



УТВЕРЖДАЮ:
Начальник лагеря



Столовая МБОУ СОШ № 50

Меню на 22 марта 2021 года

Наименование	Цена, руб.	Выход, гр.	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Угле воды	Эн. Ценность
Завтрак							
Каша манная молочная	16,93	200\10	328\2003	5,96	11,8	31,02	254
Яйцо вареное	10,87	1 шт	139\2009	5,08	4,6	0,28	62,8
Чай с молоком	4,25	1\200	431\2003	1,54	1,63	9,36	56
Хлеб ржаной	1,36	1\26	6.3.5.3\2008	1,71	0,31	8,68	45,24
Батон нарезной	3,75	1\45	1.3.2.2\200	3,42	1,26	23,13	117,9
Яблоко	24,90	1 шт	9.1.2.6\2008	0,68	0,68	16,66	79,9
Итого:	62,06						
Обед							
Салат из квашеной капусты с луком	16,22	1\100	7\2009	1,60	10	3,58	110,6
Суп картофельный с горохом с курицей (филе)	24,52	250\25	118\2003	8,85	7,75	19,74	187,25
Плов	66,57	1\200	184\2003	25,32	9,57	41,07	356
Компот из смеси сухофруктов	4,33	1\200	283\2009	0,56	0	27,89	113,79
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,3
Батон нарезной	3,75	1\45	1.3.2.2\200	3,42	1,26	23,13	117,9
Итого:	117,74						
Полдник							
Ватрушка из творога	11,10	1\60	541\2003	8,76	2,01	25,02	152,8
Сладкий йогуртовый напиток	13,11	1\200	1.2.2.7\2208	5,40	5	21,6	158
Итого:	24,20						
Всего:	204,00						

Приятного аппетита!

Вас обслуживает ИП Шептунова О.Б.
Индивидуальный предприниматель
Зав. производством
Калькулятор

Шептунова О.Б. Шептунова
Андреева А.В. Андреева



Столовая МБОУ СОШ № 50

Меню на 23 марта 2021 года

Наименование	Цена, руб.	Выход, гр.	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Угле воды	Эн. Ценность
Завтрак							
Каша "Дружба"	12,66	200/5	447\2003	6,55	8,33	35,09	241,11
Бутерброд с сыром	15,71	20/40	90\2003	7,68	7	19,92	177,33
Какао с молоком	14,38	1/200	431\2003	4,85	5,04	32,73	195,71
Хлеб ржаной	1,38	1/26	9.1.4.1\2008	1,72	0,31	8,68	45,24
Апельсин	28,93	1 шт	9.1.4.1\2008	1,33	0,38	54,53	231,8
Итого:	73,06						
Обед							
Винегрет овощной	7,62	1/100	2\2003	1,23	10,11	7,46	126,7
Рассольник "Ленинградский" с курицей (филе)	25,63	250\25	118\2003	8,40	14,31	32,38	190,85
Котлета Студенческая	48,63	1/100	42\2009	34,35	22,93	27,79	353,85
Капуста тушеная	6,71	1/90	439\2003	2,13	2,72	9,06	69,3
Картофельное пюре	6,97	1/90	443\2003	1,94	3,35	13,23	93,6
Сок фруктовый	9,57	1/200	11.1.1.16\2008	1,00	0,2	20,2	92
Хлеб ржаной	2,35	1/45	1.3.2.2\200	2,97	0,54	15,03	78,3
Батон нарезной	3,75	1/45	6.3.5.3\2008	3,42	1,26	23,13	117,9
Итого:	111,24						
Полдник							
Пирожок печеный из сдобного теста с рыбным фаршем	14,78	1/60	543,346\2013	7,04	14,2	20,08	146,29
Кисель из концентрата	4,92	1/200	274\2003	1,36	0	29,02	116,19
Итого:	19,70						
Всего:	204,00						

Приятного аппетита!



Вас обслуживает ИП Шептунова О.Б.
Индивидуальный предприниматель *Шептунова* О.Б. Шептунова
Зав. производством
Калькулятор *А.В. Андреева*