

Утверждаю _____
Меню 1 понедельник, 10 апреля

Директор школы _____

ООО «Пензенский Комбинат Питания»

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
|--------------------------------------|----------------------------------|-------|-------|------|----------|--------------|--------------|
| Завтрак (1-4 класс) | | | | | | | |
| | Каша «Дружба» | 1/180 | 6 | 8 | 32 | 217 | 19-66 |
| 2 | Яйцо вареное | 1 шт. | 5 | 5 | - | 63 | 14-78 |
| 3 | Сок 0,2 | 1 шт. | 1 | - | 20 | 92 | 26-80 |
| 4 | Кофейный напиток с молоком | 1/180 | 3 | 3 | 20 | 119 | 13-88 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1/25 | 2 | - | 8 | 44 | 1-90 |
| 6 | Батон нарезной | 1/15 | 1 | - | 8 | 39 | 1-72 |
| 7 | Сыр | 1/10 | 3 | 4 | - | 55 | 10-14 |
| Итого за завтрак (1-4 класс) | | | | | | | 88-88 |
| Завтрак (5-11 класс) | | | | | | | |
| | Каша «Дружба» | 1/200 | 7 | 8 | 35 | 241 | 20-86 |
| 2 | Сыр | 1/20 | 7 | 8 | - | 109 | 20-27 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 1/200 | 4 | 6 | 22 | 123 | 15-42 |
| 4 | Батон нарезной | 1/30 | 3 | 1 | 15 | 79 | 3-45 |
| Итого за завтрак (5-11 класс) | | | | | | | 60-00 |
| Обед (1-4 класс) | | | | | | | |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 1/80 | 1 | 5 | 3 | 60 | 25-99 |
| 2 | Суп картофельный | 1/200 | 2 | 2 | 13 | 78 | 8-60 |
| 3 | Плов из говядины | 1/150 | 10 | 8 | 23 | 204 | 44-01 |
| 4 | Компот из свежих плодов (яблоки) | 1/200 | - | - | 11 | 45 | 5-51 |
| 5 | Батон нарезной | 1/25 | 2 | 1 | 13 | 66 | 2-87 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1/25 | 2 | - | 8 | 44 | 1-90 |
| Итого за обед (1-4 класс) | | | | | | | 88-88 |
| Обед (5-11 класс) | | | | | | | |
| 1 | Винегрет овощной | 1/100 | 1 | 6 | 7 | 87 | 12-38 |
| 2 | Суп картофельный | 1/250 | 2 | 3 | 16 | 98 | 10-34 |
| 3 | Плов из говядины | 1/180 | 12 | 9 | 28 | 244 | 52-00 |
| 4 | Компот из свежих плодов (яблоки) | 1/200 | - | - | 11 | 46 | 5-51 |
| 5 | Батон нарезной | 1/25 | 2 | 1 | 13 | 66 | 2-87 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1/25 | 2 | - | 8 | 44 | 1-90 |
| Итого за обед (5-11 класс) | | | | | | | 85-00 |
| Буфет | | | | | | | |
| 1 | Салат из соленых огурцов | 1/60 | - | 4 | 1 | 36 | 7-00 |
| 2 | Суп картофельный | 1/250 | 2 | 3 | 16 | 98 | 10-34 |
| 3 | Плов из говядины | 1/180 | 12 | 9 | 28 | 244 | 52-00 |
| 4 | Вермишель с маслом | 1/150 | 6 | - | 30 | 190 | 12-00 |
| 5 | Сок 0,2 | 1 шт. | 1 | - | 10 | 43 | 28-00 |
| 6 | Сок фруктовый | 1/200 | 1 | - | 10 | 43 | 13-00 |
| 7 | Чай с сахаром | 1/200 | - | - | 9 | 38 | 3-00 |
| 8 | Чай с лимоном | 1/200 | - | - | 10 | 40 | 5-00 |
| 9 | Ватрушка с повидлом | 1/60 | 4 | 2 | 41 | 194 | 20-00 |
| 10 | Ватрушка с вареной сгущенкой | 1/60 | 4 | 2 | 41 | 194 | 25-00 |
| 11 | Пирожок с картошкой | 1/60 | 4 | 2 | 41 | 194 | 15-00 |
| 12 | Пирожок с капустой | 1/60 | 4 | 2 | 41 | 194 | 15-00 |
| 13 | Сдоба обыкновенная | 1/60 | 4 | 2 | 41 | 194 | 12-00 |
| 14 | Булочка дорожная | 1/60 | 4 | 2 | 41 | 194 | 15-00 |



Ген. Директор _____ Корнаухов Т.К.

Зав. производством _____