

Утверждаю _____ Директор школы

Меню 2 понедельник, 28 ноября
ООО «Пензенский Комбинат Питания»

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак (1-4 класс)							
	Каша «Дружба»	1/150	4	5	21	143	14-11
2	Бутерброды с повидлом	20/20/5	3	4	28	157	12-01
3	Чай с лимоном	1/200	2	1	12	64	4-52
4	Снежок	1/200	10	6	17	174	41-57
5	Печенье	1/45	2	3	22	125	9-86
Итого за завтрак (1-4 класс)							82-07
Завтрак (5-11 класс)							
	Каша «Дружба»	1/200	5	7	28	191	19-38
2	Бутерброды с повидлом	20/20/5	3	4	28	157	12-01
3	Чай с лимоном	1/200	2	1	12	64	4-52
4	Конфета	1/25	1	1	30	125	17-27
5	Печенье	1/31	3	4	33	188	6-82
Итого за завтрак (5-11 класс)							60-00
Обед (1-4 класс)							
1	Салат из свеклы отварной	1/80	11	14	45	78	5-28
2	Рассольник ленинградский	1/200	2	4	11	85	6-82
3	Сметана	1/10	-	2	1	24	4-33
4	Плов из отварной птицы	1/150	15	13	19	250	39-27
5	Напиток из шиповника	1/200	1	-	18	78	9-88
6	Батон нарезной	1/25	2	1	15	79	2-87
7	Хлеб ржаной	1/30	2	-	10	52	2-28
8	Вафли	1/33	1	1	35	158	11-34
Итого за обед (1-4 класс)							82-07
Обед (5-11 класс)							
1	Салат из свеклы отварной	1/80	11	14	45	78	5-28
2	Рассольник ленинградский	1/250	2	5	13	106	8-26
3	Сметана	1/10	-	2	1	24	4-33
4	Плов из отварной птицы	1/200	20	17	25	333	52-10
5	Напиток из шиповника	1/200	1	-	18	78	9-88
6	Батон нарезной	1/25	2	1	10	52	2-87
7	Хлеб ржаной	1/30	1	-	7	35	2-28
Итого за обед (5-11 класс)							85-00
Буфет							
1	Салат из соленых огурцов	1/60	-	4	1	36	7-00
2	Салат из свежих помидоров и огурцов	1/60	1	4	2	44	12-00
3	Вермишель с маслом	1/150	6	-	30	190	12-00
4	Сок 0,2	1 шт.	1	-	10	43	25-00
5	Сок фруктовый	1/200	1	-	10	43	11-00
6	Чай с сахаром	1/200	-	-	9	38	2-00
7	Чай с молоком	1/200	1	-	10	143	7-00
8	Чай с лимоном	1/200	-	-	10	40	5-00
9	Ватрушка с повидлом	1/60	4	2	41	194	18-00
10	Ватрушка с творогом	1/60	4	2	41	194	18-00
11	Ватрушка с вареной сгущенкой	1/60	4	2	41	194	18-00
12	Пирожок с картошкой	1/60	4	2	41	194	12-00
13	Пирожок с капустой	1/60	4	2	41	194	12-00
14	Сдоба обыкновенная	1/60	4	2	41	194	12-00
15	Булочка ванильная	1/60	4	2	41	194	12-00
16	Булочка дорожная	1/60	4	2	41	194	15-00



Ген. Директор _____ Корнаухов Т.К.

Зав. производством _____