

Утверждаю

Директор школы

## Меню 2 четверг, 1 декабря

ООО «Пензенский Комбинат Питания»

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
<b>Завтрак (1-4 класс)</b>							
	Суп молочный с макаронными изделиями	1/150	4	4	14	108	13-93
2	Бутерброд с сыром (горячий)	1/35	5	8	7	121	17-17
3	Кофейный напиток с молоком	1/200	3	3	14	88	13-57
4	Яблоко	1/189	4	1	53	240	37-40
<b>Итого за завтрак (1-4 класс)</b>							<b>82-07</b>
<b>Завтрак (5-11 класс)</b>							
	Суп молочный с макаронными изделиями	1/200	6	5	19	144	19-40
2	Бутерброд с сыром (горячий)	1/35	5	8	7	121	17-17
3	Кофейный напиток с молоком	1/200	3	3	14	88	13-57
4	Печенье	1/45	4	5	41	84	9-86
<b>Итого за завтрак (5-11 класс)</b>							<b>60-00</b>
<b>Обед (1-4 класс)</b>							
1	Салат витаминный	1/80	1	5	5	68	8-64
2	Суп из овощей	1/200	1	4	7	67	7-74
3	Голубцы ленивые	1/90	8	7	4	113	40-52
4	Пюре картофельное	1/150	3	6	9	102	16-97
5	Чай с сахаром	1/200	-	-	9	38	2-47
6	Батон нарезной	1/30	3	1	21	105	3-45
7	Хлеб ржаной	1/30	3	-	13	70	2-28
<b>Итого за обед (1-4 класс)</b>							<b>82-07</b>
<b>Обед (5-11 класс)</b>							
1	Салат витаминный	1/80	1	5	3	68	8-64
2	Суп из овощей	1/250	2	5	9	83	8-47
3	Голубцы ленивые	1/95	9	8	4	125	42-77
4	Пюре картофельное	1/180	4	7	11	122	20-37
5	Чай с сахаром	1/200	-	-	9	38	2-47
7	Хлеб ржаной	1/30	1	-	7	52	2-28
<b>Итого за обед (5-11 класс)</b>							<b>85-00</b>
<b>Буфет</b>							
1	Салат из свежих огурцов	1/60	-	4	1	36	10-00
2	Салат из свежих помидоров	1/60	1	4	4	44	12-00
3	Салат витаминный	1/80	1	5	3	68	8-64
4	Голубцы ленивые	1/95	9	8	4	125	42-77
5	Макаронные изделия отварные	1/150	6	-	30	190	10-00
6	Пюре картофельное	1/180	4	7	11	122	20-37
7	Сок 0,2	1 шт.	1	-	10	43	25-00
8	Сок фруктовый	1/200	1	-	10	43	11-00
9	Чай с сахаром	1/200	-	-	9	38	2-00
10	Чай с молоком	1/200	1	-	10	143	7-00
11	Чай с лимоном	1/200	-	-	10	40	5-00
12	Ватрушка с повидлом	1/60	4	2	41	194	18-00
13	Ватрушка с творогом	1/60	4	2	41	194	18-00
14	Ватрушка с вареной сгущенкой	1/60	4	2	41	194	18-00
20	Пирожок с картошкой	1/60	4	2	41	194	12-00
21	Пирожок с капустой	1/60	4	2	41	194	12-00
22	Сдоба обыкновенная	1/60	4	2	41	194	12-00
23	Булочка ванильная	1/60	4	2	41	194	12-00
24	Булочка дорожная	1/60	4	2	41	194	15-00



Ген. Директор \_\_\_\_\_ Корнаухов Т.К.

Зав. производством \_\_\_\_\_