,56 | 0,00 | 27,89 | 113,79 |
| Хлеб ржаной | 1,60 | 1\31 | 6.3.5.3/2008 | 2,05 | 0,37 | 10,35 | 53,94 |
| Батон нарезной | 3,75 | 1\45 | 6.1.3.2.2./2008 | 3,42 | 1,26 | 23,13 | 117,90 |
| Итого: | 76,06 | | | | | | |
| Всего: | 152,12 | | | | | | |
| Свободный выбор | | | | | | | |
| Каша молочная манная | 16,93 | 200\10 | 328/2003 | 5,96 | 11,80 | 31,03 | 254,00 |
| Салат "Школьный" | 7,99 | 1\90 | 39/2003 | 1,28 | 7,58 | 6,06 | 97,50 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 9,22 | 250\10 | 63/2009 | 2,09 | 6,33 | 10,64 | 107,83 |
| Биточки мясные | 38,13 | 1\90 | 167/2/2003 | 14,13 | 11,72 | 14,20 | 221,40 |
| Рагу из овощей | 11,04 | 1\150 | 317/2003 | 2,75 | 6,00 | 15,87 | 130,50 |
| Компот из смеси сухофруктов | 4,33 | 1\200 | 283/2009 | 0,56 | 0,00 | 27,89 | 113,79 |
| Конфеты шоколадные | 8,34 | 2 шт | 10.9.2.4\2008 | 0,48 | 2,18 | 24,38 | 120,00 |
| Зефир | 14,5 | 1 шт | 10.6.4\2008 | 0,7 | 3,7 | 20,6 | 119 |
| Ваши | 11,6 | 1 шт | 10.10.1.1\2008 | 1,88 | 15,25 | 31,25 | 271,25 |
| Пирожок сдобный с капустой | 8,01 | 1\60 | 335/1/2009 | 3,85 | 6,02 | 12,74 | 129,85 |
| Пирожок сдобный с картошкой | 6,53 | 1\60 | 335/2/2009 | 3,50 | 4,96 | 15,38 | 129,62 |
| Пирожок сдобный с джемом | 8,36 | 1\60 | 335/2009 | 4,64 | 3,89 | 28,90 | 169,30 |
| Пицца с сосисками | 16,76 | 1\80 | тех .карта | 8,88 | 9,39 | 27,47 | 229,31 |
| Ватрушка с джемом | 7,44 | 1\60 | 330\2009 | 7,08 | 2,63 | 41,81 | 219,07 |
| Сосиска в тесте | 14,07 | 1\75 | 747/2004 | 2,12 | 2,26 | 70,08 | 52,97 |
| Сок фруктовый 0,2 л | 21,75 | 1 шт | 11.1.1.16/08 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андреева А.В.

Меню на "30" марта 2021 года

Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Евгеньевна

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

ОГРНИП 318583507029332
ИНН 583513165142

| Наименование | Цена, руб | Выход, гр | сборник рецептур | Белки | Жиры | Углевод ы | Ценнос ть |
|--|---------------|-----------|------------------|-------|-------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша молочная манная | 16,93 | 200\10 | 328/2003 | 5,96 | 11,80 | 31,03 | 254,00 |
| Яйцо вареное | 10,87 | 1 шт | 139\2009 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,80 |
| Кофейный напиток с молоком | 8,78 | 1\200 | 286/2009 | 2,79 | 3,19 | 19,71 | 118,69 |
| Яблоко | 20,88 | 1 шт | 9.1.2.6\2008 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 |
| Батон нарезной | 1,25 | 1\15 | 6.1.3.2.2./2008 | 3,42 | 1,26 | 23,13 | 117,90 |
| Хлеб ржаной | 1,29 | 1\25 | 6.3.5.3/2008 | 1,65 | 0,30 | 8,35 | 43,50 |
| Итого: | 60,00 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат "Школьный" | 9,77 | 1\110 | 39/2003 | 1,56 | 9,26 | 7,41 | 119,17 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 9,22 | 250\10 | 63/2009 | 2,09 | 6,33 | 10,64 | 107,83 |
| Биточки мясные | 42,37 | 1\100 | 167/2/2003 | 15,75 | 13,03 | 15,78 | 246,00 |
| Рагу из овощей | 13,25 | 1\180 | 317/2003 | 3,29 | 7,18 | 19,04 | 156,60 |
| Компот из смеси сухофруктов | 4,33 | 1\200 | 283/2009 | 0,56 | 0,00 | 27,89 | 113,79 |
| Хлеб ржаной | 2,31 | 1\45 | 6.3.5.3/2008 | 2,97 | 0,54 | 15,03 | 78,30 |
| Батон нарезной | 3,75 | 1\45 | 6.1.3.2.2./2008 | 3,42 | 1,26 | 23,13 | 117,90 |
| Итого: | 85,00 | | | | | | |
| Всего: | 145,00 | | | | | | |
| Свободный выбор | | | | | | | |
| Каша молочная манная | 16,93 | 200\10 | 328/2003 | 5,96 | 11,80 | 31,03 | 254,00 |
| Салат "Школьный" | 7,99 | 1\90 | 39/2003 | 1,28 | 7,58 | 6,06 | 97,50 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 9,22 | 250\10 | 63/2009 | 2,09 | 6,33 | 10,64 | 107,83 |
| Биточки мясные | 38,13 | 1\90 | 167/2/2003 | 14,13 | 11,72 | 14,20 | 221,40 |
| Рагу из овощей | 11,04 | 1\150 | 317/2003 | 2,75 | 6,00 | 15,87 | 130,50 |
| Компот из смеси сухофруктов | 4,33 | 1\200 | 283/2009 | 0,56 | 0,00 | 27,89 | 113,79 |
| Конфеты шоколадные | 8,34 | 2 шт | 10.9.2.4\2008 | 0,48 | 2,18 | 24,38 | 120,00 |
| Зефир | 14,5 | 1 шт | 10.6.4\2008 | 0,7 | 3,7 | 20,6 | 119 |
| Ватрушка | 11,6 | 1 шт | 10.10.1.1\2008 | 1,88 | 15,25 | 31,25 | 271,25 |
| Пирожок слобный с капустой | 8,01 | 1\60 | 335/1/2009 | 3,85 | 6,02 | 12,74 | 129,85 |
| Пирожок слобный с картошкой | 6,53 | 1\60 | 335/2/2009 | 3,50 | 4,96 | 15,38 | 129,62 |
| Пирожок слобный с джемом | 8,36 | 1\60 | 335/2009 | 4,64 | 3,89 | 28,90 | 169,30 |
| Пицца с сосисками | 16,76 | 1\80 | тех. карта | 8,88 | 9,39 | 27,47 | 229,31 |
| Ватрушка с джемом | 7,44 | 1\60 | 330\2009 | 7,08 | 2,63 | 41,81 | 219,07 |
| Сосиска в тесте | 14,07 | 1\75 | 747/2009 | 2,12 | 2,26 | 70,08 | 52,97 |
| Сок фруктовый 0,2 л | 21,75 | 1 шт | 11.1.1.16/08 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.

Андреева А.В.

Шептунова О.Б.

Андреева А.В.