

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

## Меню на "16 февраля" 2022 года

ИП Шептунова О.Б., Столовая №50 СОШ № 50



Наименование	Цена руб	Выход	Рецептур	Белки	Жиры	Углевод	Эн. Ценно
				ы	ы	ы	сть
<b>Завтрак</b>							
Омлет натуральный	50,23	1\180	301\2013	15,51	24,09	4,15	293,54
Чай с сахаром и лимоном	3,10	200/15/7	434/2003	0,26	0,05	15,22	59,00
Сыр Российский	10,44	1\15	1.6.1.8/2008	3,48	4,43	0,00	54,60
Мандарин	13,05	1 шт	9.1.4.7\2008	0,60	0,15	5,63	28,50
Хлеб ржаной	2,12	1\32	6.3.5.3/2008	2,11	0,38	10,69	55,68
Батон нарезной	3,13	1\30	6.1.3.2.2./2008	2,28	0,84	15,42	78,60
<b>Итого:</b>	<b>82,07</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из моркови	7,71	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Суп-лапша "Домашняя"	6,87	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	51,67	1\205	158\2\2003	21,30	7,43	21,03	240,14
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	9,90	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	1,70	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	4,22	1\41	6.1.3.2.2./2008	3,12	1,15	21,07	107,42
<b>Итого:</b>	<b>82,07</b>						
<b>Всего:</b>	<b>164,14</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Омлет натуральный	46,04	1\165	301\2013	14,22	22,08	3,81	269,08
Суп-лапша "Домашняя"	6,87	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	51,67	1\205	158\2\2003	21,30	7,43	21,03	240,14
Салат "Мазайка"	15,70	1\100	24\2003	1,50	8,55	9,07	121,67
Салат из свежих огурцов	22,08	1\100	59\2003	0,73	8,42	2,40	88,33
Салат из моркови	7,71	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	45,70	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Котлеты рубленые из птицы	42,13	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Картофельное пюре	17,63	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Макаронные изделия отварные	7,44	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Бюльон Шоколадный 35 гр	9,72	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	22,04	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	23,63	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Пирожок сдобный с капустой	10,40	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,69	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,24	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Сдоба обыкновенная	9,8	1\100	319\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Булочка с сыром	11,51	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,4	218
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Чай с молоком	4,92	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Куры отварные (филе)	31,87	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	13,65	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер

*Handwritten signatures and initials.*

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева