

Утверждаю

Директор школы

Меню на 16 мая 2022 года  
 ООО «Пензенский Комбинат Питания»

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
<b>Завтрак (1-4 класс)</b>							
	Макароны, запеченные с сыром	1/150	6	7	27	197	14-56
2	Бутерброд с маслом	20/15	2	11	10	146	17-40
3	Кофейный напиток с молоком	1/200	3	3	14	88	12-30
4	Мандарин	1/150	2	-	16	86	37-81
<b>Итого за завтрак (1-4 класс)</b>							<b>82-07</b>
<b>Завтрак (5-11 класс)</b>							
	Макароны, запеченные с сыром	1/200	8	9	36	262	18-92
2	Бутерброд с маслом	20/15	2	11	10	146	17-40
3	Кофейный напиток с молоком	1/200	3	3	14	88	12-30
4	Вафли	1/40	1	-	7	34	11-38
<b>Итого за завтрак (5-11 класс)</b>							<b>60-00</b>
<b>Обед (1-4 класс)</b>							
1	Салат из свеклы отварной	1/80	4	5	7	94	8-80
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	2	2	13	81	6-67
3	Плов из говядины	1/150	10	8	23	204	58-92
4	Чай с сахаром	1/200	-	-	9	38	1-60
5	Батон нарезной	1/30	2	1	15	79	3-56
6	Хлеб ржаной	1/30	2	-	10	52	2-52
<b>Итого за обед (1-4 класс)</b>							<b>82-07</b>
<b>Обед (5-11 класс)</b>							
1	Салат из свеклы отварной	1/80	4	5	7	94	8-80
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	3	3	17	101	8-34
3	Плов из говядины	1/200	13	11	31	272	60-18
4	Чай с сахаром	1/200	-	-	9	38	1-60
5	Батон нарезной	1/30	2	1	15	79	3-56
6	Хлеб ржаной	1/30	2	-	10	52	2-52
<b>Итого за обед (5-11 класс)</b>							<b>85-00</b>
<b>Буфет</b>							
1	Салат из соленых огурцов	1/60	-	4	1	36	7-00
2	Салат из свежих помидоров и огурцов	1/60	1	4	2	44	19-00
3	Говядина, тушенная с черносливом	1/80	11	12	7	177	49-00
4	Котлета припущенная	1/80	12	8	7	146	38-00
5	Пюре картофельное	1/150	3	6	9	102	14-00
6	Вермишель с маслом	1/150	6	-	30	190	11-00
7	Сок 0,2	1 шт.	1	-	10	43	25-00
8	Кисель	1/200	1	-	29	122	5-00
9	Сок фруктовый	1/200	1	-	10	43	11-00
10	Чай с сахаром	1/200	-	-	9	38	2-00
11	Чай с молоком	1/200	1	-	10	143	7-00
12	Чай с лимоном	1/200	-	-	10	40	4-00
13	Ватрушка с повидлом	1/60	4	2	41	194	11-00
14	Ватрушка с творогом	1/60	4	2	41	194	16-00
15	Ватрушка с вареной сгущенкой	1/60	4	2	41	194	18-00
16	Пицца Школьная	1/100	10	11	25	241	32-00
17	Сосиска, запеченная в тесте	1/100	10	11	26	242	30-00
18	Пирожок с картошкой	1/60	4	2	41	194	12-00
19	Пирожок с капустой	1/60	4	2	41	194	13-00
20	Сдоба обыкновенная	1/60	4	2	41	194	7-00
21	Булочка ванильная	1/60	4	2	41	194	10-00



Ген. Директор \_\_\_\_\_ Корнаухов Т.К.

Зав. производством \_\_\_\_\_