

Утверждаю

Директор школы

Меню 1 пятница, 9 декабря

ООО «Пензенский Комбинат Питания»



№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак (1-4 класс)							
	Каша рисовая молочная жидкая	1/150	4	5	24	161	15-25
2	Бутерброды с сыром	1/35	5	8	7	121	21-32
3	Чай с лимоном	1/200	-	-	10	40	3-93
4	Снежок	1/200	10	6	17	174	41-57
Итого за завтрак (1-4 класс)							82-07
Завтрак (5-11 класс)							
	Каша рисовая молочная жидкая	1/200	6	7	33	214	20-68
2	Яйцо вареное	1/40	5	5	-	63	14-07
3	Бутерброды с сыром	1/35	5	8	7	121	21-32
4	Чай с лимоном	1/200	-	-	10	40	3-93
Итого за завтрак (5-11 класс)							60-00
Обед (1-4 класс)							
1	Салат из свежих огурцов	1/80	1	5	2	52	26-16
2	Щи из свежей капусты с картофелем	1/200	1	4	5	56	5-22
3	Рагу из птицы	1/150	12	12	14	213	35-86
4	Компот из плодов сушеных (изюм)	1/200	-	-	18	72	6-97
5	Батон нарезной	1/20	2	1	15	79	2-30
6	Хлеб ржаной	1/30	2	-	10	52	2-28
7	Печенье	1/15	3	4	33	188	3-28
Итого за обед (1-4 класс)							82-07
Обед (5-11 класс)							
1	Салат из свежих огурцов	1/70	1	5	2	52	22-89
2	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	2	5	6	70	6-68
3	Рагу из птицы	1/190	16	16	18	283	45-42
4	Компот из плодов сушеных (изюм)	1/200	-	-	18	72	6-97
5	Хлеб ржаной	1/40	1	-	7	35	3-04
Итого за обед (5-11 класс)							85-00
Буфет							
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	1/60	1	4	2	36	12-00
2	Салат из капусты белокачанной и огурцов	1/60	2	5	4	44	16-00
3	Рагу из птицы	1/190	16	16	18	283	45-42
4	Макаронные изделия отварные	1/150	6	-	30	190	10-00
5	Сок 0,2	1 шт.	1	-	10	43	25-00
6	Сок фруктовый	1/200	1	-	10	43	11-00
7	Чай с сахаром	1/200	-	-	9	38	2-00
8	Чай с лимоном	1/200	-	-	10	40	5-00
9	Ватрушка с повидлом	1/60	4	2	41	194	18-00
10	Ватрушка с вареной сгущенкой	1/60	4	2	41	194	18-00
11	Пирожок с картошкой	1/60	4	2	41	194	12-00
12	Пирожок с капустой	1/60	4	2	41	194	12-00
13	Сдоба обыкновенная	1/60	4	2	41	194	12-00
14	Булочка ванильная	1/60	4	2	41	194	12-00
15	Булочка дорожная	1/60	4	2	41	194	15-00



Ген. Директор _____ Корнаухов Т.К.

Зав. производством _____