

№ п/п	Наименование блюда	Выход					Калорийность	Цена
		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность		
Завтрак (1-4 класс)								
	Омлет натуральный	1/150	13	21	3	252	47-88	
2	Чай с сахаром	1/200	-	-	9	38	1-60	
3	Батон нарезной	1/20	2	1	10	52	2-17	
4	Мандарин	1/125	1	-	14	68	30-42	
Итого за завтрак (1-4 класс)							82-07	
Завтрак (5-11 класс)								
	Омлет натуральный	1/180	17	28	4	335	56-23	
2	Чай с сахаром	1/200	-	-	9	38	1-60	
3	Батон нарезной	1/20	2	1	10	52	2-17	
Итого за завтрак (5-11 класс)							60-00	
Обед (1-4 класс)								
1	Икра морковная	1/80	2	6	9	95	8-49	
2	Борщ с капустой и картофелем	1/200	1	4	6	61	9-47	
3	Сметана	1/10	-	2	-	16	3-81	
4	Котлета припущенная	1/90	14	9	8	165	41-82	
5	Макаронные изделия отварные	1/150	6	-	30	190	5-44	
6	Соус сметанный с томатом и луком	1/25	-	2	1	27	5-80	
7	Чай с лимоном	1/200	-	-	10	40	3-67	
8	Батон нарезной	1/20	2	1	10	52	2-17	
9	Хлеб ржаной	1/20	1	-	7	35	1-40	
Итого за обед (1-4 класс)							82-07	
Обед (5-11 класс)								
1	Икра морковная	1/80	2	6	9	95	8-49	
2	Борщ с капустой и картофелем	1/250	2	4	7	76	11-83	
3	Сметана	1/7	-	2	-	16	2-66	
4	Котлета припущенная	1/100	15	10	9	183	44-78	
5	Макаронные изделия отварные	1/180	7	1	35	228	6-52	
6	Соус сметанный с томатом и луком	1/15	-	1	1	16	3-48	
7	Чай с лимоном	1/200	-	-	10	40	3-67	
8	Батон нарезной	1/20	2	1	10	52	2-17	
9	Хлеб ржаной	1/20	1	-	7	35	1-40	
Итого за обед (5-11 класс)							85-00	
Буфет								
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	1/60	1	4	2	44	19-00	
2	Салат из свеклы с сыром	1/60	2	5	4	70	10-00	
3	Салат рыбный	1/60	-	3	3	44	14-00	
4	Кнели куриные с рисом	1/80	11	9	4	140	36-00	
5	Гуляш из говядины	1/80	12	11	2	158	54-00	
6	Рис отварной	1/150	4	5	39	219	15-00	
7	Макаронные изделия отварные	1/150	6	-	30	190	6-00	
8	Сок 0,2	1 шт.	1	-	10	43	25-00	
9	Компот из смеси сухофруктов	1/200	1	-	20	84	10-00	
10	Сок фруктовый	1/200	1	-	10	43	11-00	
11	Чай с сахаром	1/200	-	-	9	38	2-00	
12	Чай с молоком	1/200	1	-	10	143	7-00	
13	Чай с лимоном	1/200	-	-	10	40	4-00	
14	Ватрушка с повидлом	1/60	4	2	41	194	11-00	
15	Ватрушка с творогом	1/60	4	2	41	194	16-00	
16	Ватрушка с вареной сгущенкой	1/60	4	2	41	194	18-00	
17	Пицца Школьная	1/100	10	11	25	241	32-00	
18	Сосиска, залеченная в тесте	1/100	10	11	26	242	30-00	
19	Пирожок с картошкой	1/60	4	2	41	194	12-00	
20	Пирожок с капустой	1/60	4	2	41	194	13-00	
21	Сдоба обыкновенная	1/60	4	2	41	194	7-00	
22	Булочка ванильная	1/60	4	2	41	194	10-00	



Handwritten signature or initials.