

Утверждаю Директор школы
Меню на "15" марта 2022 года

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 50



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборник рецептур	Белки	Жиры	Углевод	Ценность
Завтрак							
Каша "Дружба"	14,39	1\205	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Бутерброд с сыром	15,38	17\34\51	90\2003	6,53	5,95	16,93	150,73
Какао с молоком	17,08	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Пряник Шоколадный	9,72	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Хлеб ржаной	3,43	1\51	6.3.5.3\2008	3,37	0,61	17,03	88,74
Итого:	60,00						
Обед							
Винегрет овощной	5,91	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Рассольник "Ленинградский"	9,26	1\250	42\2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Котлета "Студенческая"	47,53	1\90	173\2003	30,92	20,60	25,01	318,46
Каша гречневая рассыпчатая	16,26	1\180	445\2003	10,50	7,99	51,68	334,80
Чай с сахаром	2,25	1\200	433\2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Хлеб ржаной	2,04	1\30	6.3.5.3\2008	1,98	0,36	10,02	52,20
Батон	1,75	1\17	6.1.3.2.2\2008	1,29	0,48	8,74	44,54
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Винегрет овощной	5,91	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Салат из квашеной капусты с луком	20,82	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Салат из свежих помидоров	23,07	1\100	61\2003	1,08	8,47	4,60	100,00
Рассольник "Ленинградский"	7,41	1\200	42\2009	4,02	9,04	25,90	141,68
Котлета "Студенческая"	47,53	1\90	173\2003	27,48	18,34	22,23	283,08
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	45,70	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Биточки рубленые из птицы	42,14	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Картофельное пюре	17,64	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Макаронные изделия отварные	7,45	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пирожок сдобный с капустой	10,47	1\60	335/1\2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,76	1\60	335/2\2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,31	1\60	335\2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Булочка с сыром	11,88	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,4	218
Сдоба обыкновенная	10,07	1\100	319\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Пряник Шоколадный 35 гр	9,72	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Лимонный 75 гр	23,63	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16\08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша "Дружба"	14,39	200\5	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Куры отварные (филе)	31,87	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	9,89	1\180	449\2003	4,43	5,81	45,02	255,60

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Генератор

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева