

Утверждаю \_\_\_\_\_

Директор школы \_\_\_\_\_

**Меню 1 вторник, 24 января**

ООО «Пензенский Комбинат Питания»

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки Жиры Углеводы			Калорийность	Цена
			г	г	г		
<b>Завтрак (1-4 класс)</b>							
						425	50-64
	Запеканка из творога	1/100	24	2	6	33	5-20
2	Молоко сгущенное с сахаром	1/10	1	1	6	59	4-12
3	Чай с лимоном	1/180	-	-	15	191	15-31
4	Каша манная молочная жидкая	1/150	4	9	23	157	11-71
5	Бутерброд с повидлом	1/45	3	4	28	44	1-90
6	Хлеб ржаной	1/25	2	-	8		88-88
<b>Итого за завтрак (1-4 класс)</b>							
<b>Завтрак (5-11 класс)</b>							
						340	40-51
	Запеканка из творога	1/80	19	20	19	153	12-25
2	Каша манная молочная жидкая	1/120	3	7	18	59	4-58
3	Чай с лимоном	1/200	0	0	15	61	2-66
4	Хлеб ржаной	1/35	2	-	12		60-00
<b>Итого за завтрак (5-11 класс)</b>							
<b>Обед (1-4 класс)</b>							
						75	23-23
1	Салат из квашеной капусты с луком	1/80	1	5	7	108	6-93
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	1/200	4	4	13	165	34-70
3	Котлеты, биточки или шницели из птицы	1/90	14	9	8	190	12-44
4	Макаронные изделия отварные	1/150	6	-	30	76	6-81
5	Компот из смеси сухофруктов	1/180	1	-	18	66	2-87
6	Батон нарезной	1/25	2	1	13	44	1-90
7	Хлеб ржаной	1/25	2	-	8		88-88
<b>Итого за обед (1-4 класс)</b>							
<b>Обед (5-11 класс)</b>							
						87	5-50
1	Салат из белокочанной капусты	1/100	1	5	9	135	7-81
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	1/250	5	5	16	183	38-56
3	Котлеты, биточки или шницели из птицы	1/100	15	10	9	228	14-92
4	Макаронные изделия отварные	1/180	7	1	35	22	5-67
5	Соус сметанный с томатом и луком	1/20	-	2	1	84	6-81
6	Компот из смеси сухофруктов	1/200	1	-	20	79	3-45
7	Батон нарезной	1/30	2	1	15	52	2-28
7	Хлеб ржаной	1/30	2	-	10		85-00
<b>Итого за обед (5-11 класс)</b>							
<b>Буфет</b>							
1	Салат витаминный	1/60	1	5	5	68	12-00
2	Котлеты, биточки или шницели из птицы	1/100	15	10	9	183	38-56
3	Макаронные изделия отварные	1/180	7	1	35	228	14-92
6	Сок 0,2	1 шт.	1	-	10	43	28-00
8	Сок фруктовый	1/200	1	-	10	43	13-00
9	Чай с сахаром	1/200	-	-	9	38	3-00
11	Чай с лимоном	1/200	-	-	10	40	5-00
12	Ватрушка с повидлом	1/60	4	2	41	194	20-00
14	Ватрушка с вареной сгущенкой	1/60	4	2	41	194	20-00
15	Пирожок с картошкой	1/60	4	2	41	194	15-00
16	Пирожок с капустой	1/60	4	2	41	194	15-00
17	Сдоба обыкновенная	1/60	4	2	41	194	12-00
19	Булочка дорожная	1/60	4	2	41	194	15-00



Ген. Директор \_\_\_\_\_ Корнаухов Т.К.

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*