



№ п/п	Наименование блюда	Углеводы					Калорийность	Цена
		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность		
Завтрак (1-4 класс)							108	12-25
	Суп молочный с макаронными изделиями	1/150	4	4			20-38	
2	Бутерброд с сыром (горячий)	15/15/5	5	8		88	12-30	
3	Кофейный напиток с молоком	1/200	3	3		240	37-14	
4	Банан	1/250	4	1	53		82-07	
Итого за завтрак (1-4 класс)								
Завтрак (5-11 класс)							144	16-33
	Суп молочный с макаронными изделиями	1/200	6	5	19		20-38	
2	Бутерброд с сыром (горячий)	15/15/5	5	8	7	121	12-30	
3	Кофейный напиток с молоком	1/200	3	3	14	88	10-99	
4	Печенье	1/55	4	5	41	84	60-00	
Итого за завтрак (5-11 класс)								
Обед (1-4 класс)							68	11-24
1	Салат витаминный	1/80	1	5	5	67	12-38	
2	Суп из овощей	1/200	1	4	7	113	34-89	
3	Голубцы ленивые	1/90	8	7	4	102	13-22	
4	Пюре картофельное	1/150	3	6	9	38	2-00	
5	Чай с сахаром	1/200	-	-	9	105	4-34	
6	Батон нарезной	1/40	3	1	21	70	4-00	
7	Хлеб ржаной	1/40	3	-	13		82-07	
Итого за обед (1-4 класс)								
Обед (5-11 класс)							68	11-24
1	Салат витаминный	1/80	1	5	3	83	15-11	
2	Суп из овощей	1/250	2	5	9	125	36-54	
3	Голубцы ленивые	1/100	9	8	4	122	16-54	
4	Пюре картофельное	1/180	4	7	11	38	2-00	
5	Чай с сахаром	1/200	-	-	9	52	2-17	
6	Батон нарезной	1/20	2	1	10	52	1-40	
7	Хлеб ржаной	1/20	1	-	7		85-00	
Итого за обед (5-11 класс)								
Буфет								
1	Салат из свежих огурцов	1/60	-	4	1	36	10-00	
2	Салат из свежих помидоров	1/60	1	4	4	44	12-00	
3	Салат из витаминный	1/60	-	4	1	32	12-00	
4	Котлеты «Нежные»	1/80	15	10	6	177	45-00	
5	Говядина, тушенная с черносливом	1/80	11	12	7	146	51-00	
6	Картофель, тушенный с луком и томатами	1/150	4	5	22	102	22-00	
7	Макаронные изделия отварные	1/150	6	-	30	190	10-00	
8	Картофель отварной в молоке	1/150	5	7	21	165	22-00	
9	Сок 0,2	1 шт.	1	-	10	43	25-00	
10	Напиток из шиповника	1/200	1	-	18	122	10-00	
11	Сок фруктовый	1/200	1	-	10	43	11-00	
12	Чай с сахаром	1/200	-	-	9	38	2-00	
13	Чай с молоком	1/200	1	-	10	143	7-00	
14	Чай с лимоном	1/200	-	-	10	40	5-00	
15	Ватрушка с повидлом	1/60	4	2	41	194	18-00	
16	Ватрушка с творогом	1/60	4	2	41	194	18-00	
17	Ватрушка с вареной сгущенкой	1/60	4	2	41	194	18-00	
18	Пицца Школьная	1/100	10	11	25	241	32-00	
19	Сосиска, запеченная в тесте	1/100	10	11	26	242	30-00	
20	Пирожок с картошкой	1/60	4	2	41	194	12-00	
21	Пирожок с капустой	1/60	4	2	41	194	12-00	
22	Сдоба обыкновенная	1/60	4	2	41	194	12-00	
23	Булочка ванильная	1/60	4	2	41	194	12-00	
24	Булочка дорожная	1/60	4	2	41	194	15-00	



Ген. Директор _____ Корнаухов Т.К.

Зав. производством _____