

Утверждаю Директор школы
Меню на "20" января 2022 года
 ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

| Наименование | Цена, руб | Выход, гр | сборнике рецептур | Белки | Жиры | Углевод | Ценно |
|--------------------------------------|--------------|-----------|-------------------|-------|------|---------|--------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 12,46 | 1\250 | 60\2004 | 7,40 | 0,00 | 22,90 | 197,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 9,57 | 1\200 | 286\2009 | 2,79 | 3,19 | 19,71 | 118,69 |
| Бутерброд с сыром | 19,02 | 24\40\64 | 90\2003 | 3,40 | 1,28 | 39,82 | 183,47 |
| Яйцо вареное | 12,33 | 1 шт | 139\2009 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,80 |
| Конфета шоколадная | 5,65 | 1 шт | 10.9.2.4\2008 | 0,24 | 1,09 | 12,19 | 60,00 |
| Хлеб ржаной | 0,97 | 1\15 | 6.3.5.3\2008 | 0,99 | 0,18 | 5,01 | 26,10 |
| Итого: | 60,00 | | | | | | |

| | | | | | | | |
|--|---------------|--------|----------------|-------|-------|-------|--------|
| Обед | | | | | | | |
| Салат из белокачанной капусты | 8,97 | 1\100 | 45\2003 | 1,53 | 5,06 | 9,03 | 86,66 |
| Суп картофельный с клецками, с курицей | 15,26 | 250\10 | 46\2009 | 5,55 | 4,90 | 16,84 | 133,94 |
| Котлеты рубленые из птицы | 41,93 | 1\100 | 205\2003 | 25,00 | 14,32 | 16,42 | 296,00 |
| Рис припущенный | 9,88 | 1\180 | 449\2003 | 4,43 | 5,81 | 38,71 | 255,60 |
| Компот из изюма | 6,00 | 1\200 | 385\2003 | 0,41 | 0,00 | 25,16 | 98,00 |
| Хлеб ржаной | 2,81 | 1\45 | 6.3.5.3\2008 | 2,97 | 0,54 | 15,03 | 78,30 |
| Батон нарезной | 0,15 | 1\15 | 6.1.3.2.2\2008 | 1,14 | 0,42 | 7,71 | 39,30 |
| Итого: | 85,00 | | | | | | |
| Всего: | 145,00 | | | | | | |

Свободный выбор

| | | | | | | | |
|--|-------|--------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| Салат из белокачанной капусты | 6,73 | 1\75 | 45\2003 | 1,15 | 3,80 | 6,78 | 65,00 |
| Салат "Мазайка" | 15,88 | 1\100 | 24\2003 | 1,50 | 8,55 | 9,07 | 121,67 |
| Салат "Школьный" | 7,41 | 1\60 | 39\2003 | 0,85 | 5,05 | 4,04 | 65,00 |
| Суп картофельный с клецками, с курицей | 13,53 | 200\10 | 46\2009 | 5,70 | 5,04 | 13,47 | 122,55 |
| Котлеты рубленые из птицы | 37,92 | 1\90 | 205\2003 | 22,50 | 12,89 | 14,78 | 266,40 |
| Жаркое | 45,93 | 1\175 | 158\2\2003 | 18,18 | 6,34 | 17,95 | 205,00 |
| Картофельное пюре | 14,59 | 1\150 | 443\2003 | 3,24 | 5,60 | 22,05 | 156,00 |
| Макароны отварные | 7,44 | 1\150 | 447\2003 | 5,48 | 4,98 | 34,88 | 211,50 |
| Котлета натуральная из филе птицы (отбивная) | 45,70 | 1\60 | 495\2004 | 29,20 | 6,80 | 0,50 | 186,00 |
| Пряник Шоколадный 35 гр | 9,72 | 1 шт | табл | 1,72 | 0,96 | 27,16 | 117,6 |
| Кекс Московский 70 гр | 22,04 | 1 шт | табл | 4,9 | 11,73 | 38,92 | 256,9 |
| Кекс Лимонный 75 гр | 23,63 | 1 шт | табл | 5,25 | 12,57 | 41,7 | 275,25 |
| Пирожок сдобный с капустой | 10,39 | 1\60 | 335/1/2009 | 3,85 | 6,02 | 12,74 | 129,85 |
| Пирожок сдобный с картошкой | 7,68 | 1\60 | 335/2/2009 | 3,50 | 4,96 | 15,38 | 129,62 |
| Пирожок сдобный с джемом | 9,23 | 1\60 | 335/2009 | 4,64 | 3,89 | 28,90 | 169,30 |
| Ватрушка с творогом | 12,44 | 1\60 | 330\2009\2 | 8,08 | 2,76 | 42,16 | 220,36 |
| Сдоба обыкновенная | 9,79 | 1\100 | 319\2009 | 7,08 | 2,63 | 41,81 | 219,07 |
| Булочка с сыром | 11,12 | 1\60 | 491\2003 | 5,48 | 6,52 | 34,40 | 218,00 |
| Сок фруктовый 0,2 л | 24,65 | 1 шт | 11.1.1.16/08 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |

В том числе диетические блюда

| | | | | | | | |
|--------------------------------------|-------|-------|----------|-------|------|-------|--------|
| Куры отварные (филе) | 31,87 | 1\50 | 207/2003 | 15,28 | 5,90 | 0,56 | 117,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 13,65 | 1\150 | 445/2003 | 8,75 | 6,62 | 43,07 | 279,00 |
| Чай с сахаром | 1,70 | 1\200 | 433/2003 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57,00 |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 12,46 | 1\250 | 60\2004 | 7,40 | 0,00 | 22,90 | 197,00 |

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева