

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

**Меню на "18" марта 2022 года**

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

| Наименование                                 | Цена, руб     | Выход, гр | № в сборнике рецептур | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | Эн.<br>Ценно<br>сть |
|--|---------------|-----------|-----------------------|-------|-------|--------------|---------------------|
| <b>Завтрак</b>                               |               |           |                       |       |       |              |                     |
| Бутерброд с маслом                           | 10,74         | 10\30\40  | 88\2003               | 1,89  | 7,32  | 12,02        | 122,40              |
| Каша вязкая молочная пшеничная               | 18,54         | 1\200     | 323/2003              | 8,18  | 12,80 | 42,46        | 318,00              |
| Какао с молоком                              | 17,08         | 1\200     | 270/2009              | 4,85  | 5,04  | 32,73        | 195,71              |
| Конфеты                                      | 13,05         | 2 шт      | 10.9.2.4\2008         | 0,48  | 2,20  | 24,40        | 120,00              |
| Хлеб ржаной                                  | 0,59          | 1\15      | 6.3.5.3/2008          | 0,99  | 0,18  | 5,01         | 26,10               |
| <b>Итого:</b>                                | <b>60,00</b>  |           |                       |       |       |              |                     |
| <b>Обед</b>                                  |               |           |                       |       |       |              |                     |
| Огурец                                       | 11,44         | 1\50      | 13\2003               | 0,40  | 0,05  | 1,30         | 7,00                |
| Щи из свежей капусты с картофелем            | 10,13         | 1\250     | 63\2009               | 2,09  | 6,33  | 10,64        | 107,83              |
| Курица в соусе с томатом (филе)              | 35,36         | 1\100     | 210/2009              | 28,75 | 34,69 | 4,54         | 445,24              |
| Картофельное пюре                            | 17,64         | 1\180     | 443/2003              | 3,89  | 6,71  | 26,46        | 187,20              |
| Компот из свежих плодов (яблок)              | 8,76          | 1\200     | 282/2009              | 0,16  | 0,00  | 14,99        | 60,64               |
| Хлеб ржаной                                  | 1,67          | 1\25      | 6.3.5.3/2008          | 1,65  | 0,30  | 8,35         | 43,50               |
| Батон нарезной                               |               |           | 6.1.3.2.2.7/2008      | 1,14  | 0,42  | 7,71         | 39,30               |
| <b>Итого:</b>                                | <b>85,00</b>  |           |                       |       |       |              |                     |
| <b>Всего:</b>                                | <b>145,00</b> |           |                       |       |       |              |                     |
| <b>Свободный выбор</b>                       |               |           |                       |       |       |              |                     |
| Каша вязкая молочная пшеничная               | 14,83         | 160\8     | 323/2003              | 6,54  | 10,24 | 33,97        | 254,40              |
| Щи из свежей капусты с картофелем            | 8,10          | 1\200     | 63\2009               | 1,67  | 5,06  | 8,51         | 86,26               |
| Курица в соусе с томатом (филе)              | 31,38         | 1\80      | 210/2009              | 23,00 | 27,75 | 3,63         | 356,19              |
| Салат овощной с зеленым горошком             | 15,12         | 1\100     | 69/2013               | 2,80  | 7,10  | 9,10         | 111,00              |
| Салат из свежих помидоров                    | 23,07         | 1\100     | 59\2003               | 0,73  | 8,42  | 2,40         | 88,33               |
| Котлета натуральная из филе птицы (отбивная) | 45,70         | 1\60      | 495\2004              | 35,04 | 8,16  | 0,60         | 223,20              |
| Котлеты рубленые из птицы                    | 42,14         | 1\100     | 205\2003              | 25,00 | 14,32 | 16,42        | 296,00              |
| Картофельное пюре                            | 14,70         | 1\150     | 443\2003              | 3,24  | 5,60  | 22,05        | 156,00              |
| Макаронные изделия отварные                  | 7,45          | 1\150     | 447\2003              | 5,48  | 4,98  | 34,88        | 211,50              |
| Пряник Шоколадный 35 гр                      | 9,72          | 1 шт      | табл                  | 1,72  | 0,96  | 27,16        | 117,6               |
| Кекс Московский 70 гр                        | 9,43          | 1 шт      | табл                  | 4,9   | 11,73 | 38,92        | 256,9               |
| Кекс Лимонный 75 гр                          | 23,63         | 1 шт      | табл                  | 5,25  | 12,57 | 41,7         | 275,25              |
| Пирожок сдобный с капустой                   | 10,47         | 1\60      | 335/1/2009            | 3,85  | 6,02  | 12,74        | 129,85              |
| Пирожок сдобный с картошкой                  | 7,76          | 1\60      | 335/2/2009            | 3,50  | 4,96  | 15,38        | 129,62              |
| Пирожок сдобный с джемом                     | 9,31          | 1\60      | 335/2009              | 4,64  | 3,89  | 28,90        | 169,30              |
| Сдоба обыкновенная                           | 10,07         | 1\100     | 319\2009              | 7,08  | 2,63  | 41,81        | 219,07              |
| Булочка с сыром                              | 11,88         | 1\60      | 491\2003              | 5,48  | 6,52  | 34,4         | 218                 |
| <b>В том числе диетические блюда</b>         |               |           |                       |       |       |              |                     |
| Чай с молоком                                | 5,17          | 1\200     | 431/2003              | 1,54  | 1,63  | 9,36         | 56,00               |
| Куры отварные (филе)                         | 31,87         | 1\50      | 207/2003              | 15,28 | 5,90  | 0,56         | 117,00              |
| Рис припущенный                              | 8,24          | 1\150     | 449\2003              | 3,69  | 4,85  | 37,52        | 213,00              |
| Зав. производством                           |               |           |                       |       |       |              |                     |

Индивидуальный  
предприиматель  
Бухгалтер

*Handwritten signature*

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева