

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Углеводы | | | Калорийность | Цена |
|--------------------------------------|--|---------|----------|------|----------|--------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак (1-4 класс) | | | | | | | |
| | Суп молочный с макаронными изделиями | 1/150 | 4 | 4 | 14 | 108 | 12-25 |
| 2 | Бутерброд с сыром (горячий) | 15/15/5 | 5 | 8 | 14 | 121 | 20-38 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 1/200 | 3 | 1 | 14 | 88 | 12-30 |
| 4 | Банан | 1/250 | 4 | 1 | 14 | 240 | 37-14 |
| Итого за завтрак (1-4 класс) | | | | | | | 82-07 |
| Завтрак (5-11 класс) | | | | | | | |
| | Суп молочный с макаронными изделиями | 1/200 | 6 | 5 | 19 | 144 | 16-33 |
| 2 | Бутерброд с сыром (горячий) | 15/15/5 | 5 | 8 | 7 | 121 | 20-38 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 1/200 | 3 | 3 | 14 | 88 | 12-30 |
| 4 | Печенье | 1/55 | 4 | 5 | 41 | 84 | 10-99 |
| Итого за завтрак (5-11 класс) | | | | | | | 60-00 |
| Обед (1-4 класс) | | | | | | | |
| 1 | Салат витаминный | 1/80 | 1 | 5 | 5 | 68 | 11-24 |
| 2 | Суп из овощей | 1/200 | 1 | 4 | 7 | 67 | 12-38 |
| 3 | Голубцы ленивые | 1/90 | 8 | 7 | 4 | 113 | 34-89 |
| 4 | Пюре картофельное | 1/150 | 3 | 6 | 9 | 102 | 13-22 |
| 5 | Чай с сахаром | 1/200 | - | - | 9 | 38 | 2-00 |
| 6 | Батон нарезной | 1/40 | 3 | 1 | 21 | 105 | 4-34 |
| 7 | Хлеб ржаной | 1/40 | 3 | - | 13 | 70 | 4-00 |
| Итого за обед (1-4 класс) | | | | | | | 82-07 |
| Обед (5-11 класс) | | | | | | | |
| 1 | Салат витаминный | 1/80 | 1 | 5 | 3 | 68 | 11-24 |
| 2 | Суп из овощей | 1/250 | 2 | 5 | 9 | 83 | 15-11 |
| 3 | Голубцы ленивые | 1/100 | 9 | 8 | 4 | 125 | 36-54 |
| 4 | Пюре картофельное | 1/180 | 4 | 7 | 11 | 122 | 16-54 |
| 5 | Чай с сахаром | 1/200 | - | - | 9 | 38 | 2-00 |
| 6 | Батон нарезной | 1/20 | 2 | 1 | 10 | 52 | 2-17 |
| 7 | Хлеб ржаной | 1/20 | 1 | - | 7 | 52 | 1-40 |
| Итого за обед (5-11 класс) | | | | | | | 85-00 |
| Буфет | | | | | | | |
| 1 | Салат из свежих огурцов | 1/60 | - | 4 | 1 | 36 | 10-00 |
| 2 | Салат из свежих помидоров | 1/60 | 1 | 4 | 4 | 44 | 12-00 |
| 3 | Салат из витаминный | 1/60 | - | 4 | 1 | 32 | 12-00 |
| 4 | Котлеты «Нежные» | 1/80 | 15 | 10 | 6 | 177 | 45-00 |
| 5 | Говядина, тушенная с черносливом | 1/80 | 11 | 12 | 7 | 146 | 51-00 |
| 6 | Картофель, тушенный с луком и томатами | 1/150 | 4 | 5 | 22 | 102 | 22-00 |
| 7 | Макаронные изделия отварные | 1/150 | 6 | - | 30 | 190 | 10-00 |
| 8 | Картофель отварной в молоке | 1/150 | 5 | 7 | 21 | 165 | 22-00 |
| 9 | Сок 0,2 | 1 шт. | 1 | - | 10 | 43 | 25-00 |
| 10 | Напиток из шиповника | 1/200 | 1 | - | 18 | 122 | 10-00 |
| 11 | Сок фруктовый | 1/200 | 1 | - | 10 | 43 | 11-00 |
| 12 | Чай с сахаром | 1/200 | - | - | 9 | 38 | 2-00 |
| 13 | Чай с молоком | 1/200 | 1 | - | 10 | 143 | 7-00 |
| 14 | Чай с лимоном | 1/200 | - | - | 10 | 40 | 5-00 |
| 15 | Ватрушка с повидлом | 1/60 | 4 | 2 | 41 | 194 | 18-00 |
| 16 | Ватрушка с творогом | 1/60 | 4 | 2 | 41 | 194 | 18-00 |
| 17 | Ватрушка с вареной сгущенкой | 1/60 | 4 | 2 | 41 | 194 | 18-00 |
| 18 | Пицца Школьная | 1/100 | 10 | 11 | 25 | 241 | 32-00 |
| 19 | Сосиска, запеченная в тесте | 1/100 | 10 | 11 | 26 | 242 | 30-00 |
| 20 | Пирожок с картошкой | 1/60 | 4 | 2 | 41 | 194 | 12-00 |
| 21 | Пирожок с капустой | 1/60 | 4 | 2 | 41 | 194 | 12-00 |
| 22 | Сдоба обыкновенная | 1/60 | 4 | 2 | 41 | 194 | 12-00 |
| 23 | Булочка ванильная | 1/60 | 4 | 2 | 41 | 194 | 12-00 |
| 24 | Булочка дорожная | 1/60 | 4 | 2 | 41 | 194 | 15-00 |
| 25 | Кекс Московский | 1/70 | 5 | 12 | 39 | 256 | 24-00 |
| 26 | Кекс Лимонный | 1/75 | 5 | 12 | 39 | 257 | 25-00 |
| 27 | Слойка с джемом | 1/30 | 2 | 3 | 17 | 105 | 15-00 |
| 28 | Плюшка | 1/100 | 7 | 7 | 54 | 310 | 25-00 |
| 29 | Конверт с джемом | 1/90 | 9 | 17 | 59 | 395 | 30-00 |



Ген. Директор _____ Корнаухов Т.К.

Зав. производством _____