

Утверждаю

Директор школы

Меню на 5 марта 2022 года

Российская Федерация
город Пенза

Индивидуальный предприниматель

ИП Шептунова О.В. Столовая при МБОУ СОШ № 50

Шептунова Ольга Брониславовна
ОГРНИП 318583500029322
ИНН 583513165142

Цена,
руб

Выход, гр

№ в
сборнике
рецептур

Белки

Жиры

Углерод
ы

Эн.
Ценно
сть

Завтрак

| | | | | | | | |
|--|--------------|----------------|--------------|------|------|-------|--------|
| Макаронные изделия, запеченные с сыром | 22,77 | 1\205 | 296/2013 | 9,20 | 7,20 | 39,00 | 258,00 |
| Бутерброд с сыром | 16,59 | 18,33/36,67/55 | 90\2003 | 7,04 | 6,42 | 18,26 | 162,56 |
| Чай с молоком | 5,07 | 1\200 | 431/2003 | 1,54 | 1,63 | 9,36 | 56,00 |
| Яблоко | 12,47 | 1 шт | 9.1.2.6\2008 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Хлеб ржаной | 3,10 | 1\46 | 6.3.5.3/2008 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 |
| Итого: | 60,00 | | | | | | |

Обед

| | | | | | | | |
|----------------------------|---------------|-------|-----------------|-------|-------|-------|--------|
| Салат из свеклы отварной | 7,08 | 1\100 | 23\2009 | 1,43 | 5,09 | 9,50 | 75,35 |
| Суп картофельный с горохом | 10,51 | 1\250 | 118/2003 | 5,48 | 4,74 | 19,74 | 146,00 |
| Ежики | 40,45 | 1\100 | 157/2/2003 | 13,02 | 17,48 | 13,37 | 265,00 |
| Рис припущенный | 9,88 | 1\180 | 449/2003 | 4,43 | 5,81 | 45,02 | 255,60 |
| Сок фруктовый | 10,15 | 1\200 | 11.1.1.16 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| Хлеб ржаной | 3,07 | 1\45 | 6.3.5.3/2008 | 2,97 | 0,54 | 15,03 | 78,30 |
| Батон нарезной | 3,86 | 1\37 | 6.1.3.2.2./2008 | 2,81 | 1,04 | 19,02 | 96,94 |
| Итого: | 85,00 | | | | | | |
| Всего: | 145,00 | | | | | | |

Свободный выбор

| | | | | | | | |
|--|-------|-------|------------|-------|-------|-------|--------|
| Салат из свеклы отварной | 7,08 | 1\100 | 23\2009 | 1,43 | 5,09 | 9,50 | 75,35 |
| Салат "Мазайка" | 17,15 | 1\100 | 24\2003 | 1,50 | 8,55 | 9,07 | 121,67 |
| Салат из свежих огурцов | 27,73 | 1\100 | 59\2003 | 0,73 | 8,42 | 2,40 | 88,33 |
| Суп картофельный с горохом | 10,51 | 1\250 | 118/2003 | 5,48 | 4,74 | 19,74 | 146,00 |
| Ежики | 36,40 | 1\90 | 157/2/2003 | 11,72 | 15,74 | 12,03 | 238,50 |
| Котлета натуральная из филе птицы (отбивная) | 45,70 | 1\60 | 495\2004 | 29,20 | 6,80 | 0,50 | 186,00 |
| Котлета рубленая из птицы | 42,13 | 1\100 | 205\2003 | 25,00 | 14,32 | 16,42 | 296,00 |
| Макаронные изделия отварные | 8,93 | 1\180 | 447\2003 | 6,57 | 5,98 | 41,85 | 253,80 |
| Картофельное пюре | 14,70 | 1\150 | 443\2003 | 3,24 | 5,60 | 22,05 | 156,00 |
| Пирожок сдобный с капустой | 10,44 | 1\60 | 335/1/2009 | 3,85 | 6,02 | 12,74 | 129,85 |
| Пирожок сдобный с картошкой | 7,73 | 1\60 | 335/2/2009 | 3,50 | 4,96 | 15,38 | 129,62 |
| Пирожок сдобный с джемом | 9,28 | 1\60 | 335/2009 | 4,64 | 3,89 | 28,90 | 169,30 |
| Булочка с сыром | 11,73 | 1\60 | 491\2003 | 5,48 | 6,52 | 34,40 | 218,00 |
| Ватрушка с творогом | 12,51 | 1\60 | 330\2\2009 | 8,08 | 2,76 | 42,16 | 220,36 |
| Сдоба обыкновенная | 9,96 | 1\100 | 319\2009 | 7,85 | 6,12 | 58,83 | 321,67 |
| Пряник Шоколадный 35 гр | 9,72 | 1 шт | табл | 1,72 | 0,96 | 27,16 | 117,6 |
| Пряник Московский 35 гр | 9,43 | 1 шт | табл | 1,72 | 0,96 | 27,16 | 117,6 |
| Кекс Московский 70 гр | 22,04 | 1 шт | табл | 4,9 | 11,73 | 38,92 | 256,9 |
| Кекс Лимонный 75 гр | 23,63 | 1 шт | табл | 5,25 | 12,57 | 41,7 | 275,25 |

В том числе диетические блюда

| | | | | | | | |
|-------------------------------|-------|-------|----------|------|------|-------|--------|
| Суп молочный с крупой рисовой | 12,99 | 1/250 | 131/2003 | 4,56 | 5,08 | 19,09 | 146,00 |
| Чай с сахаром | 2,03 | 1\200 | 433/2003 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57,00 |

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева