

Утверждаю

Директор школы

**Меню 2 четверг, 6 апреля**

ООО «Пензенский Комбинат Питания»

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
<b>Завтрак (1-4 класс)</b>							
		1/160	7		23	197	26-44
	Каша жидкая молочная из гречневой крупы						13-88
2	Кофейный напиток с молоком	1/180	3	3	20	119	16-85
3	Омлет натуральный	1/75	8	13	1	149	28-67
4	Бутерброд с сыром	1/45	6	5	15	133	3-04
	Хлеб ржаной	1/40	3	-	13	70	88-88
<b>Итого за завтрак (1-4 класс)</b>							
<b>Завтрак (5-11 класс)</b>							
		1/210	10	11	30	259	34-74
	Каша жидкая молочная из гречневой крупы						2-51
2	Чай с сахаром	1/200	-	-	15	59	19-33
3	Бутерброд с сыром	1/30	4	4	10	89	3-42
4	Хлеб ржаной	1/45	3	1	15	78	60-00
<b>Итого за завтрак (5-11 класс)</b>							
<b>Обед (1-4 класс)</b>							
1	Салат из свеклы с солеными огурцами	1/80	1	5	5	68	10-09
2	Суп из овощей	1/200	1	4	7	67	7-44
3	Котлета «Школьная»	1/90	14	10	12	190	47-01
4	Пюре картофельное	1/150	3	6	9	102	16-11
5	Чай с сахаром	1/200	-	-	15	59	2-51
6	Хлеб ржаной	1/30	3	1	17	87	2-28
7	Печенье	1/15	2	3	22	125	3-44
							88-88
<b>Итого за обед (1-4 класс)</b>							
<b>Обед (5-11 класс)</b>							
1	Салат из свеклы отварной	1/100	2	6	8	89	6-71
2	Суп из овощей	1/250	2	5	9	83	9-06
3	Котлета «Школьная»	1/100	15	11	13	211	46-75
4	Пюре картофельное	1/180	4	7	11	122	17-69
5	Чай с сахаром	1/200	-	-	15	59	2-51
6	Хлеб ржаной	1/30	2	-	10	52	2-28
<b>Итого за обед (5-11 класс)</b>							85-00
<b>Буфет</b>							
1	Салат из свеклы отварной	1/100	2	6	8	89	6-71
2	Суп из овощей	1/250	2	5	9	83	9-06
3	Котлета «Школьная»	1/100	15	11	13	211	46-75
4	Пюре картофельное	1/180	4	7	11	122	17-69
5	Макаронные изделия отварные	1/150	6	-	30	190	10-00
6	Сок 0,2	1 шт.	1	-	10	43	28-00
7	Сок фруктовый	1/200	1	-	10	43	13-00
8	Чай с сахаром	1/200	-	-	9	38	3-00
9	Чай с лимоном	1/200	-	-	10	40	5-00
10	Ватрушка с повидлом	1/60	4	2	41	194	20-00
11	Ватрушка с вареной сгущенкой	1/60	4	2	41	194	20-00
12	Пирожок с картошкой	1/60	4	2	41	194	15-00
13	Пирожок с капустой	1/60	4	2	41	194	15-00
14	Сдоба обыкновенная	1/60	4	2	41	194	12-00
15	Булочка дорожная	1/60	4	2	41	194	15-00



Ген. Директор \_\_\_\_\_ Корнаухов Т.К.

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*