

Утверждаю
Меню на 4 апреля 2022 года
 ООО «Пензенский Комбинат Питания»

Директор школы _____

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак (1-4 класс)							
	Макароны, запеченные с сыром	1/150	6	7	27	197	20-04
2	Бутерброд с маслом	20/15	2	11	10	146	14-87
3	Кофейный напиток с молоком	1/200	3	3	14	88	10-45
4	Мандарин	1/190	2	-	16	86	36-71
Итого за завтрак (1-4 класс)							82-07
Завтрак (5-11 класс)							
	Макароны, запеченные с сыром	1/200	8	9	36	262	23-59
2	Бутерброд с маслом	20/15	2	11	10	146	14-87
3	Кофейный напиток с молоком	1/200	3	3	14	88	10-45
4	Конфета	1/20	1	-	7	34	11-09
Итого за завтрак (5-11 класс)							60-00
Обед (1-4 класс)							
1	Салат из свеклы отварной	1/100	4	5	7	94	8-50
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	2	2	13	81	9-42
3	Плов из говядины	1/150	10	8	23	204	56-07
4	Чай с сахаром	1/200	-	-	9	38	2-00
5	Батон нарезной	1/30	2	1	15	79	3-56
6	Хлеб ржаной	1/30	2	-	10	52	2-52
Итого за обед (1-4 класс)							82-07
Обед (5-11 класс)							
1	Салат из свеклы отварной	1/100	4	5	7	94	8-50
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	3	3	17	101	10-60
3	Плов из говядины	1/200	13	11	31	272	57-82
4	Чай с сахаром	1/200	-	-	9	38	2-00
5	Батон нарезной	1/30	2	1	15	79	3-56
6	Хлеб ржаной	1/30	2	-	10	52	2-52
Итого за обед (5-11 класс)							85-00
Буфет							
1	Салат из соленых огурцов	1/60	-	4	1	36	12-00
2	Салат из свежих помидоров и огурцов	1/60	1	4	2	44	28-00
3	Говядина, тушенная с черносливом	1/80	11	12	7	177	51-00
4	Котлета припущенная	1/80	12	8	7	146	45-00
5	Пюре картофельное	1/150	3	6	9	102	22-00
6	Вермишель с маслом	1/150	6	-	30	190	15-00
7	Сок 0,2	1 шт.	1	-	10	43	25-00
8	Кисель	1/200	1	-	29	122	10-00
9	Ватрушка с повидлом	1/60	4	2	41	194	20-00
10	Ватрушка с творогом	1/60	4	2	41	194	20-00
11	Ватрушка с вареной сгущенкой	1/60	4	2	41	194	20-00
12	Пицца Школьная	1/100	10	11	25	241	32-00
13	Сосиска, запеченная в тесте	1/100	10	11	26	242	30-00
14	Булочка дорожная	1/60	4	2	41	194	15-00



Ген. Директор _____ Корнаухов Т.К.

Зав. производством _____