

Утверждаю _____

Директор школы

Меню 2 вторник, 14 февраля

ООО «Пензенский Комбинат Питания»

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак (1-4 класс)							
	Суп молочный с макаронными изделиями	1/200	7		23	197	20-22
2	Яйцо вареное	1 шт.	5	5		63	14-78
3	Какао с молоком	1/180	5	5	33	196	14-85
4	Яблоко	1/131	2	1	27	125	24-75
5	Масло сливочное	1/10	-	11	-	99	10-84
6	Батон нарезной	1/20	2	1	10	52	2-30
7	Хлеб ржаной	1/15	1	-	5	26	1-14
Итого за завтрак (1-4 класс)							88-88
Завтрак (5-11 класс)							
	Суп молочный с макаронными изделиями	1/250	9	1	29	246	25-27
2	Яйцо вареное	1 шт.	5	5	-	63	14-78
3	Какао с молоком	1/200	3	3	14	94	16-50
4	Батон нарезной	1/30	2	1	15	79	3-45
Итого за завтрак (5-11 класс)							60-00
Обед (1-4 класс)							
1	Салат из капусты белокочанной и огурцов	1/80	1	6	3	70	14-05
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	1/200	4	4	13	108	7-19
3	Котлеты, биточки или шницели из птицы	1/100	15	10	9	183	38-56
4	Соус красный основной	1/20	-	1	1	11	1-71
5	Макаронные изделия отварные	1/150	6	-	30	190	12-44
6	Сок фруктовый	1/180	-	-	16	65	10-35
7	Батон нарезной	1/20	2	1	10	52	2-30
8	Хлеб ржаной	1/30	2	-	10	52	2-28
Итого за обед (1-4 класс)							88-88
Обед (5-11 класс)							
1	Салат из капусты белокочанной	1/100	1	5	9	87	5-50
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	1/250	5	5	16	135	7-85
3	Котлеты, биточки или шницели из птицы	1/100	15	10	9	183	38-56
4	Соус красный основной	1/20	-	1	1	11	1-71
5	Макаронные изделия отварные	1/180	7	1	35	228	14-92
6	Сок фруктовый	1/200	-	-	18	72	11-50
7	Батон нарезной	1/20	2	1	10	52	2-30
8	Хлеб ржаной	1/35	2	-	12	61	2-66
Итого за обед (5-11 класс)							85-00
Буфет							
1	Салат витаминный	1/60	1	5	5	68	12-00
2	Котлеты, биточки или шницели из птицы	1/100	15	10	9	183	38-56
3	Макаронные изделия отварные	1/180	7	1	35	228	14-92
4	Сок 0,2	1 шт.	1	-	10	43	28-00
5	Сок фруктовый	1/200	1	-	10	43	13-00
6	Чай с сахаром	1/200	-	-	9	38	3-00
7	Чай с лимоном	1/200	-	-	10	40	5-00
8	Ватрушка с повидлом	1/60	4	2	41	194	20-00
9	Ватрушка с вареной сгущенкой	1/60	4	2	41	194	25-00
10	Пирожок с картошкой	1/60	4	2	41	194	15-00
11	Пирожок с капустой	1/60	4	2	41	194	15-00
12	Сдоба обыкновенная	1/60	4	2	41	194	12-00
13	Булочка дорожная	1/60	4	2	41	194	15-00



Ген Директор

Корняхов Т К

Зав. производством