

Утверждаю _____ Директор школы

Меню 2 вторник, 15 ноября
 ООО «Пензенский Комбинат Питания»

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак (1-4 класс)							
	Каша манная молочная жидкая	1/150	32	9			13-50
2	Чай с сахаром	1/200	-	-			2-47
3	Творог для детского питания	1/100	7	4			63-80
4	Батон нарезной	1/20	2	1	10	52	2-30
Итого за завтрак (1-4 класс)							82-07
Завтрак (5-11 класс)							
	Запеканка из творога	1/95	21	6	17	207	44-29
2	Каша манная молочная жидкая	1/100	3	3	16	105	9-44
3	Чай с сахаром	1/200	-	-	9	38	2-47
4	Молоко сгущенное	1/11	1	2	11	66	3-80
Итого за завтрак (5-11 класс)							60-00
Обед (1-4 класс)							
1	Салат из капусты белокочанной и огурцов	1/80	1	5	3	60	11-27
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	1/200	4	4	13	108	5-32
3	Котлеты, биточки или шницели из птицы	1/90	14	9	8	165	33-81
4	Макаронные изделия отварные	1/150	6	-	30	190	10-68
5	Сок фруктовый	1/200	1	-	20	86	11-47
6	Хлеб ржаной	1/38	2	-	10	52	2-95
7	Печенье	1/30	2	3	33	60	6-57
Итого за обед (1-4 класс)							82-07
Обед (5-11 класс)							
1	Салат из капусты белокочанной и огурцов	1/80	1	5	3	60	11-27
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	1/250	5	5	16	135	6-75
3	Котлеты, биточки или шницели из птицы	1/100	15	10	9	183	36-05
4	Макаронные изделия отварные	1/180	7	1	35	228	12-82
5	Сок фруктовый	1/200	1	-	20	86	11-47
6	Батон нарезной	1/34	2	1	10	52	3-98
7	Хлеб ржаной	1/35	1	-	7	35	2-66
Итого за обед (5-11 класс)							85-00
Буфет							
1	Салат из свежих огурцов	1/60	-	4	1	36	10-00
2	Салат из свежих помидоров	1/60	1	4	2	44	10-00
3	Салат витаминный	1/60	1	5	5	68	12-00
4	Салат рыбный	1/60	-	3	3	57	15-00
5	Бефстроганов из отварной говядины	1/80	9	9	5	177	54-00
6	Птица отварная	1/80	19	14	-	146	45-00
7	Пюре из гороха с маслом	1/150	16	4	29	102	12-00
8	Рагу из овощей	1/150	3	6	14	190	14-00
9	Сок 0,2	1 шт.	1	-	10	43	25-00
10	Компот из плодов сушеных (курага)	1/200	1	-	29	122	18-00
11	Сок фруктовый	1/200	1	-	10	43	11-00
12	Чай с сахаром	1/200	-	-	9	38	2-00
13	Чай с молоком	1/200	1	-	10	143	7-00
14	Чай с лимоном	1/200	-	-	10	40	5-00
15	Ватрушка с повидлом	1/60	4	2	41	194	18-00
16	Ватрушка с творогом	1/60	4	2	41	194	18-00
17	Ватрушка с вареной сгущенкой	1/60	4	2	41	194	18-00
18	Пирожок с картошкой	1/60	4	2	41	194	12-00
19	Пирожок с капустой	1/60	4	2	41	194	12-00
20	Сдоба обыкновенная	1/60	4	2	41	194	12-00
21	Булочка ванильная	1/60	4	2	41	194	12-00
22	Булочка дорожная	1/60	4	2	41	194	15-00



Ген. Директор _____ Корнаухов Т.К.

Зав. производством _____

