

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы  
**Меню 1 четверть, 26 января**  
 ООО «Пензенский Комбинат Питания»



№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
<b>Завтрак (1-4 класс)</b>							
	Каша рисовая молочная жидкая	1/150	4	9	24	192	<b>16-66</b>
2	Какао с молоком	1/180	5	5	33	196	<b>14-85</b>
3	Бутерброд с сыром	1/45	6	5	15	133	<b>28-67</b>
4	Хлеб ржаной	1/25	2	-	8	44	<b>1-90</b>
5	Сок 0,2	1 шт.	1	-	20	92	<b>26-80</b>
<b>Итого за завтрак (1-4 класс)</b>							<b>88-88</b>
<b>Завтрак (5-11 класс)</b>							
	Каша рисовая молочная жидкая	1/200	5	12	32	256	<b>22-49</b>
2	Какао с молоком	1/200	3	3	14	94	<b>16-50</b>
3	Бутерброд с сыром	1/30	4	4	10	89	<b>19-11</b>
4	Хлеб ржаной	1/25	2	-	8	44	<b>1-90</b>
<b>Итого за завтрак (5-11 класс)</b>							<b>60-00</b>
<b>Обед (1-4 класс)</b>							
1	Салат витаминный	1/80	1	5	5	68	<b>8-75</b>
2	Суп с макаронными изделиями	1/200	5	5	18	141	<b>3-64</b>
3	Тефтели из говядины в молочном соусе	1/100	11	11	7	171	<b>52-59</b>
4	Пюре картофельное	1/150	3	6	9	102	<b>17-59</b>
5	Чай с сахаром	1/200	-	-	9	40	<b>2-51</b>
6	Хлеб ржаной	1/50	3	1	17	87	<b>3-80</b>
<b>Итого за обед (1-4 класс)</b>							<b>88-88</b>
<b>Обед (5-11 класс)</b>							
1	Салат витаминный	1/100	1	6	6	85	<b>10-33</b>
2	Суп с макаронными изделиями	1/250	7	6	23	177	<b>4-55</b>
3	Тефтели из говядины в молочном соусе	1/100	11	11	7	171	<b>46-88</b>
5	Пюре картофельное	1/180	4	7	11	122	<b>17-69</b>
6	Чай с сахаром	1/200	-	-	9	40	<b>2-51</b>
8	Хлеб ржаной	1/40	2	-	8	70	<b>3-04</b>
<b>Итого за обед (5-11 класс)</b>							<b>85-00</b>
<b>Буфет</b>							
1	Салат из витаминный	1/60	-	4	1	32	<b>12-00</b>
2	Тефтели из говядины в молочном соусе	1/100	11	11	7	171	<b>46-98</b>
3	Пюре картофельное	1/180	4	7	11	122	<b>17-69</b>
4	Макаронные изделия отварные	1/150	6	-	30	190	<b>10-00</b>
5	Сок 0,2	1 шт.	1	-	10	43	<b>28-00</b>
6	Сок фруктовый	1/200	1	-	10	43	<b>13-00</b>
7	Чай с сахаром	1/200	-	-	9	38	<b>3-00</b>
8	Чай с лимоном	1/200	-	-	10	40	<b>5-00</b>
9	Ватрушка с повидлом	1/60	4	2	41	194	<b>20-00</b>
10	Ватрушка с вареной сгущенкой	1/60	4	2	41	194	<b>25-00</b>
11	Пирожок с картошкой	1/60	4	2	41	194	<b>15-00</b>
12	Пирожок с капустой	1/60	4	2	41	194	<b>15-00</b>
13	Сдоба обыкновенная	1/60	4	2	41	194	<b>12-00</b>
14	Булочка дорожная	1/60	4	2	41	194	<b>15-00</b>



Ген. Директор \_\_\_\_\_ Корнаухов Т.К.

Зав. производством \_\_\_\_\_ 