

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "16 февраля 2022 года"

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Российская Федерация
город Пенза
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Александровна
ОГРНИП от 50/01/2019/002
ИНН 50/01/35142



| Наименование | Цена руб | Выход | Сборнике рецептур | Белки | Жиры | Углевод ы | Эн. Ценно сть |
|---|--------------|----------|-------------------|-------|-------|--------------|---------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Омлет натуральный | 47,44 | 1\170 | 301\2013 | 14,65 | 22,75 | 3,92 | 277,23 |
| Чай с сахаром и лимоном | 3,10 | 200/15/7 | 434/2003 | 0,26 | 0,05 | 15,22 | 59,00 |
| Салат из белокачанной капусты | 8,97 | 1\100 | 45\2003 | 1,53 | 5,07 | 9,03 | 86,67 |
| Хлеб ржаной | 0,49 | 1\15 | 6.3.5.3/2008 | 0,99 | 0,18 | 5,01 | 26,10 |
| Батон нарезной | 0,00 | | 6.1.3.2.2./2008 | 1,14 | 0,42 | 7,71 | 39,30 |
| Итого: | 60,00 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из моркови | 7,71 | 1\100 | 9\2009 | 1,14 | 10,08 | 10,38 | 136,80 |
| Суп-лапша "Домашняя" | 6,87 | 1\250 | 106\2003 | 2,78 | 4,94 | 13,62 | 111,00 |
| Жаркое с курицей | 55,81 | 1\250 | 158\2\2003 | 25,97 | 9,06 | 25,64 | 292,86 |
| Компот из плодов и ягод сушеных (курага) | 9,90 | 1\200 | 280/2009 | 0,33 | 0,00 | 22,66 | 91,98 |
| Хлеб ржаной | 3,07 | 1\45 | 6.3.5.3/2008 | 2,97 | 0,54 | 15,03 | 78,30 |
| Батон нарезной | 1,64 | 1\16 | 6.1.3.2.2./2008 | 1,22 | 0,45 | 8,22 | 41,92 |
| Итого: | 85,00 | | | | | | |
| Свободный выбор | | | | | | | |
| Омлет натуральный | 46,04 | 1\165 | 301\2013 | 14,22 | 22,08 | 3,81 | 269,08 |
| Суп-лапша "Домашняя" | 6,87 | 1\250 | 106\2003 | 2,78 | 4,94 | 13,62 | 111,00 |
| Жаркое с курицей | 51,67 | 1\205 | 158\2\2003 | 21,30 | 7,43 | 21,03 | 240,14 |
| Салат "Мазайка" | 15,70 | 1\100 | 24\2003 | 1,50 | 8,55 | 9,07 | 121,67 |
| Салат из свежих огурцов | 22,08 | 1\100 | 59\2003 | 0,73 | 8,42 | 2,40 | 88,33 |
| Салат из моркови | 7,71 | 1\100 | 9\2009 | 1,14 | 10,08 | 10,38 | 136,80 |
| Котлета натуральная из филе птицы (отбивная) | 45,70 | 1\60 | 495\2004 | 35,04 | 8,16 | 0,60 | 223,20 |
| Котлеты рубленые из птицы | 42,13 | 1\100 | 205\2003 | 25,00 | 14,32 | 16,42 | 296,00 |
| Картофельное пюре | 17,63 | 1\180 | 443\2003 | 3,89 | 6,71 | 26,46 | 187,20 |
| Макаронные изделия отварные | 7,44 | 1\150 | 447\2003 | 5,48 | 4,98 | 34,88 | 211,50 |
| Пряник Шоколадный 35 гр | 9,72 | 1 шт | табл | 1,72 | 0,96 | 27,16 | 117,6 |
| Кекс Московский 70 гр | 22,04 | 1 шт | табл | 4,9 | 11,73 | 38,92 | 256,9 |
| Кекс Лимонный 75 гр | 23,63 | 1 шт | табл | 5,25 | 12,57 | 41,7 | 275,25 |
| Пирожок сдобный с капустой | 10,40 | 1\60 | 335/1/2009 | 3,85 | 6,02 | 12,74 | 129,85 |
| Пирожок сдобный с картошкой | 7,69 | 1\60 | 335/2/2009 | 3,50 | 4,96 | 15,38 | 129,62 |
| Пирожок сдобный с джемом | 9,24 | 1\60 | 335/2009 | 4,64 | 3,89 | 28,90 | 169,30 |
| Сдоба обыкновенная | 9,8 | 1\100 | 319\2009 | 7,08 | 2,63 | 41,81 | 219,07 |
| Булочка с сыром | 11,51 | 1\60 | 491\2003 | 5,48 | 6,52 | 34,4 | 218 |
| Сок фруктовый 0,2 л | 24,65 | 1 шт | 11.1.1.16/08 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| В том числе диетические блюда | | | | | | | |
| Чай с молоком | 4,92 | 1\200 | 431/2003 | 1,54 | 1,63 | 9,36 | 56,00 |
| Куры отварные (филе) | 31,87 | 1\50 | 207/2003 | 15,28 | 5,90 | 0,56 | 117,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая Зав. производством | 13,65 | 1\150 | 445/2003 | 8,75 | 6,62 | 43,07 | 279,00 |

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

Handwritten signature and initials

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева