

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

Меню 2 вторник, 13 сентября  
 ООО «Пензенский Комбинат Питания»

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
<b>Завтрак (1-4 класс)</b>							<b>61-57</b>
	Запеканка из творога	1/150	32	9	25	108	11-07
2	Компот из смеси сухофруктов	1/200	1	-	20	84	9-43
4	Молоко сгущенное	1/20	1	2	1	66	82-07
<b>Итого за завтрак (1-4 класс)</b>							
<b>Завтрак (5-11 класс)</b>							<b>41-22</b>
	Запеканка из творога	1/100	21	6	17	207	7-71
2	Каша манная молочная жидкая	1/100	3	3	16	105	11-07
3	Компот из смеси сухофруктов	1/200	1	-	20	84	60-00
<b>Итого за завтрак (5-11 класс)</b>							
<b>Обед (1-4 класс)</b>							<b>8-01</b>
1	Салат из свежих огурцов	1/80	1	5	2	52	8-74
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	1/200	4	4	13	108	41-95
3	Биточки куриные	1/90	14	9	8	165	6-29
4	Макаронные изделия отварные	1/150	6	-	30	190	11-00
5	Сок фруктовый	1/200	1	-	20	86	3-56
6	Батон нарезной	1/30	2	1	15	79	2-52
7	Хлеб ржаной	1/30	2	-	10	52	82-07
<b>Итого за обед (1-4 класс)</b>							
<b>Обед (5-11 класс)</b>							<b>8-01</b>
1	Салат из свежих огурцов	1/80	1	5	2	52	10-90
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	1/250	5	5	16	135	44-16
3	Биточки куриные	1/100	15	10	9	183	7-36
4	Макаронные изделия отварные	1/180	7	1	35	228	11-00
5	Сок фруктовый	1/200	1	-	20	86	2-17
6	Батон нарезной	1/20	2	1	10	52	1-40
7	Хлеб ржаной	1/20	1	-	7	35	85-00
<b>Итого за обед (5-11 класс)</b>							
<b>Буфет</b>							<b>10-00</b>
1	Салат из свежих огурцов	1/60	-	4	1	36	10-00
2	Салат из свежих помидоров	1/60	1	4	2	44	12-00
3	Салат витаминный	1/60	1	5	5	68	15-00
4	Салат рыбный	1/60	-	3	3	57	54-00
5	Бефстроганов из отварной говядины	1/80	9	9	5	177	45-00
6	Птица отварная	1/80	19	14	-	146	12-00
7	Пюре из гороха с маслом	1/150	16	4	29	102	14-00
8	Рагу из овощей	1/150	3	6	14	190	25-00
9	Сок 0,2	1 шт.	1	-	10	43	18-00
10	Компот из плодов сушеных (курага)	1/200	1	-	29	122	11-00
11	Сок фруктовый	1/200	1	-	10	43	2-00
12	Чай с сахаром	1/200	-	-	9	38	7-00
13	Чай с молоком	1/200	1	-	10	143	5-00
14	Чай с лимоном	1/200	-	-	10	40	18-00
15	Ватрушка с повидлом	1/60	4	2	41	194	18-00
16	Ватрушка с творогом	1/60	4	2	41	194	18-00
17	Ватрушка с вареной сгущенкой	1/60	4	2	41	194	32-00
18	Пицца Школьная	1/100	10	11	25	241	30-00
19	Сосиска, запеченная в тесте	1/100	10	11	26	242	12-00
20	Пирожок с картошкой	1/60	4	2	41	194	12-00
21	Пирожок с капустой	1/60	4	2	41	194	12-00
22	Сдоба обыкновенная	1/60	4	2	41	194	12-00
23	Булочка ванильная	1/60	4	2	41	194	15-00
24	Булочка дорожная	1/60	4	2	41	194	24-00
25	Кекс Московский	1/70	5	12	39	256	25-00
26	Кекс Лимонный	1/75	5	12	39	257	15-00
27	Слойка с джемом	1/30	2	3	17	105	25-00
28	Плюшка	1/100	7	7	54	310	30-00
29	Конверт с джемом	1/90	9	17	59	395	



Ген. Директор \_\_\_\_\_ Корнаухов Т.К.

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*