

Утверждаю

Директор школы

# Меню на "24" января 2022 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углев оды	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша манная молочная	16,89	190\9,5	328/2003	5,66	11,21	29,47	241,30
Яйцо вареное	12,33	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Чай с молоком	4,70	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Хлеб ржаной	1,70	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,57	1\35	6.1.3.2.2./2008	2,66	0,98	17,99	91,70
Сок фруктовый 0,2	24,65	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Яблоко	14,50	1 шт	9.1.2.6\2008	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого:</b>	<b>78,34</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из белокочанной капусты	8,97	1\100	45\2003	1,53	5,06	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом	8,41	1\200	118/2003	5,366,18	5,40	15,79	138,80
Плов	50,45	1\185	184\2/2003	23,42	8,86	37,99	329,30
Компот из смеси сухофруктов	5,55	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	1,70	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,26	1\32	6.1.3.2.2./2008	2,43	0,90	16,45	83,84
<b>Итого:</b>	<b>78,34</b>						
<b>Всего:</b>	<b>156,68</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Салат "Мазайка"	15,88	1\100	24\2003	1,50	8,55	9,07	121,67
Салат из свежих огурцов	22,78	1\100	59\2003	0,73	8,42	2,40	88,33
Салат из белокочанной капусты	8,97	1\100	45\2003	1,53	5,06	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом	8,41	1\200	118/2003	5,366,18	5,40	15,79	138,80
Плов	50,45	1\185	184\2/2003	23,42	8,86	37,99	329,30
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	45,70	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Котлеты рубленые из птицы	42,13	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Картофельное пюре	17,51	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Макаронные изделия отварные	7,44	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Печенье Шоколадный 35 гр	9,72	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Лимонный 75 гр	23,63	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Пирожок сдобный с капустой	10,39	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,68	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,23	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с творогом	12,74	1\60	330\2009\2	8,08	2,76	42,16	220,36
Сдоба обыкновенная	9,79	1\100	319\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Булочка с сыром	11,12	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,4	218
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Каша манная молочная	16,89	190\9,5	328/2003	5,66	11,21	29,47	241,30
Чай с молоком	4,70	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Куры отварные (филе)	31,87	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	13,65	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева