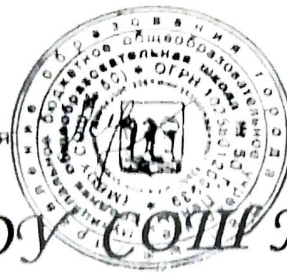




УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник лагеря



## Столовая МБОУ СОШ № 50 Меню на 24 марта 2021 года

Наименование	Цена, руб.	Выход, гр.	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Угле воды	Эн. Ценность
<b>Завтрак</b>							
Омлет из яиц	49,00	1\175	364\2003	17,56	29,27	3,25	346,82
Чай с сахаром и лимоном	2,85	200\15\7	434\2003	0,26	0,05	15,22	59
Суп молочный с макаронными изделиями	9,12	1\200	160\2004	5,92	6,8	18,32	157,6
Хлеб ржаной	2,41	1\46	6.3.5.3\2008	3,04	0,55	15,36	80,04
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2\2008	3,42	1,26	23,13	117,9
Банан	27,55	1 шт	9.1.5.2\2008	2,85	0,95	39,9	182,4
<b>Итого:</b>	<b>94,68</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из моркови с курагой	5,80	1\100	62\2013	1,60	0,1	15,1	68
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с курицей	22,45	250\5\20	96\2003	8,17	7,63	13,01	154,8
Котлеты рыбные "Любительские"	35,33	1\100	227\2003	17,72	14,54	13,08	256
Картофель отварной в молоке	12,79	1\180	174\2013	5,58	7,56	27,72	201,6
Компот из плодов и ягод сушеных	5,71	1\200	280\2009	0,33	0	22,66	91,98
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,3
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2\2008	3,42	1,26	23,13	117,9
<b>Итого:</b>	<b>88,18</b>						
<b>Полдник</b>							
Молоко кипяченое	14,61	1\200	288\2009	5,59	6,38	9,38	117,31
Пирожок печеный из сдобного теста с фаршем картофельным с луком	6,53	1\60	543,346\2013	4,03	4,79	25,4	160,5
<b>Итого:</b>	<b>21,14</b>						
<b>Всего:</b>	<b>204,00</b>						

**Приятного аппетита!**

Вас обслуживает ИП Шелтунова О.Б.  
Индивидуальный предприниматель О.Б. Шелтунова  
Зав. производством  
Калькулятор

*О.Б. Шелтунова*  
А.В. Андреева



УТВЕРЖДАЮ  
Начальник лаборатории



# Столовая МБОУ СОШ № 50

## Меню на 25 марта 2021 года

Наименование	Цена, руб.	Выход, гр.	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
<b>Завтрак</b>							
Запеканка из творога	63,22	1\200	313\2013	32,00	33,6	31,87	566,67
Чай с сахаром	1,50	1\200	433\2003	0,20	0,05	15,01	57
Бутерброд с джемом из абрикосов	2,58	10\15	85\2003	1,21	0,45	14,35	66
Хлеб ржаной	1,34	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,3	8,35	43,5
Каша молочная рисовая жидкая	12,50	150\7,5	330\2003	3,74	8,85	24,1	192
<b>Итого:</b>	<b>81,14</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной	4,80	1\100	23\2009	2,80	12,1	7,1	148
Суп-лапша "Домашняя" с курицей (филе)	18,78	250\20	106\2003	4,89	7,3	13,62	144
Тефтели из птицы с соусом	38,70	100\50	219\2003	44,10	20,9	33,43	340
Макаронные изделия отварные	8,07	1\180	447\2003	6,58	5,98	41,86	253,8
Сок фруктовый	9,57	1\200	1.1.1.5\200	0,60	0,4	32,6	140
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,3
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2\2008	3,42	1,26	23,13	117,9
<b>Итого:</b>	<b>86,02</b>						
<b>Полдник</b>							
Напиток Снежок	14,33	1\200	1.2.2.7\2008	5,40	5	21,6	158
Пирожок печеный из сдобного теста с капустой	8,01	1\60	335\2009	4,64	3,89	28,9	169,3
Зефир	14,50	1 шт	10.6.4\2008	0,70	3,70	20,60	119,00
<b>Итого:</b>	<b>36,84</b>						
<b>Всего:</b>	<b>204,00</b>						

*Приятного аппетита!*

Вас обслуживает ИП Шептунова О.Б.  
Индивидуальный предприниматель О.Б. Шептунова  
Зав. производством  
Калькулятор

А.В. Андреева