

Утверждаю  
**Меню на "20" января 2022 года**  
 ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Директор школы

Наименование	Цена, руб.	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углеводы	Ценность
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями	12,46	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00
Кофейный напиток с молоком	9,57	1\200	286\2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Бутерброд с сыром	16,65	21\35\56	90\2003	2,97	1,12	34,84	160,53
Яйцо вареное	12,33	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,68	1\40	6.3.5.3\2008	2,64	0,48	13,36	69,60
<b>Итого:</b>	<b>78,34</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из белокачанной капусты	6,73	1\75	45\2003	1,15	3,80	6,78	65,00
Суп картофельный с клецками, с курицей	13,53	200\10	46\2009	5,70	5,04	13,47	122,55
Котлеты рубленые из птицы	37,92	1\90	205\2003	22,50	12,89	14,78	266,40
Рис припущенный	8,23	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,51	213,00
Компот из изюма	6,00	1\200	385\2003	0,41	0,00	25,16	98,00
Хлеб ржаной	1,70	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	4,23	1\41	6.1.3.2.2\2008	3,12	1,15	21,07	107,42
<b>Итого:</b>	<b>78,34</b>						
<b>Всего:</b>	<b>156,68</b>						

<b>Свободный выбор</b>							
Салат из белокачанной капусты	6,73	1\75	45\2003	1,15	3,80	6,78	65,00
Салат "Мазайка"	15,88	1\100	24\2003	1,50	8,55	9,07	121,67
Салат "Школьный"	7,41	1\60	39\2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Суп картофельный с клецками, с курицей	13,53	200\10	46\2009	5,70	5,04	13,47	122,55
Котлеты рубленые из птицы	37,92	1\90	205\2003	22,50	12,89	14,78	266,40
Жаркое	45,93	1\175	158\2\2003	18,18	6,34	17,95	205,00
Картофельное пюре	14,59	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Макаронные отварные	7,44	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	45,70	1\60	495\2004	29,20	6,80	0,50	186,00
Пряник Шоколадный 35 гр	9,72	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	22,04	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	23,63	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Пирожок сдобный с капустой	10,39	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,68	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,23	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с творогом	12,44	1\60	330\2009\2	8,08	2,76	42,16	220,36
Сдоба обыкновенная	9,79	1\100	319\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Булочка с сыром	11,12	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,40	218,00
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

<b>В том числе диетические блюда</b>							
Куры отварные (филе)	31,87	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	13,65	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	1,70	1\200	433\2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Суп молочный с макаронными изделиями	12,46	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00

Зав. производством

Индивидуальный  
 предприниматель  
 Бухгалтер



О.Б. Шептунова  
 А.В. Андреева