

Утверждаю

Директор школы

Меню 1 четверт, 23 марта

ООО «Пензенский Комбинат Питания»

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак (1-4 класс)							
	Каша рисовая молочная жидкая	1/150	4	9	24	192	16-66
2	Какао с молоком	1/180	5	5	33	196	14-85
3	Бутерброд с сыром	1/45	6	5	15	133	28-67
4	Хлеб ржаной	1/25	2	-	8	44	1-90
5	Сок 0,2	1 шт.	1	-	20	92	26-80
Итого за завтрак (1-4 класс)							88-88
Завтрак (5-11 класс)							
	Каша рисовая молочная жидкая	1/200	5	12	32	256	22-49
2	Какао с молоком	1/200	3	3	14	94	16-50
3	Бутерброд с сыром	1/30	4	4	10	89	19-11
4	Хлеб ржаной	1/25	2	-	8	44	1-90
Итого за завтрак (5-11 класс)							60-00
Обед (1-4 класс)							
1	Салат картофельный с солеными огурцами	1/80	1	5	7	77	9-07
2	Суп с макаронными изделиями	1/200	5	5	18	141	4-16
3	Котлета «Школьная»	1/90	14	10	12	190	47-01
5	Пюре из гороха с маслом	1/150	8	6	14	87	9-14
6	Сок фруктовый	1/180	-	-	16	65	10-35
7	Хлеб ржаной	1/30	2	-	10	52	2-28
8	Печенье	1/30	2	3	22	125	6-87
Итого за обед (1-4 класс)							88-88
Обед (5-11 класс)							
1	Салат картофельный с солеными огурцами	1/100	2	6	8	96	12-52
2	Суп с макаронными изделиями	1/250	7	6	23	177	6-39
3	Котлета «Школьная»	1/100	15	11	13	211	46-75
5	Пюре из гороха с маслом	1/180	10	7	14	104	10-96
6	Чай с лимоном	1/200	-	-	10	40	4-58
8	Хлеб ржаной	1/50	3	1	17	87	3-80
Итого за обед (5-11 класс)							85-00
Буфет							
1	Салат картофельный с солеными огурцами	1/60	1	4	5	58	8-00
2	Суп с макаронными изделиями	1/250	7	6	23	177	6-39
3	Котлета «Школьная»	1/100	15	11	13	211	46-75
4	Пюре из гороха с маслом	1/180	10	7	14	104	10-96
5	Макаронные изделия отварные	1/150	6	-	30	190	10-00
6	Сок 0,2	1 шт.	1	-	10	43	28-00
7	Сок фруктовый	1/200	1	-	10	43	13-00
8	Чай с сахаром	1/200	-	-	9	38	3-00
9	Чай с лимоном	1/200	-	-	10	40	5-00
10	Ватрушка с повидлом	1/60	4	2	41	194	20-00
11	Ватрушка с вареной сгущенкой	1/60	4	2	41	194	25-00
12	Пирожок с картошкой	1/60	4	2	41	194	15-00
13	Пирожок с капустой	1/60	4	2	41	194	15-00
14	Сдоба обыкновенная	1/60	4	2	41	194	12-00
15	Булочка дорожная	1/60	4	2	41	194	15-00



Ген. Директор

Корнаузов Т.К.

Зав. производством

