

Утверждаю
Меню на 7 апреля 2022 года
 ООО «Пензенский Комбинат Питания»

Директор школы

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак (1-4 класс)							
	Суп молочный с макаронными изделиями	1/150	4	4	14	108	12-76
2	Бутерброд с маслом	20/15	2	1	15	79	14-87
3	Чай с молоком	1/200	1	-	10	143	8-20
4	Мандарин	1/180	1	1	21	94	35-15
5	Конфета	1/20	1	1	1	122	11-09
Итого за завтрак (1-4 класс)							82-07
Завтрак (5-11 класс)							
	Суп молочный с макаронными изделиями	1/200	6	5	19	144	15-44
2	Бутерброд с маслом	20/15	2	1	15	79	14-87
3	Чай с молоком	1/200	1	-	10	143	8-20
4	Конфета	1/33	1	1	20	94	21-49
Итого за завтрак (5-11 класс)							60-00
Обед (1-4 класс)							
1	Икра морковная	1/100	2	5	11	94	8-50
2	Суп картофельный	1/200	2	2	13	78	13-05
3	Тефтели из говядины с рисом – «Ежики»	1/90	9	9	9	153	37-03
4	Пюре картофельное	1/150	3	6	9	102	15-41
5	Чай с сахаром	1/200	-	-	9	38	2-00
6	Батон нарезной	1/30	2	1	15	79	3-56
7	Хлеб ржаной	1/30	2	-	10	52	2-52
Итого за обед (1-4 класс)							82-07
Обед (5-11 класс)							
1	Икра морковная	1/100	2	5	11	94	8-50
2	Суп картофельный	1/250	2	3	16	98	13-94
3	Тефтели из говядины с рисом – «Ежики»	1/100	10	10	10	170	38-72
4	Пюре картофельное	1/180	4	7	11	122	18-27
5	Чай с сахаром	1/200	-	-	9	38	2-00
6	Батон нарезной	1/20	2	1	10	52	2-17
7	Хлеб ржаной	1/20	1	-	7	35	1-40
Итого за обед (5-11 класс)							85-00
Буфет							
1	Салат из свежих огурцов	1/60	-	4	1	39	30-00
2	Рубленые яйца с маслом и луком	1/60	6	9	1	107	22-00
3	Винегрет овощной	1/60	1	4	4	52	12-00
4	Котлеты «Нежные»	1/80	15	10	6	178	45-00
5	Говядина, тушенная с черносливом	1/80	11	12	7	177	51-00
6	Картофель, тушенный с луком и томатами	1/150	4	5	22	145	22-00
7	Макаронные изделия отварные	1/150	6	-	30	190	13-00
8	Картофель отварной в молоке	1/150	5	7	21	170	25-00
9	Сок 0,2	1 шт.	1	-	10	43	25-00
10	Напиток из шиповника	1/200	1	-	18	78	10-00
11	Ватрушка с повидлом	1/60	4	2	41	194	20-00
12	Ватрушка с творогом	1/60	4	2	41	194	20-00
13	Ватрушка с вареной сгущенкой	1/60	4	2	41	194	20-00
14	Пицца Школьная	1/100	10	11	25	241	32-00
15	Сосиска, запеченная в тесте	1/100	10	11	26	242	30-00
16	Булочка дорожная	1/60	4	2	41	194	15-00

Ген. Директор _____ Корнаухов Т.К.

Зав. производством _____