

Утверждаю _____ Директор школы
Меню на 30 марта 2022 года

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 50



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка из творога	53,28	1\160	313/2013	25,60	26,88	25,49	453,33
Молоко сгущенное с сахаром	4,27	1\20	1.3.4.2\2003	1,44	1,70	11,10	65,60
Каша молочная рисовая	17,29	185\9,25	330\2003	4,61	10,92	29,73	236,80
Чай с сахаром	1,81	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	2,99	10\15	85/2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Хлеб ржаной	2,43	1\36	6.3.5.3/2008	2,38	0,43	12,02	62,64
Итого:	82,07						
Обед							
Салат из свеклы отварной	7,08	1\100	23/2013	1,43	5,09	9,50	75,35
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	13,90	250\8	96\2003	2,08	5,33	13,16	109,27
Тефтели из птицы с соусом	36,94	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Макаронные изделия отварные	7,44	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Сок фруктовый	10,15	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,86	1\28	6.3.5.3/2008	1,85	0,34	9,35	48,72
Батон нарезной	4,70	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	82,07						
Всего:	164,14						
Свободный выбор							
Салат картофельный с растительным маслом	15,09	1\100	72\2003	1,70	8,55	9,28	123,33
Салат из свежих помидоров и огурцов	26,89	1\100	18\2009	0,98	5,13	4,54	65,81
Салат из свеклы отварной	7,08	1\100	23/2013	1,43	5,09	9,50	75,35
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	13,90	250\8	96\2003	2,08	5,33	13,16	109,27
Тефтели из птицы с соусом	36,94	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	45,70	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Котлеты рубленые из птицы	42,13	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Картофельное пюре	17,64	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Макаронные изделия отварные	7,44	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пирожок сдобный с капустой	10,41	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,70	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,25	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Сдоба обыкновенная	9,85	1\100	319\2009	7,85	6,12	58,83	321,67
Булочка с сыром	11,59	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,40	218,00
Ватрушка с творогом	12,78	1\60	330\2\2009	8,08	2,76	42,16	220,36
Пряник Шоколадный 35 гр	9,72	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	9,43	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	22,04	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	23,63	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша молочная рисовая	17,29	185\9,25	330\2003	4,61	10,92	29,73	236,80
Каша гречневая рассыпчатая	16,14	1\180	445\2003	10,50	7,99	51,68	334,80
Чай с сахаром	1,81	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00

Зав. производством _____

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

О.Б. Шептунова

А.В. Андреева