

Утверждаю
Меню на "17" марта 2022 года
 ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Директор школы

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка из творога	33,49	1\100	313/2013	16,00	16,80	15,93	283,33
Каша молочная рисовая (жидкая)	18,87	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Чай с сахаром	2,25	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	2,99	10\15	85/2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Хлеб ржаной	2,40	1\36	6.3.5.3/2008	2,38	0,43	12,02	62,64
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из свеклы отварной	7,08	1\100	23\2009	1,43	5,08	9,50	75,35
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	13,10	250\5	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Тефтели из птицы с соусом	41,38	100\50	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Макаронные изделия отварные	8,94	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Сок фруктовый	11,31	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,04	1\30	6.3.5.3/2008	1,98	0,36	10,02	52,20
Батон нарезной	1,15	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат картофельный с растительным маслом	15,09	1\100	72\2003	1,70	8,55	9,28	123,33
Салат из свежих помидоров и огурцов	24,66	1\100	18\2009	0,98	5,13	4,54	65,81
Салат из свеклы отварной	7,08	1\100	23/2013	1,43	5,09	9,50	75,35
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	13,97	250\8	96\2003	2,08	5,33	13,16	109,27
Тефтели из птицы с соусом	36,96	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	45,70	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Котлеты рубленые из птицы	42,14	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Картофельное пюре	17,64	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Макаронные изделия отварные	7,45	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пирожок сдобный с капустой	10,47	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,76	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,31	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Сдоба обыкновенная	10,07	1\100	319\2009	7,85	6,12	58,83	321,67
Булочка с сыром	11,88	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,40	218,00
Ватрушка с творогом	12,91	1\60	330\2\2009	8,08	2,76	42,16	220,36
Пряник Шоколадный 35 гр	9,72	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	9,43	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	22,04	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	23,63	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	25,08	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша молочная рисовая	15,10	160\8	330\2003	3,98	9,44	25,71	204,80
Каша гречневая рассыпчатая	16,26	1\180	445\2003	10,50	7,99	51,68	334,80
Чай с сахаром	2,25	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель

О.Б. Шептунова
 А.В. Андреева