



Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

# Меню на "11" марта 2022 года

ИП Шептунова С.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборник рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная рисовая жидкая	18,87	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Какао с молоком	17,08	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Салат из моркови с курагой	9,42	1\100	62\2013	1,60	0,10	15,10	68,00
Сыр российский	10,44	1\15	1.6.1.8\2008	3,48	4,43	0,00	54,60
Батон нарезной	2,49	1\24	6.1.3.2.2\2008	1,82	0,67	12,34	62,88
Хлеб ржаной	1,70	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Огурцы свежие	11,44	1\60	12\2003	0,40	0,05	1,30	7,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	13,10	250\5	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Куриное филе в соусе с томатом	37,62	1\100	210\2009	28,75	34,69	4,54	445,24
Макароны отварные	8,94	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Сок	10,15	1\200	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	3,07	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	0,68	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Винегрет овощной	9,86	1\100	2\2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Салат картофельный с растительным маслом	15,09	1\100	72\2003	1,70	8,55	9,28	123,33
Салат из свежих огурцов	22,79	1\100	59\2003	0,73	8,42	2,40	88,33
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	10,77	200\5	96\2003	1,65	4,21	10,41	86,40
Курица в соусе с томатом (филе)	37,78	1\90	210\2009	25,88	31,22	4,09	400,72
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	45,70	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Биточки рубленые из птицы	42,14	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Картофельное пюре	17,64	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Макаронные изделия отварные	7,45	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пирожок сдобный с капустой	10,47	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,76	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,31	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с творогом	12,91	1\60	330\2009\2	8,08	2,76	42,16	220,36
Сдоба обыкновенная	10,07	1\100	319\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Пряник Шоколадный 35 гр	9,72	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Лимонный 75 гр	23,63	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Каша молочная рисовая жидкая	18,87	1\200	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Куры отварные (филе)	31,87	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	8,24	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством