Утве	ржд
Меню 1 четверг, 22 сентября	1
OO "Hamanama IC - 5	116

№ п/п	TY	200 =	L ,	- ccminopa		4	
	Наименование блюда	ЭОО «Пензен	іский Комб	инат Пита	ния Ублево	Hay Dag 9	ть Цена
					- / C V	ты Калорийнос	ть цени
2	Запеканка из творога	Завтра	к (1-4 клас		Z OO DE TOO	0 2000	61-57
3	Компот из смеси сухофруктов	1/200	32	-	= 8 25		11-07
	IMOJOKO CEVIHARINO	1/200	1		20		9-43
Итого	за завтрак (1-4 класс)	1/20	1	2	OCATAN *	66 /	82-07
		2	(= 44		AHIN *	ONHOW O	82-07
	Запеканка из творога		к (5-11 кла		*	19 8	41-22
2	Каша манная молочная жидкая	1/100	21	6	17	207	7-71
3	Компот из смеси сухофруктор	1/200	3	3	16	105	11-07
Итого	за завтрак (5-11 класс)	1/200	1	-	20	84	60-00
		05	(1.4				00-00
1	Салат витаминный	1/80	(1-4 класс)		12	1.00	11-24
2	Суп-лапша домашняя	1/200	5	5	3	68	6-85
3	Тефтели из говядины с рисом – «Ежики»	1/90	9	5	18	141	38-45
4	Пюре картофельное	1/150	3	9	9	153	13-22
5	Чай с молоком	1/200	2		9	102	6-23
6	Батон нарезной	1/30	2	1	12		
7	Хлеб ржаной	1/30	2	1	15	79	3-56
Итого	за обед (1-4 класс)	1/30		1-	10	52	2-52
	(1 i muce)	06 ((F 11				82-07
1	Салат витаминный	1/80	5-11 класс			1.60	144.04
2	Суп-лапша домашняя	1/250	7	5	3	68	11-24
3	Тефтели из говядины с рисом – «Ежики»	1/230		6	23	177	8-56
4	Пюре картофельное	1/90	9	9	9	153	38-45
6	Чай с молоком		4	7	11	122	16-54
7	Батон нарезной	1/200	2	1	12	64	6-23
8	Хлеб ржаной	1/20	2	1	10	52	2-17
	за обед (5-11 класс)	1//25	2	-	8	44	1-81
111010	за восд (5-11 класс)						85-00
1	Салат из свежих огурцов		Буфет				
2	Салат из свежих огурцов Салат из свежих помидоров	1/60		4	1	36	10-00
3	Салат из свежих помидоров Салат из витаминный	1/60	1	4	4	44	12-00
4	Салат из витаминный Котлеты «Нежные»	1/60		4	1	32	12-00
5		1/80	15	10	6	177	45-00
6	Говядина, тушенная с черносливом	1/80	11	12	7	146	51-00
7	Картофель, тушеный с луком и томатами	1/150	4	5	22	102	22-00
	Макаронные изделия отварные	1/150	6	-	30	190	10-00
<u>8</u> 9	Картофель отварной в молоке	1/150	5		0.1	165	10.00
9				7	21	165	22-00
	Сок 0,2	1 шт.	1	7 -	10	165	22-00
10	Напиток из шиповника	1 шт. 1/200				43	25-00
10 11	Напиток из шиповника Сок фруктовый	1 шт.	1	-	10 18	43 122	25-00 10-00
10 11 12	Напиток из шиповника Сок фруктовый Чай с сахаром	1 шт. 1/200	1 1	-	10 18 10	43 122 43	25-00 10-00 11-00
10 11 12 13	Напиток из шиповника Сок фруктовый Чай с сахаром Чай с молоком	1 шт. 1/200 1/200	1 1	-	10 18 10 9	43 122 43 38	25-00 10-00 11-00 2-00
10 11 12 13	Напиток из шиповника Сок фруктовый Чай с сахаром Чай с молоком Чай с лимоном	1 шт. 1/200 1/200 1/200	1 1 1 -		10 18 10 9 10	43 122 43 38 143	25-00 10-00 11-00 2-00 7-00
10 11 12 13 14	Напиток из шиповника Сок фруктовый Чай с сахаром Чай с молоком Чай с лимоном Ватрушка с повидлом	1 шт. 1/200 1/200 1/200 1/200	1 1 1 - 1	- - - - -	10 18 10 9 10	43 122 43 38 143 40	25-00 10-00 11-00 2-00 7-00 5-00
10 11 12 13 14 15	Напиток из шиповника Сок фруктовый Чай с сахаром Чай с молоком Чай с лимоном Ватрушка с повидлом Ватрушка с творогом	1 шт. 1/200 1/200 1/200 1/200 1/200 1/200 1/60	1 1 1 - 1 - 4	- - - - - - 2	10 18 10 9 10 10 41	43 122 43 38 143 40 194	25-00 10-00 11-00 2-00 7-00 5-00 18-00
10 11 12 13 14 15 16	Напиток из шиповника Сок фруктовый Чай с сахаром Чай с молоком Чай с лимоном Ватрушка с повидлом Ватрушка с творогом Ватрушка с вареной сгущенкой	1 шт. 1/200 1/200 1/200 1/200 1/200 1/200 1/60	1 1 1 - 1 - 4 4	- - - - - 2 2	10 18 10 9 10 10 41 41	43 122 43 38 143 40 194 194	25-00 10-00 11-00 2-00 7-00 5-00 18-00
10 11 12 13 14 15 16 17	Напиток из шиповника Сок фруктовый Чай с сахаром Чай с молоком Чай с лимоном Ватрушка с повидлом Ватрушка с творогом Ватрушка с вареной сгущенкой Пицца Школьная	1 шт. 1/200 1/200 1/200 1/200 1/200 1/200 1/60 1/60	1 1 1 - 1 - 4 4 4	- - - - - 2 2 2	10 18 10 9 10 10 41 41 41	43 122 43 38 143 40 194 194	25-00 10-00 11-00 2-00 7-00 5-00 18-00
10 11 12 13 14 15 16 17	Напиток из шиповника Сок фруктовый Чай с сахаром Чай с молоком Чай с лимоном Ватрушка с повидлом Ватрушка с творогом Ватрушка с вареной сгущенкой Пицца Школьная	1 шт. 1/200 1/200 1/200 1/200 1/200 1/200 1/60 1/60 1/60 1/100	1 1 1 - 1 - 4 4 4 4 10	- - - - - 2 2 2 2	10 18 10 9 10 10 41 41 41 25	43 122 43 38 143 40 194 194 194 241	25-00 10-00 11-00 2-00 7-00 5-00 18-00
110 111 112 113 114 115 116 117 118 119	Напиток из шиповника Сок фруктовый Чай с сахаром Чай с молоком Чай с лимоном Ватрушка с повидлом Ватрушка с творогом Ватрушка с вареной сгущенкой Пицца Школьная Сосиска, запеченная в тесте	1 шт. 1/200 1/200 1/200 1/200 1/200 1/200 1/60 1/60 1/60 1/100 1/100	1 1 1 - 1 - 4 4 4 10 10	- - - - - 2 2 2 2 11	10 18 10 9 10 10 41 41 41 25 26	43 122 43 38 143 40 194 194 194 241 242	25-00 10-00 11-00 2-00 7-00 5-00 18-00 18-00
110 111 122 13 14 15 16 17 18 18 19	Напиток из шиповника Сок фруктовый Чай с сахаром Чай с молоком Чай с лимоном Ватрушка с повидлом Ватрушка с творогом Ватрушка с вареной сгущенкой Пицца Школьная	1 шт. 1/200 1/200 1/200 1/200 1/200 1/200 1/200 1/60 1/60 1/60 1/100 1/100 1/60	1 1 1 - 1 - 4 4 4 4 10 10 4	- - - - 2 2 2 2 11 11	10 18 10 9 10 10 41 41 41 25 26 41	43 122 43 38 143 40 194 194 194 241 242 194	25-00 10-00 11-00 2-00 7-00 5-00 18-00 18-00 32-00
110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120	Напиток из шиповника Сок фруктовый Чай с сахаром Чай с молоком Чай с лимоном Ватрушка с повидлом Ватрушка с творогом Ватрушка с вареной сгущенкой Пицца Школьная Сосиска, запеченная в тесте Пирожок с картошкой Пирожок с капустой	1 шт. 1/200 1/200 1/200 1/200 1/200 1/200 1/60 1/60 1/60 1/100 1/60 1/60 1/60	1 1 1 - 1 - 4 4 4 4 10 10 10 4 4	- - - - - 2 2 2 2 11 11 2	10 18 10 9 10 10 41 41 41 25 26 41 41	43 122 43 38 143 40 194 194 194 241 242 194 194	25-00 10-00 11-00 2-00 7-00 5-00 18-00 18-00 32-00 30-00
110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120	Напиток из шиповника Сок фруктовый Чай с сахаром Чай с молоком Чай с лимоном Ватрушка с повидлом Ватрушка с творогом Ватрушка с вареной сгущенкой Пицца Школьная Сосиска, запеченная в тесте Пирожок с картошкой Пирожок с капустой Сдоба обыкновенная	1 шт. 1/200 1/200 1/200 1/200 1/200 1/200 1/60 1/60 1/60 1/100 1/60 1/60 1/60 1	1 1 1 1 - 1 - 4 4 4 4 10 10 10 4 4 4	- - - - - 2 2 2 2 11 11 2 2	10 18 10 9 10 10 41 41 41 25 26 41 41	43 122 43 38 143 40 194 194 194 241 242 194 194 194 194	25-00 10-00 11-00 2-00 7-00 5-00 18-00 18-00 32-00 30-00 12-00
110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 111 122 13	Напиток из шиповника Сок фруктовый Чай с сахаром Чай с молоком Чай с лимоном Ватрушка с повидлом Ватрушка с творогом Ватрушка с вареной сгущенкой Пицца Школьная Сосиска, запеченная в тесте Пирожок с картошкой Пирожок с капустой Сдоба обыкновенная Булочка ванильная	1 шт. 1/200 1/200 1/200 1/200 1/200 1/200 1/60 1/60 1/60 1/100 1/60 1/60 1/60 1	1 1 1 1 - 1 - 4 4 4 4 10 10 10 4 4 4 4		10 18 10 9 10 10 41 41 41 25 26 41 41 41 41	43 122 43 38 143 40 194 194 194 241 242 194 194 194 194 194	25-00 10-00 11-00 2-00 7-00 5-00 18-00 18-00 32-00 30-00 12-00 12-00
110 111 112 113 114 115 116 117 18 19 19 100 111 12 13 14 14 15 16 17 18 18 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19	Напиток из шиповника Сок фруктовый Чай с сахаром Чай с молоком Чай с лимоном Ватрушка с повидлом Ватрушка с творогом Ватрушка с вареной сгущенкой Пицца Школьная Сосиска, запеченная в тесте Пирожок с картошкой Пирожок с капустой Сдоба обыкновенная Булочка ванильная Булочка дорожная	1 шт. 1/200 1/200 1/200 1/200 1/200 1/200 1/60 1/60 1/60 1/100 1/60 1/60 1/60 1	1 1 1 1 - 1 - 4 4 4 4 10 10 10 4 4 4 4 4	- - - - - 2 2 2 2 11 11 2 2 2 2	10 18 10 9 10 10 41 41 41 25 26 41 41 41 41	43 122 43 38 143 40 194 194 194 241 242 194 194 194 194	25-00 10-00 11-00 2-00 7-00 5-00 18-00 18-00 32-00 30-00 12-00 12-00 12-00
110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 133 144 155	Напиток из шиповника Сок фруктовый Чай с сахаром Чай с молоком Чай с лимоном Ватрушка с повидлом Ватрушка с творогом Ватрушка с вареной сгущенкой Пицца Школьная Сосиска, запеченная в тесте Пирожок с картошкой Пирожок с капустой Сдоба обыкновенная Булочка ванильная Булочка дорожная Кекс Московский	1 шт. 1/200 1/200 1/200 1/200 1/200 1/200 1/60 1/60 1/60 1/100 1/100 1/60 1/60	1 1 1 1 - 1 - 4 4 4 4 10 10 4 4 4 4 4 4 4 5		10 18 10 9 10 10 41 41 41 25 26 41 41 41 41 41 41 41 39	43 122 43 38 143 40 194 194 194 241 242 194 194 194 194 194 194	25-00 10-00 11-00 2-00 7-00 5-00 18-00 18-00 32-00 30-00 12-00 12-00 12-00 15-00
110 111 112 113 114 115 116 117 18 18 19 19 11 12 23 34 44 55	Напиток из шиповника Сок фруктовый Чай с сахаром Чай с молоком Чай с лимоном Ватрушка с повидлом Ватрушка с творогом Ватрушка с вареной сгущенкой Пицца Школьная Сосиска, запеченная в тесте Пирожок с картошкой Пирожок с капустой Сдоба обыкновенная Булочка ванильная Булочка дорожная Кекс Московский	1 шт. 1/200 1/200 1/200 1/200 1/200 1/200 1/60 1/60 1/60 1/100 1/100 1/60 1/60	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	- - - - - 2 2 2 2 11 11 2 2 2 2	10 18 10 9 10 10 41 41 41 25 26 41 41 41 41	43 122 43 38 143 40 194 194 194 241 242 194 194 194 194 194 194 194 256	25-00 10-00 11-00 2-00 7-00 5-00 18-00 18-00 32-00 30-00 12-00 12-00 12-00 12-00 24-00
110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 13 14 15 16 17	Напиток из шиповника Сок фруктовый Чай с сахаром Чай с молоком Чай с лимоном Ватрушка с повидлом Ватрушка с творогом Ватрушка с вареной сгущенкой Пицца Школьная Сосиска, запеченная в тесте Пирожок с картошкой Пирожок с капустой Сдоба обыкновенная Булочка ванильная Булочка дорожная Кекс Московский Кекс Лимонный Слойка с джемом	1 шт. 1/200 1/200 1/200 1/200 1/200 1/200 1/60 1/60 1/60 1/100 1/100 1/60 1/60	1 1 1 1 - 1 - 4 4 4 4 10 10 4 4 4 4 4 4 4 5		10 18 10 9 10 10 41 41 41 25 26 41 41 41 41 41 41 41 39	43 122 43 38 143 40 194 194 194 241 242 194 194 194 194 194 194 256 257	25-00 10-00 11-00 2-00 7-00 5-00 18-00 18-00 32-00 30-00 12-00 12-00 12-00 12-00 24-00 25-00
110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 220 221 222 233 44 55 66 77 88	Напиток из шиповника Сок фруктовый Чай с сахаром Чай с молоком Чай с лимоном Ватрушка с повидлом Ватрушка с творогом Ватрушка с вареной сгущенкой Пицца Школьная Сосиска, запеченная в тесте Пирожок с картошкой Пирожок с капустой Сдоба обыкновенная Булочка ванильная Булочка дорожная Кекс Московский	1 шт. 1/200 1/200 1/200 1/200 1/200 1/200 1/60 1/60 1/60 1/100 1/100 1/60 1/60	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		10 18 10 9 10 10 41 41 41 25 26 41 41 41 41 41 41 39 39	43 122 43 38 143 40 194 194 194 241 242 194 194 194 194 194 194 194 256	25-00 10-00 11-00 2-00 7-00 5-00 18-00 18-00 32-00 30-00 12-00 12-00 12-00 15-00 24-00

TREASE ACKAH KOMENHAT DATAHAG

Ja